

עטות



ב"ה
א' ניסן ה'תשפ"ו
March, 19, 26
גיליון מס' 2152

מסין ועד מנהטן

רגע לפני שהעגלה מתמלאת בסופר: שלוחות מסביב לעולם מספרות על חווית הקניות שלהן, וזה מפתיע במיוחד

ארנק של שלום

הוא נרדם בלילה עם מינוס מתגלגל, היא חולמת על חופשה: איך מגשרים בין פערים כלכליים בזוגיות? יצאנו לבדוק

סקר הגדול האשראי

הכרטיסים הכי פופולריים, המבצעים הכי שווים ואיך אפשר לזרז את הטיסה הרבי? | לפני היציאה לקניית הפסח, בואו לקרוא את הנתונים

היזהרו משיווק רדוד

הלנה ערד

משחררים, ואז קונים

חיה גילר

לצלוח את הרגישות הכלכלית

קרן אילון
מייצת

סודו של חודש ניסן

מיוחד: הקשר של רבותינו נשיאנו לחודש ניסן

קונים חכם לחג
גיליון צרכנות מיוחד

ענבים

אומנות היין הטבעי



הענבים שלנו מהגליל העליון מכרמים המפוקחים על ידי בד"צ העדה החרדית בפיקוח מד"א ה"ה ליובאוויטש צפת הרב מרדכי ביסטריצקי



הענבים

ללא ביסולפיט
ללא תוספות
כין להטבח אזהר

עם כלביא
קברנה סוביניון 2025
הסדרה הצפתית
₪ 85

נקודות מכירה וטעימות:

- צפת (שחר): 0508-770-286
- כפר חב"ד (מנדי): 050-358-7701
- רחובות (נתן): 050-770-4679
- לוד (אהרון): 054-676-1250
- אלעד (גל): 054-556-5991
- ירושלים (יצחק): 052-701-1458

ב"ה

ייעות מחבית עץ אלון

מירון | שירז-קברנה
אורגני, 2021 | 24 חודש
₪ 150



עם כלביא | פטיט ורדו
12 | 2024 חודש
₪ 120



עוף החול | קברנה פרנק פטיט ורדו
12 | 2023 חודש
₪ 120



לבנון | קברנה סוביניון
יבש, 2023 | 12 חודש
₪ 120



שילה | מרלו
12 | 2023 חודש
₪ 120



תלפיות | קברנה פרנק
12 | 2023 חודש
₪ 120



מרסלן
2025
₪ 85



בלנד
2024
₪ 90



מורברד
2024
₪ 90



פטיט ורדו
2024
₪ 90



הצפתית
הסדרה

לא הפסדו
עם לא המשפחה

9 לילות במתחם פרטי ומפנק מול נוף עוצר נשימה

רק 20 דק'
מירושלים



12 יחידות נופש מפוארות, מאובזרות וממוזגות
למשפחה או קבוצה 50-70 איש במצפה יריחו



מדשאה גדולה
עם ערסלים ומשחקים



בריכה
מגודרת ומוצנעת



אולם התכנסות
עם מטבח מרכזי

מתחם ענק, פרטי ומבודד, מוקף נוף מדהים הצופה אל ים המלח ומדבר יהודה, חוויה של טבע ושקט מדברי ברמת אירוח גבוהה עד לפרטים הקטנים. במקום בית כנסת פרטי עם ספר תורה, אפשרות לתוספת ארוחות עם קייטרינג חיצוני.

תמונות נוספות בקטלוג הווצאפ שלנו

058-700-7714

שחרית



• בקתות אירוח ונופש מצפה יריחו •

Z0587007714@gmail.com | https://shachareet.com

CARELINE

יופי שנשאר איתך



שפתון EVERLAST עמיד

שפתון וגלוס באריזה אחת, לגוון מדויק, תחושה קלילה, ומראה שמחזיק לאורך שעות מרקם נעים | מראה מוקפד בלי להתאמץ

כשר לפסח



מיוצא מ:



GLOW

LIKE A STAR

קולקציית BLUSH מבית שאבעס מיקאפ
זוהר טבעי שהולך איתך לכל מקום.
יום-יום. שבת. חג.

ShabbeS Makeup
Always beautiful

מאושר על ידי הרב מנחם והבה, ראש כולל מרץ בבה"מ חב"ד ירושלים ת"י (אף ופס ברה"מם להחבר מפורט החומר בשימוש בחומר)

- כל המוצרים כשרים לפסח
- 100% מינרלי ובריא לעור
- נוח וקל לשימוש
- מברשת יוקרתית לפיזור שווה ואחיד
- היחיד שלא נשבר ולא מתפזר
- 16 גוונים מושלמים לבחירה
- כשר למהדרין לשימוש בשבת וחג

בישראל ניתן להשיג בבלעדיות ברשת היבואן סטייליש: ירושלים | בני ברק | בית שמש | אשדוד | ביתר עילית
SHABBESMAKEUP.COM | 058-551-1844 | 1700-552-526 New York | France | South Africa | Panama | London





EUROPEAN MOOD. REFINED STYLE.

BANANA

NEW COLLECTION

SPRING SUMMER 2026

spring collection 2026

A Fine Arrival

הגעת לפיינטופ הגעת הביתה.

דרישת שלום מהקולקציה היפה ביותר של העונה! מבחר נדיר בסטייל חדיש, קליל ומחמיא שכבר כבש את כולן...

הסוף לסיבובים. כאן מסתיים המסע שלך

למרות המצב פתוח רצוף 11:00-22:00

FineTop

תמיד לבוש עליך

נבחרת אופנתית לנשים ונערות • אלגנט & קזואל בשיק על זמני
בני ברק ר' עקיבא 94, 10:00-14:30 17:00-21:30 יום ו' 10:45-12:30 03-6527780
ירושלים רב שפע, שמגר 16 א-ה 10:00-22:00 יום ו' 10:00-12:30 02-5610366

LORO PIRELLA

הברש ורחץ

גם בפסח מצחצחים עם אורביטול לפה נקי ובריא מעשית



**כשור
לפסח**

- מכילה פלואוריד למניעת עששת
- להגנה מרבית על שיני חלב • ללא סוכר

ORBITOL®

Hamilton Beach

המושלים המעבד למטבח שלך



**דיסקית מיוחדת
להכנת קיגל**



**1000
WATTS**

3L

**מנוע הנעה
ישירה**



70584-IS
1207413290168



נקודות מכירה בפריסה ארצית:

מחסני חשמל, שקם אלקטריק, א.ל.מ., טרקלין חשמל, אבי סופר, סוויץ, תן אלקטריק, ליאור, קבוצת החשמל
בני ברק: רשת צורף - דונולו 13. טרקלין חשמל כהלכה - רבי עקיבא 55. רפאלי - ר' עקיבא 115. רפאלי - עזרא 38. קניתי אצל צביקה - ז'בוטינסקי 168. שיא החשמל - יהודה הלוי 25. שפע טוב-
 שלמה המלך 7. מונת החשמל - אלישע 3. מוצרי חשמל לבית - רמב"ם 28. שאול רוזנברג-רבי עקיבא 139. ווירטואל חשמל - אהרונביץ 12. סולטן מוצרי חשמל - ד"ר נתן בירנבוים 21 פ"ת; היפר
 רוזנפלד - בן ציון גלים 37. החשמל לצרכן - בן ציון גלים 32. טרקלין חשמל - חיים סוטין 4. רדיו ארון - בר כוכבא 3. ירושלים: סלון גאולה - מלכי ישראל 11. צורף - יונה 17. סלון ירושלים - יפו 97
 רפאלי- עמוס 6. רשת מ.ג.ש - יפו 68. גבעת שאול 40. רפאלי-עמוס 6. אבי סופר גבעת שאול - כנפי נשרים 13. אבי סופר תלפיות - האומן 18. שיא החשמל - כנפי נשרים 15. אימפרית החסד - דרך
 פ"ת 16. ישיב - קינג ג'ורג' 33. זיק אור - קניון מברשת. ליאור מלחה - קניון ירושלים. ליאור תלפיות - פייר קינג 38. ליאור פסגת זאב - שד' משה דיין 146. המקור - אנריפס 18. המקור - מלאכי 11. המקור
 - בר אילן 18. בית שמש: הכל B לבית - נהר הירדן 1. ליאור-מתחם ביג. חשמל כהלכה - ריב"ל 3. כל בו מנדל - יהודה הנשיא 6 רמב"ש. רפאלי-נחל ניצנים 12. שיא החשמל - שפת אמת 32. בית
 עילית: שיא החשמל - המגיד 94. רחובות: אבי סופר - בית הפועלים 4. חשמל עופר - הרצל 166. אשדוד: טרקלין חשמל כהלכה - הפלמח 4 רפאלי - אליעזר בן הורקנוס 22. שיא החשמל - רבי מאיר
 בעל הנס 26. ארלי - מרכז מסחרי נחלת יצחק. שיא החשמל - יונתן בן עוזיאל 32. חשמל אלעד - רשב"י 19. חשמל בעיר-יהודה הנשיא 104. קרית ספר - מרכז החשמל - אבני נזר 6. טרקלין
 חשמל כהלכה. ת. צורף - השל"ה 2. שיא החשמל - יהודה הנשיא 21. ליאור - צומת שילת. חשמל בעיר - אבני נזר 31 מודיעין עילית. מעלה אדומים: ליאור - קניון מעלה אדומים. כפר חבד: חוני הכל
 לבית - כפר חב"ד

WIGBOX

מתחם הפאות הגדול בארץ



תשלומים
עד 10 תשלומים ללא ריבית



אזור המתנה
לבעלים וילדים



מעל
13,000
לקוחות נלהבות



מחיר ממוצע -
4,000 ₪
מחירים בהישג יד



מעל
2,000
פאות חדשות במלאי

מלאי חדש

לקיץ



◀ אלפי פאות קיציות ויפות מכל הסוגים מחכות לך. תתחדשי לכבוד החג!
◀ לקנות חכם לקנות בטוח: מרחב מוגן וחניון תת קרקעי לבטיחותך.

בואי למדוד << 02-376-2010

WIGBOX
מתחם הפאות הגדול בארץ

קריית המדע 3 (בכניסה להר חוצבים) | 02-376-2010 | אין צורך בקביעת תור
א-ה' 8:30-22:30 שישי 8:30-11:30 מוצ"ש שעה ורבע מצאת שבת ועד 23:00

MO DEL
0527151529

THE QUEEN'S CHOICE

תרגישי שעשית את הצעד החכם.
קולקציית השנה עם היצע בינלאומי מלא שיק ונוחות,
בחוות קנייה שמכתירה אותך ללקוחה יחידה. מגיע לך!

מבחר מתחדש מדי יום



שעות פתיחה: 11:00 - 23:00 יום שישי 11:00-12:30
מוצ"ש 20:30-23:30 יום ד' ערב החג 10:00-חצות היום

CHEN PLUS

אופנת בית וחוף בחדשנות בינלאומית לכלות ולכל המשפחה
רש"י 29 בני ברק | טל: 03-6164816 | א-ה 11:00-14:00 18:00-22:30

Bater Fruit TM, Jeryp Couture, Marini, FLEURETTE, Pinky, CINDY, BLOSSOM, N.Y.M.P., BR, CORD COUTURE, JE Couture, Chanella

חלוקים - סרפנים - טופים וקרדיגנים - עליוניות - סטים 2PC - בנדנות - כותנות - חצאיות - נערות - ילדים - בייבי

תנורי סול Sol יעשו הכל בסדר



חדש

SL-4200L

הסדרה המקורית

הבחירה המושלמת לחג במבצע מיוחד!



שאויליאן

יבוא שיווק והפצה | להשיג אצל המשווקים המורשים ובחניות המובחרות

כד הסניפים פתוחים עד אחרון הקורות



רגעים של משפחה וסטיוול



It is when we return to when we experience essential elements that help us grow with confidence and resilience.

יופי של אלה

צחוק מתגלגל, חיוך מתוק וביחד משפחתי, אלה הרגעים היפים של החיים. קולקציית האביב של KB, עם סטיוול מדויק לכל אותם רגעים מתוקים שאתם רוצים לנצור לתמיד.



בני ברק אהרונביץ 43 • ר' עקיבא 42 בית שמש קניון השדרה, שד' נהר הירקון 38 • קניון סאן מול שד' האמזארים 2 ירושלים שמגר, ירמיהו 26 • חדש! קניון רמות טבריה הגליל, צמוד לבנין בנין דוד 18 מודיעין עלית נתיבות המשפט 43 • רשב"י 23 קרית אתא קניון תימורה, העצמאות 37 נתיבות יוסף סמיל 16

03-5788133 • 058-689-3166 • אתר: kbfashion.co.il • לקבלת קטלוג: office@kbf.co.il

מכבדים כרטיסים ניפטא • נולד קארד • היימיש קארד • אידיש קארד • טובה וברכה • בסט שי • חסדי יעקב טיצ'ר קארד • נדרים קארד • קארד שופ • קרן ורדיגר • עזר לקהילה • קופת העירבני ברק • קופת צדקה ביתר עלית

נקודות מכירה בפריסה ארצית:

- מחסני חשמל, שקם אלקטריק, א.ל.מ, טרקלין חשמל, אבי סופר, סוויץ, תן אלקטריק, ליאור, קבוצת החשמל בני ברק: רשת צורף - דונולו 13. טרקלין חשמל כהלכה - רבי עקיבא 55. רפאלי - ר' עקיבא 115. רפאלי - עזרא 38, קניתי אצל צביקה - ז'בוטינסקי 168. שיא החשמל - יהודה הלוי 25. שפע טוב - שלמה המלך 7. מותג החשמל - אלישע 3. מוצרי חשמל לבית - רמב"ם 28. שאול רוזנברג - רבי עקיבא 139. ווירטואל חשמל - אהרונביץ 12. סולטן מוצרי חשמל - ד"ר נתן בירנבוים 21 פ"ת: היפר רוזנפלד - בן ציון גלים 37. החשמל לצרכן - בן ציון גלים 32. טרקלין חשמל - חיים סוטיץ 4. רדיו אורון - בר כוכבא 3. ירושלים: סלון גאולה - מלכי ישראל 11. צורף - יונה 17, סלון ירושלים - יפו 97. רפאלי - עמוס 6. רשת מ.ג.ש - יפו 68, גבעת שאול 40. רפאלי - עמוס 6. אבי סופר גבעת שאול - כנפי נשרים 13. אבי סופר תלפיות - האומן 18. שיא החשמל - כנפי נשרים 15. אימפרית החסד - דרך פ"ת 16. י.שיר - קינג ג'ורג' 33. זיק אור - קניון מבשרת. ליאור מלחה - קניון ירושלים. ליאור תלפיות - פייר קינג 38. ליאור פסגת זאב - שד' משה דיין 146. המקור - אגריפס 18. המקור - מלאכי 11. המקור - בר אילן 18. בית שמש: הכל B לבית - נהר הירדן 1, ליאור - מתחם ביג. חשמל כהלכה - ריב"ל 3. כל בו מנדל - יהודה הנשיא 6 רמב"ש. רפאלי - נחל ניצנים 12. שיא החשמל - שפת אמת 32. ביתר עלית: שיא החשמל - המגיד 94. רחובות: אבי סופר - בית הפועלים 4. חשמל עופר - הרצל 166. אשדוד: טרקלין חשמל כהלכה - הפלמח 4 רפאלי - אליעזר בן הורקנוס 22. שיא החשמל - רבי מאיר בעל הנס 26. אלעד: רפאלי - מרכז מסחרי נחלת יצחק. שיא החשמל - יונתן בן עוזיאל 32. חשמל אלעד - רשבי 19. חשמל בעיר - יהודה הנשיא 104. קרית ספר: מרכז החשמל - אבני נזר 6. טרקלין חשמל כהלכה. ת. צורף - השל"ה 2. שיא החשמל - יהודה הנשיא 21. ליאור - צומת שילת. חשמל בעיר - אבני נזר 31 מודיעין עלית. מעלה אדומים: ליאור - קניון מעלה אדומים. כפר חב"ד: חוני הכל לבית - כפר חב"ד



פוגלל אינדה

סגול חזרת לבן וניש



לשימוש בכל מכונה

וניש. לבן שעושה חג בלב גם אחרי המוווווון כביסות, הכביסה שלך נקיה, בוהקת ולבנה באמת!

✓ החזרת הלבן לבגדים ✓ הסרת כתמים עוצמתית

Yidishkeit BY KIWI NEW COLLECTION



בית שמש: BIG שדרות יגאל אלון 1 | קניון השדרה, סאן מול, בית שמש ד', שדרות האמוראים 2, רח' מנחם פרוש 1 ירושלים: קניון רמות - רח' גולדה מאיר 255 | שמגר סנטר, רח' שמגר 27 | רח' כנפי נשרים 5 גבעת שאול | גאולה, רח' מלכי ישראל 9 - OUTLET גאולה, רח' מלכי ישראל 29 | אלעד: רח' אבן גבירול 42 | אשדוד: רובע ז', רח' רשבי 9, מתחם גני טל | בני ברק: רח' רבי עקיבא 41 מרכז צמרת, רח' אהרונוביץ 22 | רח' כהנמן 82 | ביתר עילית: כיכר העיר, בנין דוד 18 | קריית אתא: רח' העצמאות 41 חיפה: ביג צ'יק פוסט, דרך ישראל בר יהודה 111 | צפת: רח' ירושלים 72 | נתיבות: קניון צים סנטר, רח' בעלי המלאכה 5 נהריה: רח' הגעתון 26 | טבריה: רח' הגליל 13 | פתח תקווה: רח' חובבי ציון 11 | קריית גת: שד' מלכי ישראל 178 מודיעין עילית: המרכז המסחרי השדרה | חריש: קניון מור, רח' גפן 4 | אופקים: מתחם GT סנטר | חדש! נתניה - הרצל 46

החדרים הפרטיים במתחם הממוגן מחכים לך

גם בימים מורכבים של חוסר וודאות, אנחנו כאן בשבילך עם חדרים פרטיים וצוות מיילדותי מסור ומנוסה שילווה אותך ברגישות כדי שתהיה לך חווייה בדיוק כמו שחלמת.



לבחירתך
ארגונית/תיק לעגלה
gitta
+ בגד גוף מתנה!

* המתנות עד גמר המלאי

המרכז הרפואי
שערי צדק
SHAARE ZEDEK
MEDICAL CENTER
120 שנות מצוינות

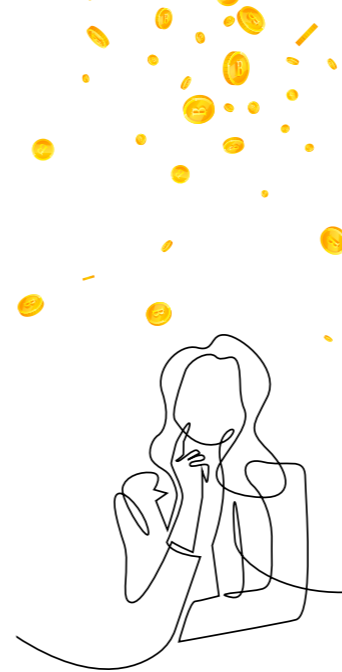


לפרטים ומידע נוסף:

050-6393282 | 02-5645234

עם כביש 16 החדש - מגיעים במהירות ובנחת לחדרי הלידה

48



סקר האשראי הגדול

הכרטיסים הכי פופולריים, המבצעים הכי שווים ואיך אפשר לזרז את הטיסה לרבי? סקר מיוחד

42



ארנק של שלום

הוא נרדם בלילה עם מינוס, היא חולמת על חופשה: איך מגשרים בין פערים כלכליים בזוגיות?



30

צרכנות עולמית

רגע לפני שהעגלה מתמלאת בסופר: שלוחות מסביב לעולם מספרות על חוויות הקניות שלהן



שיחה המגזין לאשה החב"דית של כפר חב"ד

עורכת:
רחל הלפרין

עורכת משנה:
חני מינסקי

מיתוג ובניית גריד:
קריאטיב מיזם

עיצוב:
אפרת פרידמן

הבהרת המערכת:

1. אין בפרסום המודעות בגיליון המלצה או אחריות על כשרות המוצרים
2. מודעות לימודים באקדמיות המתפרסמות על גבי העיתון, מיועדות לצרכי פרנסה וכמובן שכל אחת תשאל רב מורה הוראה, ואת המשפיעה שלה.

74 אל תעשי מזה סיפור קומיקס

66 צעדים קטנים חינוך בגיל הרך

68 רפאלה סיפור בהמשכים

70 הקבצים של רבקה סיפור בהמשכים

72 לחיים, לחיים! שמחות באניש

73 עושה סדר אופנה וסטיילינג

26 כשקשורים למעלה לוח השנה החסידי

54 תדאגי לעצמך אורח חיים בריא

68 זה בטיפול מענה מקצועי לאתגרי החיים

63 משפחה בפרשה הרמוניה משפחתית מתוך המקורות

64 טאצי אפ הייחודיות שבך

16 כמה חילים רחל הלפרין

18 שעון מעורר מהרבי לנשי ובנות ישראל

20 חסידות בגובה החיים מושגים חסידיים עמוקים

22 דואט זוגיות טובה ומיטיבה

24 בטוחה בזה אמונה וביטחון

יוצא לאור על-ידי: שבועון כפר חב"ד ת"ד 4 כפר-חב"ד 6084000 (במסגרת אגודת חסידי חב"ד) | עורך ראשי: אהרן דב הלפרין | עורך: מנחם כהן דוא"ל: neshima@kcm.co.il | מחלקת שיווק: 03-9430206 Adv@kcm.co.il | מחלקת מנויים: info@kcm.co.il טל 03-9608-770 ווטסאפ: 052-808-6661

לקנות בסטייליש זאת חוויה!

מגוון ענק של ממתקי איפור וטיפוח מכל העולם
באווירה קסומה בניחוח חו"ל
התאמה מקצועית וסדנא אישית לכל אחת

תבואי. יהיה לך פינוק.



סניף חדש בקניון SUN MALL בית שמש
בני ברק: רבי עקיבא 92, גן ורשא ירושלים: שמגר 12 מתחם תנובה
בית שמש: נחל שורק 31 ביתר עילית: הר"ן 14 אשדוד: סגול, חלפא 2
לייעוץ טלפוני, תיאום VIP לכלות ובירורים בסניפים צלצלי: 1700-552-526
להגרלות שוות, טיפים ומבצעים עקבי אחרינו: 058-551-1844

כמה מילים

רחל הלפרין

rh@kcm.co.il



גאולת מצרים במקלט

תם - לוקח את החיים בפשטות, זורם. מקבל כל מה שקורה לא מסתבך. מתיישב במקום פנוי, מרגיע ילדים.. קשה לו עם קונפליקטים ומורכבויות, שם הוא יהיה חסר אונים. שאינו יודע לשאול - חסום. מיואש. אין מה לעשות. עייף מלחשוב, אדיש, אין לו אנרגיה להתחיל עבודה, לכן עוזרים לו. "את פתח לו". בעצם, לכולם נותנים מענה. לתם אומרים לפעמים צריך חוזק יד. גבולות. תוקף. אי אפשר להתנהל רק בזרימה. לא תמיד זה מתאים. חילקו לילדים שוקולדים במקלט. ילד אחד לקח ארבע ולאחרים לא נשאר. אי אפשר לזרום עם התופעה. ביחס לרשע' אמנם הוא שלילי אבל בתוך הכינוי של היפך הטוב, קיימת האות ש' שמסמלת שינוי. הכהה את שינוי, תנער ותעורר את המקום שיכול ורוצה לעשות שינוי. והחכם, הוא הרי מושלם. בכל זאת מזכירים לו את האפיקומן שמסמל את הטעם איתו נשארים אחרי הסדר. אומרים לו שלא מספיק שכל, צריך גם טעם. שלא תגיע לקרירות רגשית, ולהתנשאות על שאר הבנים, אחיך. אותך מעניין איפה נפל הטיל. אולי מישוהו על ידך זקוק לחיזוק רגשי? לך ברור שהשם נתן לנו עבודה בכל מצב. אתה באמת במקום טוב, תכיל את אלו שקשה להם השליטה של המוח על הלב. וכאשר נעשה את העבודה של ארבעת הבנים האלו בתוכנו. נגיע לראשי תבות שלהם, ל: חרו"ת.

רחל הלפרין

באחת ההתראות נקלעתי למקלט רב משתתפים. בעזרת נשים התכנסו אימהות בנות וילדים.. בעודי חווה את מגוון התגובות ודרכי ההתמודדות, ובמקביל ראשי עסוק בענייני החג הממשמש ובא... התערבב לי הכל ביחד ולרצע נוצר דמיון של כולנו יושבות בליל הסדר...הכל מוכן, הילדים מחכים למה נשתנה. אבל האם אנחנו השתנינו? כולנו באים עם תכונות נפשינו לכל מקום, למרחב המוגן או לשולחן הסדר... אנחנו בכל מקום עם ארבעת הבנים וכל בן עם היחודיות זקוק ליחס המתאים כדי להיות בן חורין. ארבעת הבנים הבאים לליל הסדר מסמלים ארבע מאפיינים של גישות נפש אנושיות הנותנות לאותו בן את הכינוי שלו. זה בעולם הגדול. ובו זמנית כל הדמויות האלו הן בחינות בנפש שלנו - העולם הקטן. בכולנו יש קצת מכל דבר... יתכן שבמצב אחד אנחנו כך ובמצב אחר כך.. ובכל זאת כל אחד מאופיין בעניין שהכי דומיננטי אצלו. הדברים נכתבו ונאמרו באריכות על כן פה בקצרה: חכם - עסוק בידע ובהשכלה, רוצה לדעת. מתעניין. איפה נפל הטיל או מה המשמעות של קערת הסדר.. מחובר בשכלו לעניין. מבין. רוצה להתקדם. רשע - מלא ביקורת. מגיע ממקום שחושב שאחרים צריכים לעשות עבודה..

נמאס מהבלאגן? צפוף וחסר מקום!?

ככה סדר עושים

הונים יותר מרוויחים יותר הנחה עד 395 ש"ח

כביסל+
השילוב המושלם!
15 ק"ג נוספים
מקום לחומרי הניקוי

עד 40 ק"ג

החל מ- 895 ₪
מתקן 120*36

רב סל

מ-795 ₪ עד 895 ₪
לסס 4 סלים

מיונית
מתאים לכביסה נקיה

מ-490 ₪ עד 590 ₪

פרוט סל

מ-595 ₪ עד 695 ₪

עד 10 תשלומים שונים ללא ריבית // בקניית מוצר רביעי 150 ₪ מתנה! // בקניית מוצר שלישי 100 ₪ מתנה! // בקניית מוצר שני 50 ₪ מתנה! // כלכלי גוטי באווי 55 ש"ח *סדף/סחיצה מתנה! // חנות איורוד

כביסל: הפתרון המושלם למיון כביסה להזמנות חייגו: 02-5806999
לקבלת הקטלוג המלא k025806999@gmail.com
קו ישיר להזמנות: 054-2327531 / 054-6922385

לאחרות יש עוזרת, לך יש כביסל

כביסל

3 שנות אחריות



רח' ז'בוטינסקי 72, פתח תקווה | offer_bigmall_pt | עופר הקניון הגדול פ"ת

הגעה נוחה ומהירה ברכבת הקלה (תחנת בלינסון / עופר הקניון הגדול) | **קט שעתיים ראשונות חניה חינם!** מוצ"ש ללא הגבלה

לפרטים היכנסו לאפליקציית MY OFER

המבצע תקף בין התאריכים: כ"ח אדר ועד י"ד ניסן (17.3.26-14.26) או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. רשימת ההטבות המשתתפות בכל קניון מתעדכנת מעת לעת | כפוף לתנאי ההטבה ולמלאי בתי העסק | בכפוף לתקנון באפליקציה ובאתר MY OFER



בחיים היום יומיים ובבית הנה
הפנימיות נוגע ביותר

בנוהג שבעולם שאין אדם
שלם וכל אחד ואחד **יש לו**
גם כן חסרון

במענה על מכתבה מיום ו' נח, בו כותבת אשר הציעו בשבילה שידוך ונתארסה זה שנה, והבחור אין נושא חן בעיני כו' אף שהבחור הוא חרדי ורציני אבל שקט ובודד ורחוק מענייני עסקנות ופעולות כשאיפתה, ומודיעה שהמשדכים היו ידידיה הטובים אשר בודאי רצו רק טובתה, ושואלת חוות דעתי בזה, כנראה מזה שמעמידה את הדבר בגדר שאלה, שהכוונה בביטוי 'מאורסת' הוא רק דבור בעלמא ו'תנאים' אבל לא אירוסין ממש, ולאחרי כל זה הנה עליה להתבונן היטב בהענין, כי הרי בכל אדם ואדם הפנימיות הוא העיקר שלו והחיצונית טפל, וכשמכירים איש את רעהו קודם החתונה הרי החיצונית בולטת יותר מאשר הפנימיות ולאט לאט ובפרט לאחרי החתונה נתהפך הדבר, ולכן צריכים להביא בחשבון אשר איזה הצעה שתהיה יש להתחשב בזה אשר מעלה בפנימיות חשובה הרבה יותר מאשר חסרון בחיצונית, כיון שבחיי היום יומיים ובבית הנה הפנימיות נוגע ביותר. עוד זאת אשר ענין שחסר בחיצונית אפשרי הוא למלאותו ובקל יותר מאשר דבר פנימי, וכיון שכנראה ממכתבה אי שביעת רצונה הוא לא מתכונת נפש המשודך אלא במה שכלפי חוץ אינו נראה כל כך שפעיל הוא ובעל מרץ וכו', ובהתחשב גם בנוהג שבעולם שאין אדם שלם וכל אחד ואחד יש לו גם כן חסרון, ולכן צריכה להיות נטיה להן יותר מאשר וכו', ובודאי תתייעץ עוד הפעם עם ידידיה הקרובים אליה והמכירים אותה וגם את המשודך, ויתן השם יתברך ותנשא בטוב לפניה בגשמיות וברוחניות גם יחד, בברכה,

ממכתב י"ג מר חשון תשי"ד



בטוח 24/7

גם עכשיו, עשינו הכל בכדי שתהני מחווית לידה מרגיעה ובטוחה

**צוות מתוגבר
ומרדמים**
בזמינות גבוהה
גם בסופ"ש

**מחלקות ופניה
ממוגנים**
במתחם תת קרקעי עם
כלל הציוד הרפואי הנדרש

**חדרי ניתוח
ממוגנים**
במקומם
הקבוע

**מיון יולדות
וחדרי לידה**
במקומם הקבוע
ובסמיכות למרחב מוגן

פרטיות מקסימלית ♥ ארוחות מפנקות במגוון ובשפע לילודת ולמלווה
שחרור לאחר **36 שעות** - בהתאם להנחיות פיקוד העורף ומשרד הבריאות

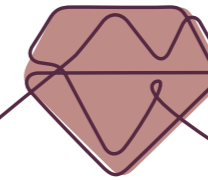
מרכז רפואי
מעניי הישועה
מסווח של ד"ר משה חטילד ד"ר
ספני לסקנה ד"ר פאה, אביביסשת תולאביב
מקצוענים עם נשמה



My CLUB
מועדון היולדות
של מעיני הישועה

אנחנו כאן בשבילך, בכל שלב:
*5571 | 054-660-1993
woman.mymc.co.il

הרב מאניס פרידמן
mf@kcm.co.il



חסידות בגובה החיים
מושגים חסידיים עמוקים
במילים פשוטות

מהו "חודש האביב"?

כמה דברים שכדאי לכן לדעת על חודש ניסן

המיתוס של "האדם שבנה את עצמו", זה שאינו חייב דין וחשבון לאיש וצועד בדרכו שלו, נחשב לפסגת ההצלחה. אך התורה מלמדת אותנו שזוהי גישה רדודה ואף לא בריאה. כישרונות, יכולות והישגים אינם מגדירים מי אתה; הם רק כלים. השאלה האמיתית היא לא "מה אני", אלא "של מי אני". למי אני שייך?

אנשים רבים יוצאים למסעות חיפוש עצמי במקומות רחוקים. הם מחפשים את "עצמם", אך לעיתים קרובות הם מוצאים רק את המגבלות שלהם. כדי לדעת מי אתה, עליך לדעת מאין באת. כשזוג הורים מביט בתינוק הישן בעריסה, המשפט העוצמתי ביותר הוא "הוא שלנו". לא כי הוא מוכשר או יפה, אלא בגלל הקשר והשייכות. כך גם אנחנו: הכוח שלנו נובע מהחיבור לאבותינו ולעמנו.

לצעוק מהגגות

חודש ניסן הוא חודש של חסד וגילוי. בניגוד לפורים, שבו הנס היה נסתר ("מגילת אסתר"), בניסן הנס היה גלוי וישיר. זהו זמן של "יחסי ציבור" לזהות היהודית שלנו. יש דברים שצריכים להישאר בצנעה - עבודת השם הפנימית, הדקויות של יראת שמיים, הניואנסים של הקשר האישי עם הבורא. אלו דברים שפורחים באפלה, תחת אור הלבנה. אבל את עצם היותנו יהודים, את השייכות שלנו לעם ישראל, עלינו לצעוק מהגגות, באור השמש המלא של ניסן.

כאשר ילד גדל מתוך גאווה יהודית גלויה מצד אחד, והערכה שקטה וצנועה לפנימיות התורה מצד שני, הוא גדל כאדם בריא בנפשו. ניסן מזכיר לנו שהזהות שלנו היא המתנה הגדולה ביותר שקיבלנו.

השנה, כשנשב לשולחן הסדר, נזכור שלא מדובר רק בסיפור היסטורי, אלא בחידוש החוזה של השייכות שלנו.

אנחנו לא לבד; אנחנו חלק מסיפור גדול בהרבה, סיפור שהתחיל ב"אב" ונמשך דרכנו עד היום.

חודש ניסן כבר כאן, ואיתו הריצה המוכרת: הניקיונות, ההכנות לפסח והתחושה שהזמן דוחק. אך בין ערמות האבק לסידורי השולחן, כדאי לעצור רגע ולהתבונן בשמו השני של החודש, זה המלווה אותנו עוד מהתורה: "חודש האביב". חז"ל והמפרשים מלמדים אותנו ששום דבר בלוח השנה העברי אינו מקרי. האביב אינו רק תיאור מטאורולוגי של פריחה והתחדשות, אלא הוא טומן בחובו את הקוד הגנטי של העם היהודי.

אביו של הרבי, הגאון המקובל רבי לוי יצחק שניאורסון נ"ע, מציג ניתוח מרתק למילה "אביב". ניסן הוא חודש הלידה שלנו כעם; אם ביציאת מצרים "נולדנו", הרי מתן תורה חודשיים לאחר מכן היה הבר מצווה שלנו, קבלת העול והאחריות. אך מה הופך אותנו לעם ברגע הלידה? התשובה נעוצה באותיות.

המילה "אביב" מורכבת מ"אב" ו"יב". ה"אב" מרמז לשלושת האבות - אברהם, יצחק ויעקב. המילה "אב", 3 בגימטריה, משמשת לתיאור האבות כי אברהם אבינו היה הא - הוא עמד לבדו מול עולם שלם. יצחק ויעקב הם הב' - ההמשכיות, השניים שבאו אחריו. יחד הם יצרו את התשתית. והאותיות "יב" (12) מייצגות את שנים עשר שבטי ישראל, בניו של יעקב. כך, המילה "אביב" מקפלת בתוכה את כל ההיסטוריה המשפחתית שלנו: מהשורש היחיד של אברהם ועד להסתעפות לשבטים שהפכו לאומה.

סך הגימטריה של 'אביב' הוא 15 - רמז ליום ה"ט"ו בניסן, היום שבו יצאנו ממצרים ובו זהותנו התגבשה סופית. המסר כאן עמוק: ליהודי לעולם לא "חסר רקע". לכל אחד מאיתנו יש שושלת, זהות ושייכות שאינן תלויות במעשינו, אלא בעצם היותנו צאצאים לאותה שושלת מפוארת.

למי אני שייך?

במאה ה 21 אנו מוקפים בגישה קיצונית.

Holiday collection

703



LEADER

לרשימת החנויות, שעות הפתיחה ולרכישה אונליין: | leaderkids.co.il 1599-54-55-56

צילום: שרה מרציאנו | סטיילינג: חני כץ

רוחמה בנדטוביץ
rb@kcm.co.il



דוא"ט
זוגיות טובה ומיטיבה

מי אחראי על גבולות שלך?

אין ילדים נצלנים, אין בעל לא חבד, אין מרוץ החיים. רק את יכולה לשרטט את הגבולות שלך. ולשמור עליהם. ואת לא משרטטת אותם ומחכה שאחרים יאשרו

היא מבינה שאסור לה לגעת בהם. היא מפלסת את דרכה ביניהם ויוצאת מהמטבח. "אוהו, איזה בלגן", מיכאל מפטיר כשהוא עובר שם בערב. "אולי נסדר את זה?" הוא אומר למכלי הזכוכית הנבוכים בבוקר שלמחרת. "אני לא מגיעה לזה", היא אומרת לו, מחליקה במדרון הריצוי, מחפשת אישור ממנו לגבול החדש. מקשה על שניהם.

אין על מי לכעוס

"מה, אסור לך לגעת בזה?" הוא סונט בה ביום השלישי. והיא זוקפת קומה, מחייכת חצי חיוך. היא לא עונה. מבינה שאם הסיטואציה הזו קרתה בבית שלהם, היא אחראית לה לפחות בחצי. ואין לה על מי לכעוס. והכאב שמכה בה על המקום הזה של שניהם רלוונטי רק כדי להזכיר לה שלא לטעות שוב. וזהו. עד הפעם הזאת.

בערב הכלים עוד שם. כשסיימה למיין את הכבסים בחדר השירות ולהפעיל את המכונה, יצאה אל המבואה, משם ראתה את רצפת המטבח ריקה. היא נכנסה לחדר הילדים, רפרפה בידיה על פניהם הישנות, השלות. חשה את ה' מאיר להם את הדרך, וההודיה שלה הופכת מבין אצבעותיה לאהבה.

"התחלת את המטבח אני רואה, איזה יופי". תמי עומדת על השיש האפור, מכסה את אפה בשולי מטפחתה מפני אדי הסנט מוריץ. השומן שהצטבר מעל ארונות המטבח יורד עם הספריי הזה יותר מהר.

"כן", היא מהמהמת. חומקת מלפתח שיח בנושא. מתארת לעצמה שהמחמאה הזו תביא בעקבותיה צרורות של הנחיות והוראות ורעיונות. היא ומיכאל נשואים שבע שנים. בסך הכול זה הפסח השני שהם לא נועלים את הבית. הוא בכור, אחריו עשרה ילדים. הוא יודע הכול. לבשל, לכבס, לנקות. היא הקטנה מתוך שלושה. בערב פסח הסתובבו אצל ההורים שלה בבית שלוש עוזרות בו זמנית. תוך יומיים המטבח, חדר האוכל ופינת הספות היו מוכנים לחג. צעצועים וספרי קריאה מכרו לגוי, תמיד קנו מלאי חדש לחג. וזהו. לא עשו מזה עניין.

"בואי, את כבר מתחילה ארונות מטבח, אז תעשי מיון", הוא אומר, במרץ האופייני לו. ממרום השיש היא מפנה בזהירות את הראש שלה, רואה אותו פותח במרץ את קרוסלת הסירים ושולף ממנה סיר אחרי סיר. "הנה, פה תראי איזה סיר מתאים לאיזה מכסה, את השאר תזרקי". היא חשה את ראשה מסתחרר, רוצה לרצות אותו, מתלבטת אם נכון לה לרדת ולמיין יחד את הסירים, אבל מיכאל כבר עבר למגירת מכלי הזכוכית. הרצפה התמלאה במכסי פלסטיק בכל הצורות. "לא בטוח שיש לך מכסה לכל מכל", הוא אומר.

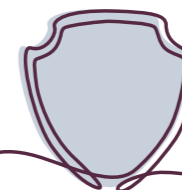
"מיכאל", היא אומרת לו. הוא לא מפנה מבט, מקשיב בחצי אוזן, "תודה על האכפתיות והרעיונות היעילים. אבל כעת אני מנקה את הארונות למעלה. דבר דבר. כדאי להשיב את הכלים לארון, אני אטפל בהם בפעם אחרת", היא אומרת, קרובה לתקרה, חשה את ההשגחה מחפה עליה. מקלה עליה להניח גבול ברור.

"אין זמן תמי, כדאי להתקדם", הוא אומר, יוצא מהמטבח ומשאיר את הכלים ככה.

תמי מעבירה ניגוב נוסף ואחרון מעל הארונות. אחר כך היא פורסת נייר עיתון, מקווה שככה הניקיון יישמר. היא מתבוננת במטבח הזרוע מכסי פלסטיק וסירים. היד שלה נשלחת כמו מאליה ללקט אותם. אבל לא.

סקרון הידואט

רק את אחראית על אבולות החיים שלך.
רק את.
אין ילדים נצלנים, אין בעל לא חבד, אין מרוץ החיים.
רק את יכולה לשרטט את האבולות שלך. ולשמור עליהם. ואת לא משרטטת אותם ומחכה שאחרים יאשרו.
אחרים יאשרו.
אם לא יאשרו, ואת לא יאשרו? בעל לא חבד.



בין שיווק לחיים עצמם

בעניינים שקשורים לעבודה הפנימית, השטחיות והרדידות לא רק שאינן מועילות אלא עלולות להזיק: הן יכולות להטעות אותנו, להשלות ולגרום לנו לחשוב ולהרגיש שאנו נמצאים במקום מסוים, כשמצד האמת אנו רחוקים ממנו

פ

עמים שהאדם מדמיין שהוא נתון במצב מסוים או משחק כלפי חוץ כאילו הוא נמצא שם, אף שהוא איננו. הוא אינו מתנהג כך מתוך רצון מודע לשקר. התנהלות כזאת אינה אלא תוצאה של שטחיות וחיצוניות. בעולם שמתאפיין בחיצוניות יש לעיתים ערך לשטחיות וחיצוניות. אנחנו מחליפים בגדים כדי לעשות רושם טוב על הסביבה, עוסקים בשיווק התדמית שלנו לסביבה ולעיתים גם עוסקים בשיווק של מוצר כלשהו וכדומה.

גם בזה חשוב לדאוג שהשיווק והתדמית של כל דבר שאנחנו מייצגים, יהיו בבחינת 'תוכו כברו' ויעידו על התוכן האמיתי של הדבר.

אך בעניינים שקשורים לעבודה הפנימית, השטחיות והרדידות לא רק שאינן מועילות אלא עלולות להזיק: הן יכולות להטעות אותנו, להשלות ולגרום לנו לחשוב ולהרגיש שאנו נמצאים במקום מסוים, כשמצד האמת אנו רחוקים ממנו.

עבודה פנימית

הדברים אמורים גם בעבודה הפנימית לקניית הביטחון בה. הביטחון בה' הוא חוויה פנימית שצריכה לקנות אחיזה באדם ולהפוך לקניינו ממש, ואי אפשר להישאר בה ברובד השטחי בלבד. לפעמים הדיבור וההתנהגות שלנו כלפי חוץ משמיעים ומקרינים אמונה וביטחון בה, ובה בעת בתוך ליבנו מתרוצצים רגשות אחרים לגמרי.

וכדברי רבנו בחיי בשער הביטחון:

ידיעתו בברור שה' יתרום ויתהדר משקיף עליו, ולא נעלם ממנו נגלה ונסתרו, וסודו ופשוטו, וטהר בטחונו על ה' או אי טהר בטחונו עליו - על דרך מאמר הפתוב: "ה' ידע מחשבות אדם כי המה הבל", ואמר: "הלא תכן לבות הוא יבין"; ואמר: "כי אתה ידעת לבדך את לב כל בני האדם".

וכאשר יתברר זה לבוטח, לא יוכל עוד לומר בפיו שהוא בוטח על ה' בלי שייבטח עליו בלבד ובמצפוננו, כי אז יהיה כדרך מי שנאמר בו: "בפיו ובשפתיו כפדונו ובלבו רחם מקונו".

רבנו בחיי מבאר בכך את הדרך להשתחרר מביטחון שטחי בלבד בה'.

הקב"ה מצפה מאיתנו להתנהג נכון מבחינה מעשית, אבל עלינו לזכור ולהזכיר לעצמנו שמלבד זאת עלינו להיות קשובים למה שמתחולל בתוך ליבנו פנימה. הידיעה שה' מקשיב לכל רחש ולחש, לכל הגיג ומחשבה, ואי אפשר לרמותו בזה, היא תמריץ פנימי שגורם לנו להשתדל לאמת את תחושת הביטחון, על ידי התבוננות והעמקה פנימית, מתוך שאיפה שהביטחון אכן ייחרט בתוך הלב, ולא יישאר שטחי ורדוד, כביכול בהצגה חיצונית בלבד.

לא להסתפק בחיצוניות

אכן, כל יהודי בוודאי מאמין שהקב"ה יודע את כל מחשבותיו, ובכל זאת, לפעמים הוא איננו ירא מהקב"ה באותה המידה שהוא ירא מפני בשר ודם הרואה אותו, וזאת מחמת שהאמונה נשארה חיצונית, ב'מקיף' בלבד, ולא הצליחה לחדור לתוך תודעתו הפנימית ולקנות לה אחיזה בתוכה. כך עשוי לקרות גם בעניין העבודה העצמית להפנמה הביטחון בה'.

אומנם דיבור נכון והתנהגות נכונה יש להם גם ערך בפני עצמם, לפי ש"אחרי המעשים נמשכים הלבבות", אך העבודה היא כמובן גם על הלב ואין להסתפק בחיצוניות.

ביטחון אמיתי של יהודי צריך להיות מופנם בתוך הלב, באופן שמקנה לו רגיעה ומנוחת נפש. ביטחון כזה יכול וצריך להשפיע גם על המאורעות המתרגשים ובאים בעולם סביבו, וכשיושפעו - הם יהפכו לטוב גלוי, ככוח ההבטחה והאמירה של רבותינו נשיאינו: "חשוב טוב - יהיה טוב".

הביטחון השטחי בלבד אין בכוחו להשפיע על המציאות ולהפוך אותה לטוב גלוי. היהודי שלומד על ביטחון בה' תמה לעיתים ושואל את עצמו: "הרי בטחתי בקב"ה, סמכתי עליו, הכיצד הביטחון בה' לא הביא את התוצאות המיוחלות?!" יש ציפייה לראות השפעה וטוב גלוי, וכשהציפייה איננה מתגשמת - יש אכזבה.

וכפי שהרבי הדגיש בשיחה הידועה של כ"ח ניסן תשנ"א: "אילו היו מתכוונים ומבקשים וצועקים באמת, בוודאי ובוודאי שהמשיח כבר היה בא".

נשקוד להפנים בליבנו את תודעת הביטחון ואת האמונה שהנה הנה משיח בא, לא נסתפק בחיצוניות אלא נחדיר את האמונה והביטחון בפנימיות, וכך בעזרת ה' יתגלה הטוב השלם במציאות בפועל ממש.

ב"ה

כל אשה ובת... מעניקה לרבי מתנה לי"א ניסן

רשת הכוללים "תפארת זקנים - לוי יצחק" ממשיכה לצמוח ונערכת לקראת הרחבת הפרויקט הארצי גם לנשים בגיל השלישי!

אנו מזמינות אותך
להצטרף ולתת לרבי
ל"ב במתנה
באימוץ לומדים בכוללים

נותנים את ה"ב

אימוץ לומד החל מ-32 ש
בלבד לחודש, למשך שנה

CHARIDY.COM/TLY



לכבוד י"א ניסן חתמים על שותפות ברשת הכוללים תפארת זקנים לוי יצחק



הרבי תובע שימח לב מיוחדת לחינוך הילדים, שהם מראשי המשתתפים בליל הסדר ועד שנוהגים למענם הנהגות מיוחדות "שלא יישנו התינוקות" וישאלו את הקושיות

סודו של חודש ניסן

מהו סודו של החודש, האחד והמיוחד, בו אין אומרים תחנון מתחילתו ועד סופו, והחגיגות זוהרת מכל פינה? | וגם: הקשר המיוחד של רבותינו נשיאנו לחודש ניסן, התביעה של הרבי לשילוב הילדים בליל הסדר וסיפור מיוחד על כ"ק אדמו"ר הרש"ב נ"ע לרגל יום ההילולא ב' ניסן

ח

ודש ניסן הוא אחד ומיוחד מכלל חודשי השנה. רק בו אין אומרים תחנון מתחילתו ועד סופו, והחגיגות זוהרת מכל פינה. ננסה להתעמק בדברי רבותינו ולהבין את סודו של ניסן.

במהלך י"ב ימי ניסן הראשונים, הקריבו שנים עשר נשיאי ישראל את קורבנותיהם לחנוכת המזבח לפני ה'. נשיא ליום, נשיא ליום, עד י"ב בניסן. אצל כל נשיא, יום הקרבת קורבנו היה "יום טוב". לאחר י"ב ימים אלו התגלה ה' אל משה באוהל מועד, אחריהם מגיע חג הפסח עם כל מצוותיו והידוריו, ו"יצא רוב החודש בקדושה". לכן זהו החודש היחיד שאין אומרים בו תחנון והלבבות מלאים בשמחה של מצווה.

כל ענייני התורה וסיפוריה הם נצחיים. קדושתם ומשמעותם משפיעות גם על הדורות הבאים. אומנם לא מצינו שיתקנו בסדר התפילה "זכר לדורות" על כל מאורע, כי אם רק על העניינים הכלליים והיסודיים כמו "זכר ליציאת מצרים" ו"זכר למקדש".

מדוע עושים "זכר לדורות" דווקא לקורבנות הנשיאים בחנוכת המזבח, שהיו חד פעמיים ורק במשכן העדות? מה גם שהזכר כפול: אמירת פרשת הנשיא יום יום, ואי אמירת תחנון במשך החודש כולו. גם באופנו של הזיכרון מצינו חידוש: לאחר אמירת ה"נשיא" נוהגים לומר נוסח "יהי רצון" וזה לשונו: "יהי רצון מלפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי, שבאם אני עבדך משבט (פלוני) שקראתי בתורתך פרשה של הנשיא היום, אזי יאירו עלי כל ניצוצין קדישין וכל האורות הקדושים הכלולות בקדושת זה השבט, להבין ולהשכיל בתורתך וביראתך לעשות רצונך כל ימי חיי, אני וזרעי וזרע זרעי מעתה ועד עולם, אמן".

כל אחד מישראל, ולא רק יחידי סגולה, מתפלל: "שיאירו עלי כל ניצוצין קדישין... הכלולות בקדושת זה השבט", ועוד זאת - "כל ימי חיי, אני (ולא אני לבדי) וזרעי וזרע זרעי (ובאופן של) מעתה ועד עולם!"

יתרה מזאת: כיוון שאין מתפללים על מעשה ניסים, הרי תפילה זאת צריכה להתקיים בדרך הטבע, בחושך כפול ומכופל של זמן הגלות! ועוד, בכלל תפילת ישראל מתקיימת בפועל, ובפרט תפילת רבים כמו שכתוב עליה: "הן א ל כביר ולא ימאס". והעיקר שמסיימים את ה"יהי רצון" באמירת "אמן" (מלשון אמת) הנותנת חיזוק מיוחד לברכה ופועלת את גמר הניצחון.

כל התפילות הדומות, כמו ה"יהי רצון" בראש השנה לאחר תשליך, בהושענא רבה ולאחר בדיקת חמץ, וכן ה"ריבונו של עולם" בספירת העומר - שבהן מתפללים על המשכות ממעל, אין הן דומות כלל לפרשה זו, שהיא "לכל ימי חיי ועד עולם!" ועוד "שיאירו עלי כל ניצוצין קדישין הכלולות בקדושת זה השבט", והם יפעלו בעבודת האדם בפועל "להבין ולהשכיל בתורתך".

ובכלל, איך ייתכן שכל יהודי יבקש שיאירו עליו האורות הקדושים שבקדושת זה השבט ובכל י"ב השבטים, והרי כל אדם הוא משבט אחר, ולכן מ"ב פעמים של אמירת כל הנשיאים, י"א מתוכם אינם שייכים למתפלל!?

השייכות לשבטים

כ"ק אדמו"ר הרש"ב הורה, שאפילו כהן ולוי יאמרו את ה"נשיא" וה"יהי רצון" כל יום, אף שבוודאי הם משבט לוי, "כי זה שייך לעיבור". לכן קיימת שייכות בין היהודי לכלל השבטים!

על פי זה מובן שכאשר כל יהודי אומר את פרשיות הנשיאים וה"יהי רצון" של כל אחד, והקב"ה ממלא את בקשותיו, הרי בגמר אמירת הנשיאים ב"ב בניסן מאירים בכל אחד מישראל "כל האורות הקדושים הנכללים בכל שבט ושבט שבהם נכללות כל ניצוצות הקדושה שבכל העולם כולו, שנברא בשביל עם ישראל!" וכידוע ש"ב השבטים כוללים את כל אופני עבודת ה' האפשריים.

עכשיו ברור גודל הפעולה של אמירת קורבנות הנשיאים, "להבין ולהשכיל בתורתך וביראתך לעשות רצונך" - מכיוון שהיא נפעלת על ידי כל ניצוצין הקדושים של כל השבטים.

מה טעמו של החידוש שבקורבנות הנשיאים והאמירה המיוחדת לזכרם? חנוכת המזבח היא היסוד וההתחלה של עבודת עם ישראל בכל הדורות. "חנוכת המזבח" עניינה ה"חינוך" - היסוד המעמיד את כל עבודת המחונוך כל ימי חייו, בדוגמת חנוכת המזבח שעל ידה הועמד היסוד לעבודת המשכן, שהיא תכלית כל עבודת האדם במשך כל הדורות: "ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם". לכן השתתפו כל השבטים בחנוכת המזבח - כי בהם נכללים כל הסוגים הפרטיים שבעבודת ה'. נוסף לכך הובאו הקורבנות דווקא מאת הנשיאים בלבד - "כי הנשיא הוא הכל", הוא כולל את כל שבטו, ועל ידי זה את כל השבטים כולם.

לאור זאת מובן מדוע עושים "זכר לדורות" לקורבנות הנשיאים (על ידי אמירת ה"נשיא" ואי אמירת תחנון) אף שהמצווה הייתה חד פעמית, לפני אלפי שנים, ובמקום ובזמן מסוימים. כי קורבנות הנשיאים בחנוכת המזבח הם עניין נצחי לכל הדורות, המשפיע בפועל על עבודת כל אחד ואחד מישראל, גם בחושך הכפול ומכופל של הגלות: שמאירים בו "כל הניצוצות להבין... כל ימי חיי מעתה ועד עולם".

הבנו שקורבנות הנשיאים עניינם נצחי ונמשך בכל אחד ואחד מישראל לכל אורך הדורות, כך שאחד העניינים המיוחדים של חודש ניסן הוא הנצחיות של כל נשיאי ישראל. כל נשיא בדורו כנשיא הראשון בדורו. ידוע ש"נשיא" ראשי תיבות "ניצוצו של יעקב אבינו". ועוד: ההתקשרות של כל יהודי בכל דור לנשיא ישראל, נובעת ונמשכת מההתקשרות הנצחית שהייתה בזמן חנוכת המזבח!

הקשר בין הרביים לחודש ניסן

הרבי מדגיש בשיחתו הקדושה (ש"פ ויקרא ה' ניסן תשמ"ז):

השייכות והנצחיות של נשיאי ישראל לחודש ניסן, מודגשות ביותר בנוגע לנשיא דורנו הרבי הרי"צ: ב' ניסן הוא יום ההילולא של הנשיא כ"ק אדמו"ר הרש"ב ויום התחלת נשיאותו של בנו יחידו, ממלא מקומו כ"ק אדמו"ר הרי"צ, "היורש הכל ומוריש בעצמו". בשניהם מצינו את עניין הנצחיות גם בגשמיות העולם - ההתקשרות הנצחית של כל אחד מהם לכלל ישראל, וכן של כל ישראל אליהם.

כן הוא גם בנוגע לבנו ממלא מקומו, שעל ידי ספריו, כתביו ונכסיו - גם הגשמיים, מתקשרים עימו בעצמו בגשמיות. כ"ק אדמו"ר הרי"צ (בש"ק צו, לאחר תפילת מנחת שבת, ביום האחרון של השבעה אחרי אביו אדמו"ר הרש"ב), הדגיש במאמרו הראשון בתור נשיא (ד"ה "ראשית גויים עמלק ואחריתו עדי אובד"), שענייני הקדושה קיימים בקיום העצמי והנצחי, כמו המצוות שנתלבשו בעניינים גשמיים, קלף גשמי וצמר הציצית וכל שאר הכלים הראויים להארת האור העליון, וממשיך: ש"שכינה לא זזה ממקומה ותשמישי קדושה בקדושתם הם עומדים". כי הם כולם נמשכים ממקור הקדושה - הקב"ה בעצמו. כשם שהרבי קיים בקיום עצמי ונצחי שהרי מציאותו מעצמותו יתברך, כמו כן קדושתו ואורו, כי הוא דבוק במאור, ומעיין האור קיים בקיום עצמי ונצחי.

הרבי ממשיך: מקום התורה והעבודה של צדיק הוא בקדושתו, גם לאחר עלותו מחיי הגוף לחיים האמיתיים, והארת אור עבודתו נשאר במקומו. ואף המקום שבו למד ועסק בתורה, וכל הכלים שבהם השתמש לצורכי עבודתו - קדושתו עליהם מחלקי בירוורו בעולם.

הרבי הרי"צ סיפר (ספר השיחות תשי"ד עמוד 6): בהיותו ילד קטן בן 5-6, היה רגיל להיכנס לחדר היחידות של זקנו הרבי מהר"ש. סדרי החדר היו כמו בחיים חיותו בעלמא דין (זה היה בשנת תרמ"ה-מ"ו). פעם נפתחה הדלת בשהותו שם ונפל עליו פחד והסתתר. אביו הרש"ב נכנס, "היה חגור בחגורה, עמד על יד השולחן אל מול כיסאו של



הרבי מהר"ש, שפתיו נעו כמדבר וככה הרבה". היינו, כמו שהיה בחיי - כשהיה נכנס ליחידות, שעניינה התאחדות ה"יחידה" שלו עם ה"יחידה" של הרבי - האדמו"ר המהר"ש. כי נצחיות חדרו - מקום עבודתו בקודש של הצדיק, וכן הכלים שעל ידי דבקו והתאחדות האור בתוכם, הרי גם הם בבחינת קיום עצמי (כמו האור). מזה מובן שהקיום העצמי של קדושת המקום הגשמי וכל הכלים שבהם השתמש הצדיק ל"צורכי העבודה", הרי "גם הם לאחר עלותו מחיי הגופות" קיומם נשאר עצמי ונצחי מצד ביטולם והתאחדותם עם האור.

הרבי מסביר שחדרו וכליו הם באותה דרגה של קיום נצחי, כמו הכלים של עשר הספירות של עולם האצילות, ככתוב בתניא ש"האבות הן הן המרכבה", שבכל ענייניהם היו מרכבה לאצילות, ועל דרך זה גם הצדיקים והנשיאים שהם בדוגמתם.

על פי פתגם הרבי הרש"ב לפני הסתלקותו: "איך גיי אין הימל, די כתבים לאז איך אייך" - "אני עולה למרום ואת כתבי החסידות אני משאיר לכם". מובן שההתקשרות לנשיא הדור על ידי "התקשרות" עם כתביו וספריו, שבהם הכניס והשקיע את עצמו, נמשכת מהקיום העצמי והנצחי של קדושת הצדיק והנשיא לכל ההולכים "בדרך ישרה אשר הורנו מדרכיו ונלכה באורחותיו נצח סלה ועד". כלומר, אין לו הפסק לעולם. בפרט על ידי לימוד הכתבים והספרים והבאת הלימוד לידי מעשה בפועל, הן בעצמו הן על ידי הפצת דברי קודשו - המעיינות חוצה. על ידי זה מאירים אצל כל חסיד ומקושר "כל ניצוצין קדישין וכל האורות הקדושים הכלולות" בנשיא הדור, שכולל "הכל" כי הנשיא הוא "הכל", וזה פועל "להבין ולהשכיל בתורתך וביראתך לעשות כרצונך כל ימי חיי, אני זרעי זרעי זרעי מעתה ועד עולם" (כלומר, לנצח).

ההוראה בנוגע לפועל: צריך להתקשר עם הרבי נשיאנו - נשיא ישראל, וזה פועל "להבין ולהשכיל בתורתך", נגלה דתורה ופנימיות התורה, כולל תורתם של רבותינו נשיאנו, ו"גדול תלמוד שמביא לידי מעשה" לעשות רצונך - רצון הקב"ה כל ימי חיי - קיום המצוות בפועל, בפרט קיום המצוות שהזמן גרמן: "מבצע פסח" - להכין את עצמו, את בני ישראל אחיו ואת כלל ישראל לחג הפסח. להשתדל ולדאוג שכל אחד ואחד מישראל יהיו לו כל צורכי החג, הן הגשמיים הן הרוחניים: ידיעת הלכות פסח ומצוות החג, החל מהלכות ערב פסח וליל הסדר.

כל הנ"ל שייך במיוחד למצוות "ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם" - הכוח לעבודת ה' כל ימי המשכן בא מחנוכת המזבח על ידי קורבנות הנשיאים, ו"כל מקום שנאמר לי אינו זז לעולם" (לקו"ש ל"ו 123).

שימת לב לחינוך הילדיים

הרבי הנהיג שכל ישראל, אנשים, נשים וטף יעשו ביתם

וחדרם "מקדש מעט": בית תורה ותפילה וגמ"ח, עד שהבית הגשמי וכליו הגשמיים ייעשו כולם לקדושה ושיהיה "בית מלא ספרים". בתי ישראל מיוחדים בקדושתם, ולכן מודגש בחג הפסח "אשר פסח על בתי בני ישראל!"

הרבי תובע שימת לב מיוחדת לחינוך הילדים, שהם מראשי המשתתפים בליל הסדר ועד שנוהגים למענם הנהגות מיוחדות "שלא יישנו התינוקות" וישאלו את הקושיות. כן הציע הרבי שלכל ילד וילדה יהיו סידור, חומש, הגדה של פסח (מאורית) וקופת צדקה משלהם. כך הפכו את חדרם, שולחנם ומיטתם כלים לקדושה, "מקדש מעט", שיפעל בכל הבית וכליו הגשמיים, כי "קדושה לא זזה ממקומה".

הרבי מסיים את השיחה בתקווה לישועה: "ונכנסים לשם 'לבוש בחגורה' ועומדים 'על יד השולחן' באופן של 'דע לפני מי אתה עומד' ומדברים עם דמעות של שמחה כבן המדבר לאביו - בן יחיד להורים זקנים, ישראל (בנים אתם לה' אלוהיכם)" לאבינו שבשמים. וזה גורם תענוג גדול לאב, ותענוג הבורא נעשה תענוג הנברא. עד שכל ההנהגה הקדושה הזאת מביאה לתכלית הגילוי ושלמותו ב'מקדש גדול' - בית המקדש השלישי, ושם - בקודש הקודשים - 'יחידה' שבעולם, מתקשרת 'היחידה' של כל נפש בישראל עם בחינת 'היחידה' של מעלה - יחידו של עולם. בגאולה האמיתית והשלימה על ידי משיח צדקנו - 'יחידה הכללית' ותיכף ומיד ממש!"

הסדר שקבע הרבי

נסיים בסיפור על הרבי הרש"ב, שב' ניסן הינו כאמור יום ההילולא שלו, והוא גם יום התחלת הנשיאות של בנו יחידו, ממלא מקומו, הרבי הריי"צ. שני הנשיאים פעלו יחדיו בהנהגת ישיבת תומכי תמימים בליובאוויטש. בדמעה עמלו על הפירות וברינה קצרו את ההצלחות.

בשיחת חג הפסח תרצ"ד סיפר הרבי הריי"צ: פעם רצה להתקבל לשיבה בחור למדן ובעל כשרונות. הנהלת הישיבה קיבלה אותו כתלמיד בישיבה ברצון. ועד הבחינה הגלוי וכן הוועד החשאי שהתבוננו בכל תלמיד, ציינו את כשרונותיו הטובים, אך הדגישו שיש לו מידות גסות וגם פניו אינן עדינות ביותר.

הרבי הרש"ב אמר שיהא צורך לעמול קשה עליו, כדי שיהיה ראוי להיות תמים אמיתי.

הרבי הריי"צ, המנהל בפועל של הישיבה, קבע סדר חמור במיוחד בעבורו, לגבי הנהגתו והדרישות ממנו, וביקש מהמשגיחים להשגיח עליו מאוד במשך כל חודשי החורף. בטבת נסע הרבי הרש"ב לחו"ל והורה שבחודשים אדר וניסן יטילו על התלמיד הנ"ל את העבודות הקשות ביותר - בברירת החיטים, בהעמדת ריחיים של יד ובטחינת הקמח. במשך שבועיים לא היה לו רגע של מנוחה. הבחור מילא

חובותיו בקבלת עול ולא שאל מדוע מטילים עליו הכול. בתומכי תמימים לא שאלו שאלות, אם פקדו - עשו! ישיבת תומכי תמימים הושתתה על ארבעה יסודות: אמת, אהבה, נאמנות ומסירות. התלמיד בישיבה נחשב לבן. האהבה בין התלמידים הייתה נפלאה. הנאמנות והמסירות של התלמידים כלפי המנהלים, וכן של המנהלים כלפי התלמידים, היו למופת. רק הנהגה כזאת יכלה לגדל תלמידים מזון מיוחד להפליא שרק תומכי תמימים זכתה לגדל ולחנך ב"ה.

אפיית המצות עבור ביתו של הרבי, הוטלה גם היא על אותו בחור. בדיקת החמץ בישיבה ובמשרדה נעשתה גם היא על ידו. הוא עבד עד שתיים או שלוש אחר חצות הלילה. בשעה שבע בבוקר היה עליו להכשיר את המאפייה. בסיימו את כל העבודות בשעה חמש בערב, הורה לו הרבי הריי"צ ללמוד היטב את המאמר "ששת ימים" שבסידור, ולמחרת בבוקר, היום הראשון של החג, יבוא אליו ללמוד איתו את המאמר. הרבי הריי"צ ידע שהבחור הוא אחד הממונים על סידור השולחנות באולם הגדול, ועד לאחר הסדר, שבוודאי

ימשך עד שתיים בלילה אחר חצות, לא יהיה לו רגע אחד ללמוד. הכול היה כדי לראות עד כמה חשוב לו לימוד החסידות! בשבע בבוקר הגיע התלמיד לאחר שהמאמר כבר נקלט במוחו, והרבי למד איתו עד שמונה.

הרבי הריי"צ סיפר הכול לאביו. הרבי הרש"ב היה מרוצה מאוד ואמר: "נטענו בעזרת ה' אילן עושה פירות. הריני מקווה שהוא יהיה טופח על מנת להטפיה. סוף כל סוף יהיו ענפיו מרובים עם פירות רבים וגידולי גידולין".

באחרון של פסח בסעודת החג עם תלמידי הישיבה אמר הרבי הרש"ב לבנו: "יוסף יצחק, הבט מה פועלת זיעה של מצווה! הוא קיבל פנים אחרות לגמרי, הגסות הוסרה ונראים פני אדם".

זכותם של הרביים תגן עלינו, שנלך בדרכיהם הברוכות ונצליח לגדל דורות ישרים, חסידים תמימים אמיתיים ובנות חסידיות למופת.

בקרוב ממש נצא עם כל הצאן בשמחה ובטוב לבב לקבל פני משיח צדקנו ו"שמחת עולם על ראשינו!"



כשר לפסח
בהשגחת הבר"ץ
התשלום
לצדקה

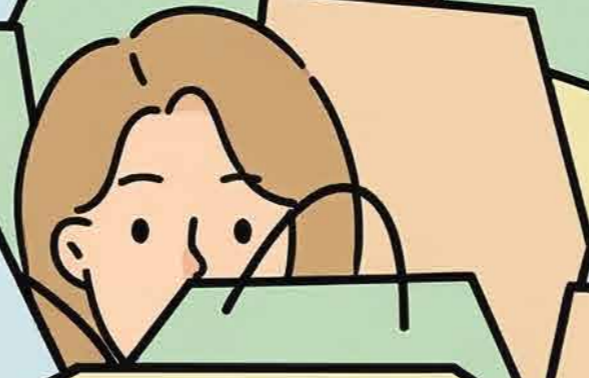




3 דרכים חדשות

שליחות הרבי ממנהטן,
פושאן ובודפשט חושפות
את הסודות הצרכנות
ממקום מגוריהם: מתי
כדאי להזמין מסין, איפה
הבגדים הכי זולים, והאם
באמת הכול יקר יותר
בארץ? | השליחות חני
סטון, אביגיל לוזון ואסתי
אייזנברגר פותחות דלת
לחוויות קניות אחרת,
ומזמינות אתכן לבחון
מחדש את הרגלי הצריכה
שלכן, רגע לפני שהעגלה
מתמלאת

דבי ליפקין



ponpano.

הולכים על איכות - by papaya

אביב . קיץ . פונפנו

Collection 2026



להשיג ברשת PONPANO ואצל המשווקים המורשים

קטלוג דגמים נבחרים ניתן להשיג באתר: PONPANO.COM

בין היתר הלוך וחזור אל בתי הספר בברוקלין. אחר כך, אני אחראית על כל המעטפת - סידור הבית, תכנון הלו"ז, ארגון, קניות וכל שאר הלוגיסטיקה של בית חב"ד."

כפי שניתן לשער, החיים בניו יורק יקרים מאוד. "ניו יורק היא מהערים היקרות בעולם", מסבירה חני, "והחיים היהודיים יקרים עוד יותר. נוסף לצרכים הבסיסיים, אנחנו משלמים על חינוך פרטי, אוכל כשר או ביגוד יקר יותר". לשאלתי איך מתמודדים, חני עונה בלי היסוס, "בדרך הישנה והאותנטית - מתפללים לה".

"אני מאמינה שכל הכסף שלי נמצא אצל אלוקים. הוא רוצה לתת, השאלה היא מה גודל הכלי שאנחנו יוצרים. אני תמיד אומרת שמקור הכסף הוא הקב"ה, והוא נותן לנו אותו בתור 'בנק' כדי שנשתמש בו למטרות טובות".

כפועל, חני מסבירה את ההתנהלות

ל"הכסף שלי נמצא אצל אלוקים. הוא רוצה לתת, השאלה היא מה גודל הכלי שאנחנו יוצרים. מקור הכסף הוא הקב"ה, והוא נותן לנו אותו בתור 'בנק' כדי שנשתמש בו למטרות טובות" (השליחה חני סטון מאמריקא, ניו יורק)

סביב הקניות. "אנחנו מזמינים פירות וירקות ועוד מוצרי מזון בסיסיים מאחד מן האתרים המקומיים. גם ביגוד וכלים חד פעמיים באותו האופן. זה נוח מאוד, בלחיצת כפתור הכול ממתין לי מאחורי הדלת, ויש שירותי החזרה. את שאר האוכל אנחנו קונים בקראון הייטס. אחת לשבוע אני מקדימה להגיע לשכונה בטרם הילדים מסיימים את לימודיהם, מעמיסה עגלות, אוספת את הילדים וחוזרת אל הבית.

"האתגר האמיתי מתחיל שם. כמו ברוב מנהטן, אסור לחנות על יד הבניין שלנו. יש לי עגלה גדולה, כמו של סבלים, עליה אני מעמיסה את כל הקופסאות מהרכב וסוחבת אותן לתוך הבניין, עד לקומה השישית, שם צריך לפרוק הכול. ביום שישי מעמיסים שוב, בעלי לוקח את האוכל לבית חב"ד ולבית הכנסת. כשקר בחוץ או כשירד גשם, הלוגיסטיקה הזאת הופכת לנחמדה עוד פחות".

קניות מיד שניה

חני מספרת שכמו בכל העולם, גם בארה"ב הכול התייקר. "רכבים, שר

סח מתקרב. 'סוף עונה' זועק בכל חנות בגדים, המדפים מתרוקנים לקראת עונה חדשה. במקביל בסופרמרקט המחירים עולים, ואנחנו מנסים להבין איך ניתן למטב את הוצאות

החג הנחוצות.

שוחחנו עם שליחות מנקודות שונות על המפה, שמנסות לענות על השאלות הבערות - האם בישראל הכול יקר משמעותית? האם נכון לקנות בסוף עונה? ומה ניתן לקנות רק בארץ הקטנה שלנו? בין מנהטן הנוצצת לבודפשט המתחדשת ועד לפושאן הרחוקה, יצאנו לבדוק איך נראים החיים מחוץ לבעה שלנו. חני סטון, אביגיל לוזון ואסתי אייזנברגר פותחות דלת לחוויית קניות אחרת, ומזמינות אתכן לבחון מחדש את הרגלי הצריכה שלכן, רגע לפני שהעגלה מתמלאת.

נפתח בשליחה חני סטון ממנהטן שבניו יורק, בשל העובדה שממבט ראשון נראה שיש לחוויית הקניות בישראל השקה כל שהיא עם ידידתה ארצות הברית. חני מציגה: "השליחות שלנו היא ב'לואר איסט סייד' כבר למעלה מעשרים שנה, השכונה היהודית הראשונה והוותיקה ביותר מעבר לים. זו שכונה בעלת היסטוריה יהודית מפוארת, שבה מהגרים יהודים התחילו את חייהם בעוני גדול, בקהילות קטנות ומאוחדות. היום המצב השתנה, רוב היהודים עזבו לברוקלין או לניו ג'רזי".

היא מציינת שבמנהטן יש יהודים רבים, וזה מזמן אתגר כפול, "מצד אחד, אלו שעוברים לגור פה לא תמיד מעוניינים ביהדות שלהם, ומצד שני, עבור אלו שכן מעוניינים, יש המון אופציות בין ארגונים יהודיים שונים, ולא בהכרח אורתודוקסים", מציינת חני בכאב, "אבל היהדות מאוד נוכחת ובולטת".

כשאני שואלת על תפקידה כשליחה, חני מעלה על נס, "קודם כל אני אימא שדואגת לילדים, ומסיעה אותם

התעשייה השליחה



הג שמחה וכשר



להשיג בכל חנויות הרשת
 לרשימת החנויות:
www.soltam.co.il

SARAT

יש בדברים יקרים אחוים, שקולמים לנו לאיצון הוצאות אולף נשר דסין, אדוזה, יקר מאוז. ציץ איליזים מורכבים שצוהלים משלם לא קטן. דשר יעופים אנוני מייזאים עם גז הד' האחיים דסין (השליחה אדיליון איצון מבושאן, סין)

הבאה. אני לא מאמינה באופנה עכשווית שמתחלפת כל רגע, אז אין לי בעיה לקנות מראש, להיות מסודרת לשנה הבאה בהרגשה ששילמתי כראוי ולא קניתי כי לא הייתה ברירה.

"ואם כבר חוסר ברירה, אני מציעה לצאת לקניות רק כשלא לחוצים, ולהפוך את זה לחוויה. עדיף שלא להגיע למצב שבו אנחנו חייבים קנייה מהרגע להרגע, אחרת - נשלם על זה. אני יוצאת ביום חופשי, מסתכלת בנחת, ואם אני רואה משהו שאני אוהבת והמחיר מתאים לי אני קונה, ואם הוא לא, אחכה להנחה. לא יקרה שאשלם מחיר מלא על מוצר. אם אחרי ההנחה המידה שלי כבר חסרה, כנראה זה לא היה מיועד לי מלכתחילה".

וחני כבר מתכוננת לפסח, "מייד אחרי פורים הלחץ מתחיל. אנחנו פותחים את מערכת ההרשמה לסעודות אצלנו באתר ומתחילים לעבוד על רשימות האורחים. נוסף לכך, העונה עדיין לא מתחלפת, אבל אני דואגת שלילדים יהיה משהו חדש לחג.

"פסח זו הוצאה אדירה, וראוי לקנות מה שאפשר כמה שיותר מוקדם. יש דברים שאני קונה בסיטונאות בשביל לקבל מחירים נוחים יותר. עם זאת מחירי המצות עולים בכל שנה. אנחנו מנסים להוריד לחץ, לרכוש מתוך חוכמה ורק מה שנצרך. בהכנה נכונה מראש, אפשר להוזיל עלויות גם בפסח".

פריחה גדולה

ממנהטן הססגונית אנחנו נודדות מזרחה אל המעצמה ששינתה את חוקי המשחק של השוק העולמי - סין. פגשנו את אביגיל לוזון, שפתחה בית חב"ד בלב תעשיית העיצוב והבנייה.

אביגיל ובעלה הגיעו לסין לפני ארבע עשרה שנה, כזוג צעיר עם תינוקת קטנטנה. "הגענו כאנשי עסקים, אני בתחום האופנה ובעלי בתחום ההשקעות". היא מציינת שברוך ה' ברבות השנים הפכו לשלוחים. "בתחילה גרנו בעיר גואנזו, לפני כשבע שנים עברנו לפושאן, להקים בית חב"ד.

"זו אחת ההחלטות המשמעותיות ביותר שלנו. היה לא פשוט לסגור הכול ולהתמקד במשהו חדש לחלוטין. התחלנו בלי כלום,

לימוד ושכירות דירה, הכול עולה בקיצוניות". מה שכן, היא מרחיבה את היריעה בעובדה מעניינת. "בניגוד לארץ, יש כאן חנויות עודפים. אפשר לקנות רהיטים, מוצרי חשמל ובגדים מצוינים במחירים שפויים. אני אישית קונה המון מיד שנייה.

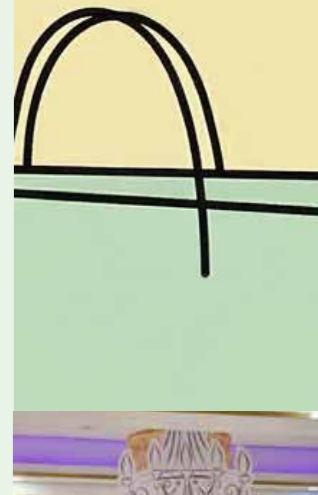
"השכונה שלנו, שהייתה פעם יהודית, הפכה לשכונה מעניינת מאוד ובה גלריות אומנות ובוטיקים יקרים, אבל גם חנויות וינטג' ויד שנייה מעולות. זו לא מציאה מדהימה, זה מחיר שנראה לי יותר סביר להוציא על מוצר. גם האונליין חוסך, ונוסף לכך זה נגיש וקל. יש שלוחים שפתחו אתר למוצרים חד פעמיים וכלים וכבר הזמנתי לפסח ופורים, במחיר שווה לכל כיס".

כשחני מגיעה לארץ היא נדהמת בכל פעם מחדש. "הכול יקר בצורה לא הגיונית בעיניי. אומנם ההורים שלי גרים באזור יקר, אבל אני מרגישה שזה מעבר לזה. בחנויות בגדים שלכאורה מיועדות לציבור הרחב מוכרים בגדים שבארה"ב יימכרו רק בחנויות שמיועדות לעשירון העליון. בארץ זה נורמלי לשלם סכום מוגזם בעוד חנות רגילה בקניון. שוב, כנראה ברמת אביב זה מוגזם, אבל זה לא קורה רק שם. זה איזשהו גבול שלא קיים בארץ".

עוד דבר שמפריע לחני בארץ הוא האגרסיביות במכירות. "בכל מקום מנסים לדחוף לי חברות במועדון, או שהמוצר השני יימכר לי בחצי מחיר. בארה"ב השירות הוא ברמה גבוהה מאוד, החוויה עדינה ונעימה, וזה גורם לך לרצות לחזור לחנות. הם לא מנסים למכור לנו בכל מחיר. כשאני לוקחת את הבנות שלי לקניות בארץ, אני מרגישה שההבדל בגישה ובשירות תהומי".

בכל אופן, יש דברים שהיא קונה רק בארץ, "ספרי קריאה בעברית תמיד נקנה, וגם בגדים צנועים ברחובות בני ברק. יש פריטי לבוש שחסרים לנו לולא הקניות בארץ. אחפש תמיד את המבצעים, את בגדי סוף העונה ואת ההטבות המוצעות, אך בזאת אין ברירה".

חני היא צרכנית חכמה, ויש לה הרבה מה לחלוק איתנו. "אין כמו לנצל סיוף עונה, בעיקר בחו"ל. יש חודשים ספציפיים שבהם הכי משתלם לקנות עודפים לשנה



מיקשה דסליון

בסוד

מעולה בכשרות מהודרת



כשר לפסח
בהשגחת הבד"ץ
ירושלם
התעודה החלוקה



מיוחד בכשרות בד"צ העדה החרדית
מגוון מוצרים רחב שיהפכו כל שולחן סדר לשולחן המתאים לבני מלכים.

להשיג: ברשת נתיב החסד | בר כל טוב | שירה מרקט | ובחנותי המבחרות
הפצה קשת גיבורים שיווק - 03-6677069



מרוב שהיא פשוטה ונעימה. עלי אקספרס נותן חוויה מאוד ספציפית, שכאן ניתן לקבל אותה בגרסה משודרגת ואמינה יותר.

משתלם לקנות בסין

כמה משתלם לקנות בסין? אביגיל טוענת שמאוד משתלם. "אצלנו בבית חב"ד אנחנו רואים את זה מקרוב, ובמקרה של ריהוט לבית הפערים עצומים. פושאן עיר מגורינו היא המרכז העולמי לעיצוב ובנייה. בניגוד למוצרים קטנים שאנשים מזמינים, כשמדובר בספה, במטבח או בקרמיקה, אנשים רוצים לבוא, לראות ולהרגיש את החומר.

"למרות המעבר המסיבי לרכש אונליין, תחום עיצוב הבית נשאר אישי ופיזי, ושם טמון החיסכון הגדול. מטבח שאצל נגר בארץ יעלה כמאה אלף ש"ח, יעלה בסין שלושים אלף ש"ח בלבד, באותה איכות בדיוק".

אך גם בסין לא הכול ורוד. "לא תמיד מה שנזמין הוא מה שנקבל, כמו שקורה בעלי אקספרס, אבל אחרי שנים של הזמנות אפשר להבין מתי מחיר לא מסתדר עם תמונה ולהשוות למחיר ההגיוני. אם בכל זאת קיבלנו מוצר לא רצוי, נוכל להזמין שליח שיבוא במהירות ויחזיר אותו אל המפעל".

אביגיל עוברת לדבר על ביגוד. בשנים הראשונות למגוריהם בסין, כל בגדיהם היו מן הארץ. היום היא יכולה לומר בפה מלא שאין להם ולו פריט לבוש אחד שאינו מסין. רוב חנויות הבגדים הטובות שוכנות בעיר הסמוכה, ועל כן אביגיל נוסעת לשם מדי פעם. עוד היא מציינת שהמחיר של מוצרי העור נמוכים בהרבה מהמקובל. "מעיל, תיק או נעליים מעור אמיתי עולים פה כחמישים או אפילו שבעים אחוז מהמחיר הסטנדרטי".

אביגיל מציינת שהיא מתייחסת למוצרים מוגמרים, ולא לייצור בפועל. "יש קריטריונים מחמירים, ולכן לא כל כך משתלם לתפור פה. אבל באופן כללי, בגדים שאין צורך לערוך בהם תיקון שווים מאוד בסין מבחינת מחיר".

יש לה עוד הסתייגות קלה: "אם קונים בגד ברמה גבוהה הוא יקר יותר. אפשר גם לקנות דברים בזול ממש. אין ספק שהביגוד כאן זול, אך תלוי מה קונים. מותג יעלה כמו בארץ ובכל מקום אחר בעולם".

לאביגיל שליחות נוספת, היא מסייעת מרחוק לשליחות מרחבי העולם לעצב את האירועים שהן עורכות. "לבר או בת מצווה, ברית או כל אירוע שרוצים להשקיע בו - אני שולחת מוצרים שיוסיפו טאץ' ייחודי, וגם מכוונת לאתרים שנכון לקנות בהם. המשלוחים הזולים יכולים לפתות, אבל נכון לדעת איזה אתר אמין מספיק ומאיזה עדיף להימנע.

מספר חומשים וכיסאות ספורים בביתנו. לפני חמש שנים בעקבות הקורונה נאלצנו לשכור מבנה לפעילות, אך ברוך ה' זו הייתה מקפצה עבורנו".

אביגיל מספרת כי בחרו להישאר בסין, ולא יכלו לצאת ממנה במשך שלוש וחצי שנים. רק לאחר מכן יכלו לצאת לבקר את המשפחה. אך השליחות שלהם הייתה חשובה לאין ערוך. "בעקבות סגירת בתי חב"ד רבים ברחבי סין, התקצבו סביבנו יהודים רבים, נוצר ואקום סביב המגורים שלנו בפושאן. בתי חב"ד רבים חוו משבר, וגם אנחנו, אך אצלנו זה הוביל לפריחה גדולה".

במשך שלוש שנים הם משפצים את המבנה שאליה נכנסו. "כל חומרי הבנייה פה בהנחה של 60-70 אחוז מהמקובל, כך שהצלחנו להגיע לתוצאה מרהיבה ללא השקעה מרובה מבחינה כספית. שילבנו בין מגוון סגנונות, וברוך ה' בית חב"ד מעוצב בסגנון ייחודי ולא שגרתי".

העיר פושאן קטנה יחסית, "יש בה רק תשעה מיליון תושבים, לעומת ערים נוספות סביבנו כמו גואנזו שבה קרוב לתשעה עשר מיליון. בגלל הפער הזה, העיר פושאן זולה משמעותית מהערים הסמוכות. החיים פה הרבה יותר סבירים, אפשר לחיות בצורה מכובדת וטובה, בשכירות הגיונית, עיצוב הבית והעסקת עובדים".

אביגיל מייד מסבירה כי לא הכול חלומי. "יש דברים יקרים אחרים, שגורמים לנו לאיזון הוצאות. אוכל כשר בסין, לדוגמה, יקר מאוד. צריך אישורים מורכבים שדורשים תשלום לא קטן. בשר ועופות אנחנו מייבאים עם בתי חב"ד האחרים בסין, בקורונה פתחתי קבוצה שבה אני מפרסמת מוצרים יבשים שניתן להשיג בחנויות, אבל חוץ מזה הכול יקר יחסית".

"יש מארו מזוודות שיוצא מישראל ובהן מוצרי מזון יבשים שאין להשיג אצלנו, ואנשים טובים שמגיעים אלינו מוכנים לקחת מזוודות במשקל עודף ולשאת במחיר על כך עבור בית חב"ד. הם נושאים בין היתר מזון תינוקות, שוקולד מריר, אבקת אפיייה ועוד דברים הכרחיים עבור היום יום שלנו ועבור בית חב"ד, והמסעדה שאנחנו מפעילים".

אך אם נניח בצד את צריכת המזון, נגלה שחווית הקנייה בסין היא חלומית. "אם אני מבשלת וחסרה לי ביצה, תוך רבע שעה יחכה לי משלוח תבניות ביצים על מפתן הדלת", אביגיל ממחישה, "יש הרבה אתרים מקומיים, המרכזים אין ספור מוצרי צריכה, שניתן להזמין מהם רק בתוך סין, ושירות המשלוחים מהיר ויעיל במיוחד".

אפשר להזמין כל דבר - מכשירי חשמל, טלפונים, תרופות - בכל שעה ביממה. "יש חנויות שעובדות בשעות הגיוניות אבל יש הרבה שלא. חוויית הקנייה הזו ממכרת



"כמו שכבר אמרתי, יש פה אתרים שמציעים מחירים בסגנון עלי אקספרס, אבל הפריטים בהם באיכות גבוהה יותר. אפשר להגיע למחירים הזולים והמשתלמים בעזרת הכוונה נכונה."

חווית הקנייה בארץ

כשאביגיל מגיעה לארץ ישראל, היא 'מבלה' בסופרמרקט. "חוויה של ממש היא להיכנס לחנות שיש בה מוצרים כשרים בשפע". לשאר סעיפי הצריכה אביגיל לא מתקרבת. "אני לא מסוגלת לחוויית קנייה אחרת ממה שאני רגילה אליה, אבל אני לא מופתעת שאלו הן העלויות, בארץ השינוע והלוגיסטיקה מורכבים. אין לי פנאי להתעסק בהשוואות,

לפני הכול, לכן חשוב להשקיע בנראות של כל דבר; האוכל, השולחנות, ההזמנות. אני ממש מדייקת עד הפרטים הכי קטנים. וכן, כולם יכולים לעשות את זה, וזה באמת נגיש. גם אם אי אפשר עכשיו לעשות הזמנה של 5,000 קופסאות, אפשר להזמין מדבקה שממתגת את הקופסה החלקה."

ובאותו הקשר, היא נותנת טיפ צרכנות שיתאים לכל אחת: "כשעושים קנייה או מעצבים אירוע, חשוב להתמקד בצבעים נכונים. כשעובדים בתבניות ובצורה מסודרת, אפשר להגיע לתוצאות נראות מרשימות. "אחד מהדברים שאני משתמשת בהם, שלדעתי יוצרים את ההרמוניה הנקייה במרחב, בלב ובעיניים, זו פלטה צבעים מדויקת. אם

"אין בהוצרפסט קהילה גדולה של מקומיים שאולי נשי, ואן החנה הנשירה דעיר מנועת דעיקר אייזיק שלמוכנים אשלא מחיר דרוב. אנהנו שלמחים יעולים ארצאין ישירות מהידואנים" (השליחה אלט אייזקררזי מדוצרפסט, הונגריה)

ואני מביאה איתי הכול בבואי לארץ". אך נוסף למוזון, החטיפים בארץ הם גם כאלה במעטפת כריכה ודפים לבנים. "אנחנו קונים חומשים, ולעומת זאת גם ספרי קריאה לילדים, חומרי לימוד בעברית, וכל מה שקשור ליודאיקה ועברית. למרות שמייצרים הרבה מהספרים ומוצרי היהדות בסין, עדיין לא ניתן למצוא אותם לצריכה בשוק המקומי, ודאי שלא בזול."

כצרכנית בעלת רזומה מכובד, אביגיל מדגישה מה הכי מוערך בעיניה: "דיוק בפרטים הקטנים. אני חושבת שזה מה שעושה את ההבדל, בכל תחום קנייה - ביגוד, הנעלה, ריהוט ועיצוב שולחן - שתהיה הלימה בין שלל הפרטים. מיתוג הוא משהו מוערך, וכדאי להתמקד בפרטים."

אביגיל מוסיפה הדגמה: "השנה הייתי שותפה בעיצוב מושב הפתיחה של כינוס השליחות. כשישבנו על זה וניסינו לראות מה אפשר להשיג בסין ומה בניו יורק, התחזקה אצלי המחשבה צריך לדעת על מה לשלם וכמה. יש דברים שלא צריך לשלם עליהם הרבה, ויש דברים מסוימים צריך לשלם עליהם כי הם עושים את ההבדל. צריך לדעת על מה להוציא את הכסף, וכשבונים אירוע או כשבונים סל קניות, צריך לעשות את זה נכון.

"מה שלמדתי בשליחות זה שהעיניים מדברות

התעשה השליחות
ההתעשה השליחות

הדרכת כלות לאלו שמתחננות במהלך הלימודים, ועד ישיבה לקפה עם סטודנטית שזקוקה לאוזן קשבת. אני מבשלת סעודות שבת ענקיות ומארחת בשישי ובשבת עשרות צעירים."

למרות הלו"ז הלא צפוי, יש מועד מסומן בלוח השנה. "היתרון בשליחות עם סטודנטים, הוא חופשות הסמסטר. פעמיים בשנה הסטודנטים יוצאים לחופש, וזה הזמן שלנו לנוח קצת ולצבור כוחות לסמסטר הבא."

ומכאן אל המישור הכלכלי. אסתי אומרת שככלל, החיים בבודפשט זולים משמעותית מהחיים בארץ. "מוצרי יסוד, פירות, ירקות וביגוד נמכרים כאן במחירים נוחים מאוד. מותג בגדים נחשק מאוד בארץ זול אצלנו משמעותית, המחירים יכולים להגיע לחצי ממה שתשלמו בארץ."

היבט נוסף של חיסכון נוצר בעקבות מיקום המגורים של אסתי ובעלה. "הכול נמצא לידנו ברובע היהודי, כך שאין לנו צורך ברכב, אנחנו מתנהלים ברשת התחבורה הציבורית שהיא משודרגת, נוחה וזולה. אם כבר צריך מונית פעם בתקופה, גם זה זול, ולא רק באופן יחסי". המקום היחיד שבו הם מרגישים שהם משלמים, הוא בקניית האוכל הכשר. "בגלל הצורך בייבוא, מוצרי המזון יקרים מאוד."

מובן שלא הכול מיובא, ויש מה לקנות בסופרמרקט. "כשפתחנו את בית חב"ד, הייתי הולכת בעצמי לשוק לבחור פירות וירקות. היום ברוך ה' כמיות הצריכה שלנו גדלו כל כך, לבית וגם לבית חב"ד, כך שאני כבר לא מגיעה לחנויות, הכול מוזמן אונליין. בודפשט מפותחת מאוד, ויש יבואנים שעושים משלוחים, גם של מוצרים כשרים - ישירות לבית, וישירות לבית חב"ד. זה הופך את החיים להרבה יותר קלים ונוחים."

זה נחמד, אך לא פותר את בעיית המחירים. "אין בבודפשט קהילה גדולה של מקומיים שאוכלים כשר, ולכן החנות הכשרה הפיזית בעיר מכוונת בעיקר לתיירים שמוכנים לשלם מחיר גבוה. מה שכן, אנחנו כשלוחים יכולים להזמין ישירות מהיבואנים, וכך המחיר סביר והגיוני". מוצרי המזון הם בעיקר בקטגוריית קפואים, אך אסתי מבשרת שממש לאחרונה נפתחה מחלבה כשרה בהונגריה, והתקווה היא שגם ממנה תהיה אספקה שוטפת.

אסתי מעריכה יותר מכול כצרכנית את השילוב בין מחיר נמוך ליחס אישי. "כשמכירים אותך ונותנים שירות מכל הלב, זה שווה הכול. מה טוב שהמחיר גם הוא יהיה שווה את זה."

גם מאסתי אני מבקשת לציין את הפריטים שתקנה רק בארץ, והיא מפתיעה אותי. "בהונגריה אין מבחר גדול של חנויות לבגדי ילדים. בגדי שבת ויום חול לילדים אני מזמינה הרבה פעמים מהארץ, מהחברות שמאפשרות זאת, ולחילופין קונה כשבאה לבקר את המשפחה."

הפער בין המחירים עצום, ואסתי מופתעת בכל פעם מחדש. "כשאני מגיעה לארץ, אני לא מצליחה לעכל כמה כל דבר קטן יקר; נסיעה באוטובוס, בקבוק מים או חבילת גבינה צהובה. כל קנייה קטנה בארץ מסתכמת במאות שקלים. זה לא סביר.

"לכן, את הביקורים בארץ אני מנצלת לקניית דברים ספציפיים, בלי להתפור, מה שאין לנו בהונגריה - ספרי קריאה (בנינו בבית ספרייה שלמה!), תשמישי קדושה, בגדים לילדים כאמור ושמלות בשבילי". ואסתי מסכמת בטיפ, שיעזור לכולנו בחוויית קנייה אחרת. "תמיד צריך לפקח על המחירים. בהזמנות אונליין גדולות, אף אחד לא מעדכן אותך כשהמחיר עולה. את יכולה להזמין כמות גדולה של מוצר שפתאום הכפיל את מחירו בלי ששמת לב. אל תלחצו על אישור לפני שווידאתן שהמחיר סביר, הגיוני ואין לו תחליף זול יותר."

בין סין למנהטן: השוואת סל קניות

כדי לתרגם את התחושות למספרים ולראות את הפערים מול העיניים, לטוב ולמוטב, ערכנו עבורכן השוואה על פי סל קניות ישראלי מייצג לסלי הקניות של השלוחות. לשם הנוחות, המחירים הומרו לשקלים.

סל למשפחה בישראל - 800 ₪

- ק"ג עוף 40 ₪
- ק"ג בשר 120 ₪
- ליטר חלב 7 ₪
- לחם 12 ₪
- סל ירקות בסיסי 50 ₪
- יין 50 ₪

סל למשפחה במנהטן - 1000-1200 ₪

- ק"ג עוף 35 ₪
- ק"ג בשר 150 ₪
- ליטר חלב 16 ₪
- לחם 22 ₪
- סל ירקות בסיסי 120 ₪
- יין 90 ₪

סל למשפחה בסין - 600 ₪

- ק"ג עוף 150 ₪
- ק"ג בשר 350 ₪
- חלב - אין
- לחם - ביתי
- ירקות ופירות 80 ₪
- יין 100 ₪

סל למשפחה בבודפשט - 500-700 ₪

- ק"ג עוף 30 ש"ח
- ק"ג בשר 90 ש"ח
- ליטר חלב 6.5 ש"ח
- לחם 15 ש"ח
- סל ירקות בסיסי 45 ₪
- יין / מיץ ענבים 25 ₪

מטיסים אתכם לניו יורק

קונים מהחנות כל מוצר ובכל סכום
יכולים לזכות בחבילות אירוח טיסות שבוע במלון בטיימס סקוואר

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מחסני השמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

השרות הטוב
בישראל

התחייבות
למחיר האזל ביותר!

73 מרכזי
מכירה ושירות
בכריסה ארצית

SHARP
מקרר שארפ
4 דלתות
נירוסטה
ליטר 421
SJ-8420
במקום 3,790
3,690

Haier
מקרר האיר
4 דלתות
ליטר 421
HRF4494FW
במקום 3,140
2,990

אלקטרה
מקרר הפון
מקפיא תחתון
אלקטרה
ליטר 293
במקום 1,990
1,390

אלקטרה
מקפיא
מגירות 3
ליטר 803W
במקום 899
499

מקפיא
מגירות 6
EL806W
במקום 1,190
888

SAMSUNG
מקרר 4 דלתות
מקפיא תחתון
מסונג
ליטר 819
RF82DG9621SR
במקום 13,990
11,990

SAMSUNG
מקרר הפון
מקפיא תחתון
מסונג
ליטר 344
RB35C6225BK
במקום 5,490
4,990

אלקטרה
מקרר 4 דלתות
אלקטרה
ליטר 600
נפח ענק
EL685N
במקום 4,190
3,590

אלקטרה
מקפיא/מקרר
אלקטרה
ליטר 600
ענק במיוחד
EL603W
במקום 3,990
3,490

אלקטרה
מקפיא/מקרר
שוכב אלקטרה
ליטר 198
במקום 1,590
999

Inverter 11
מזגן עילי
5 שנות
אחריות
במקום 989
888

Whirlpool
מדיח כלים
ווירפול
מערכת חיישנים
כחמה
6th Sense
ליטר 326PFXIS
במקום 2,790
2,390

BOSCH
מדיח כלים
רוב
מערכות
ליטר 12
SMS25A07E
במקום 2,490
2,290

מדיח כלים
12 מערכות
כלים
גימור כסוף
GA-12DW-SS
במקום 1,049
949

אלקטרה
מייבש
נביסה
אלקטרה
ליטר 7 ק"ג
במקום 799
649

BOSCH
מכונת נביסה
פתיח קדמי
ליטר 8-12
במקום 2,290
1,995

SAMSUNG
מכונת נביסה
פתיח חזית
מסונג
ליטר 9 ק"ג
במקום 2,250
1,990

Whirlpool
מכונת נביסה
פתיח חזית
ליטר 9-12
ווירפול
FFD 9458 BV IL
במקום 2,150
1,990

אלקטרה
מכונת נביסה
פתיח חזית
אלקטרה
ליטר 12 ק"ג
EL1200
במקום 2,149
1,890

Whirlpool
מכונת נביסה
פתיח עליון
ווירפול
ליטר 5
TDLR 55020L
במקום 1,790
1,390

Electrolux
תנור אפיה
בוני
אלקטרוקוס
ליטר 100
במקום 1,890
1,590

Fauter
תנור
אפיה בוני
אוסטר
ליטר 70
SBI640
במקום 1,390
1,290

אלקטרה
תנור
אפיה בוני
אלקטרה
ליטר 70
EL100170BL
במקום 1,290
649

SIEMENS
כיריים
קדמיות
מוקדי
בישול
60 ס"מ
ET61R8E8BE
במקום 1,190
988

אלקטרה
כיריים
4 להבות
נירוסטה
ליטר 4034N
במקום 399
277

DAVOPRO
מיקסר
עוצמתי
1800w
קערה 8 ליטר
במקום 4,190
3,890

KENWOOD
מיקסר
קונדור
קערת
נירוסטה
1000 וואט
KHM505
במקום 1,290
799

ELECTRA PRO
מכונת ברד
אולדה
אלקטרה
FS303
במקום 1,290
899

magimix
מעבד מזון
עוצמתי
1-1 6
CS4160 PLUSN
במקום 1,090
890

NUTRI NINJA
מעבד מזון
חכם מקצועי
1-3 3
NINJA
BL682
במקום 889
799

ELECTRA PRO
גריל מקצועי חשמלי לצלייה + ניסוי
מדפי צד מתקלים
ניתן לרכוש זוג פלאנג'ות
בתוספת של 99
עוצמתי במיוחד
3000 וואט
KYS-203A
במקום 1,490
1,290

אלקטרה
מיקרוגל דיגיטלי 25 ליטר
EEG100137SL
במקום 529
429

אלקטרה
מיקרוגל 20 ליטר אלקטרה
ELM720GTB
במקום 249
199

SENSOR
סוסטר
אובן
ליטר 48
במקום 349
249

ECOVACS
מקנקה
חלונות
Ecovacs
Winbot
Mini
קנה
שואב אבק
רובוטי חכם
DEEBOT
X110MNI
CYCLONE
במקום 5,499
5,499

DREAME
שואב אבק
רובוטי
עוצמתי
Dreame L40
Ultra AE
במקום 3,790
2,990

dyson
שואב אבק
אלחוטי
שוטף דיסון
washG1 WR01
במקום 1,590
1,290

Shark
שואב אבק
אלחוטי
עם מערכת ריקון
וטעינה אוטומטית
Detect pro IW3613
במקום 1,450
1,190

אלקטרה
שואב אבק
ציקלון
אלקטרה
KPA12E-11
במקום 449
399

אלקטרה
מגהץ קיטור
אנכי/אופקי
כולל קרש גיהוץ
אלקטרה
שנתיים אחריות
במקום 799
599

Tefal
מגהץ
קיטור
טפאל
SV6116
2200W
משאבת מים 5.3 בר
במקום 499
399

אלקטרה
שואב חבית
רטוב יבש
RM-DVC21GC
במקום 499
349

KiDi Watch
שעון טלפון
חכם לילדים
KiDi Day 4G
מצב בית ספר,
שירות קוליות
וידאו, המנה
החנה, צאט
מחוק, SOS
קול, לחצן
במקום 129
89

HES
בר המים
המפואר
Spirit
touch
עיצוב חדיש ומפואר,
מערכת בקרה טאצ'
כולל תאורה דקורטיבית,
גמיע במגוון צבעים

Lenovo
מחשב נייד
IdeaPad Slim 3
15IRH10
83K100TMIV
Core i5-13420H
256GB SSD
8GB RAM
במקום 1,990
1,839

acer
מחשב נייד
23.8" מחשב
100Hz
HP EliteDesk 800 G2
intel Core i5-6500T
256GB SSD 8GB RAM
Windows 11 Pro
במקום 1,190
999

hp
מדפסת ציבעונית
אלחוטית משולבת
DeskJet 2910 All-in
במקום 279
229

ELECTRA PRO
מכונת קפה
פסולות
אלקטרה
BF100
במקום 1,890
2,390

אלקטרה
מכונת קפה
טוחנת
אלקטרה
במקום 1,490
1,190

אלקטרה
כירה חשמלית קרמית כפולה
8202A
במקום 249
199

אלקטרה
פלטת שבת מתקפלת
6 סיירים
BW7545IL
במקום 169
149

SENSOR
מיחם חשמלי
נירוסטה
מהודר לשבת
40 נוסות
במקום 179
139

SENSOR
פלטה חשמלית שבת
4 סירים גדולה
במקום 119
69

SENSOR
סיר טיגון אלקטרה
נפח 5 ליטר
במקום 249
149

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-21:30 שישי וערב חג: 09:00-14:30 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30
בתוקף עד- 23.3.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון
המופיע בחנויות | התמונות להמחשה בלבד | המחיר הקודם של המוצר שבמבצע היה בתוקף לפחות יום
*בכפוף לתקנון | תקופת הפעילות בין התאריכים 4.7.2026-8.3.2026 | המפקח על ההגרלה הינו עו"ד בועז סיטי | מבצע
ההגרלות נערך בהתאם להוראות ההיתר הכללי לעריכת הגרלות לפרסומות מסחריות לפי חוק העונשין, התשל"ז-1977 |
את תקנון ההגרלה ניתן למצוא באתר מחסני חשמל בכתובת www.payngo.co.il

זוגיות, כסף ומה שביניהם

הוא נרדם בלילה עם מינוס בראש, היא חולמת על חתונה מפוארת ועל טיסה משפחתית לרבי | **אורית גביר**, רואת חשבון ו**אסתי ברוד**, יועצת זוגית, מגלות שהפער הכלכלי הוא לא בעיה - הוא הזדמנות, ומסבירה איך הופכים את הקופה המשותפת למקום של שלום ולא של מלחמה? | ויש מבחן קצר שבסיומו תדעי איזה טיפוס כלכלי את? | ועל הכלכלה

נחמי ברנשטיין

והיא, אשת החיים היפים. יודעת ליהנות, אוהבת לטייל ולהתחדש, מפרגנת ונותנת מתנות ברוחב לב. ואם יש מינוס מקסימום תפרוס לתשלומים. התשלום של החודש הבא כבר יכסה ארץ...

רק לחשוב מה קורה כששני הטיפוסים האלה נפגשים בערב פסח אל מול הררי הקניות...

בואו חשבון

אורית גביר היא רואת חשבון ויועצת נישואין. השילוב המעניין הזה הוביל אותה לעיסוק מרתק - 'יועצת כלכלית זוגית'. כמו רבים וטובים הוא נולד מחוויות אישיות, ולא דווקא נעימות. את בית ילדותה היא מכנה בית פיננסי. היו בו עשרה ילדים ואבא שעבד בחריצות.

כסף לא חסר ברוך ה' ולא רק משום שהרוויחו יפה. "אני הקטנה, ולא דווקא המפונקת. מגיל צעיר אבא שלח אותי לבנק. מדי חודש קיבלנו מעטפות דמי כיס ואסור היה לבקש באמצע החודש אלא במקרי חירום עם בקשה מנומקת. הלוואות בין אחים

כ שאת שומעת את המילה כסף, מה זה עושה לך? יש כאלה שמתכווצת להן הבטן. הן רק חושבות על הוראות קבע שיורדות, מעון, ישיבות, קניות עתק לפסח, ותוסיפו את המלחמה שנידבה לעצמאים ימי חופש חגים אין כסף, ומי יודע בכלל מה ילד יום.

ואחרת, כשהיא שומעת את המילה כסף מתרווח לה הלב. היא מדמיינת אותו גדל על העצים והיא רק ניגשת וקוטפת ללא הגבלה. מגשימה חלומות! טסה לרבי עם כל המשפחה, חוגגת בר מצווה גדולה ומזמינה גם את בני הדודים השלישיים. אה, וסוף סוף מרחיבה את הסלון. בשביל התוועדויות ושיעורי תורה כמובן. מרוב חלומות היא עלולה להוציא את האשראי מהכיס ולגהץ בלי משים. ומה קורה כששני טיפוסים אלו נפגשים בבית אחד? הוא חרד ממינוס, חושב על פורענות שלא תבוא ולהבדיל על חתונות הילדים הקרבים (הגדול בן חמש, כן?) ושולח כל שקל אפשרי לשכב בחיסכון ולהעניק לו רוגע ושעות שינה.



נעשו באמצעות שטר הלוואה. במילים קצרות: הכניסו את הכסף לסדר.

אורית גדלה עם תובנות, אמונות ובעיקר סדרים פיננסיים, אבל כל אלו התנגשו חזיתית כשנישאה לבחור ירושלמי, ממשפחה חמה ועוטפת שחיה את הכאן ועכשיו. הילדים קיבלו מה שנדרש, לא היו מעורבים בנושאים כלכליים, ואיך למען השם מגשרים על הפערים?

"הוויכוחים לא נגמרו. איך קונים דירה ומה פתאום משכנתא גדולה, ומכל דבר הוא נלחץ מאיפה ניקח, כשלי כבר היו תוכניות והרגשתי ביטחון מול הפיל הזה שנקרא כסף. אמרתי לעצמי, הכול מושלם לנו, חוץ מכסף. הוא חיץ בלתי עביר. אף אחד לא מכין אותנו לדבר הזה, שנוגע לכל תחום בחיים."

בצר לה, הלכה ללמוד את התחום, ויהי שקט. מאז, נבט בה הרצון להעביר את הטוב הזה הלאה, כי באמת אין סיבה לריב על כסף.

נכסוף נכספתי

אם נדמה לנו שכסף הוא אנליטי בלבד, חישובי מספרים או מתכת קרה, מתברר שמתחת לפני השטח חם מאוד. "הדם הוא הנפש. לא סתם נקרא הכסף בשם 'דמים'. הוא מפגיש עם כל קשת הרגשות - ביטחון ורוגע מול ביזיון ושפלות".

חיוך עולה בה כשהיא נזכרת בבדיחה: "גבר שאל את אשתו מה יש לאכול, ומה תרצה לאכול? היא השיבה בשאלה. 'עוף'. - אויש, אין עוף מופשר. 'תפוחי אדמה'. - אוי, לא קנינו ירקות. 'אורז'. - אזל... התעצבנה האישה: 'איזה רעבתן, כמה אוכל אתה רוצה?' אבל הוא בסך הכול רעב, תני לו כבר לאכול משהו."

מתברר שכשיש יציבות, יש תחושת שובע, והכסף כבר לא משמש נושא לשיחה מעיקה. סוד הקסם, או הכסף ליתר דיוק, הוא שותפות. כדי להסביר איך זה נראה, היא מדגימה על עצמה: "עשינו לאחרונה השקעה עם סיכון, כמובן אחרי התייעצות מעמיקה ולא מעט לבטים, אבל אנחנו ביחד. מפחדים יחד, צוחקים יחד, רועדים וגם חושבים איך נפצה את עצמנו אם הכסף ירד לטמיון, ואני חושבת איזה הבדל תהומי יש בין פעם להיום, איך החומה הפכה לגשר".

גדלנו בתחושה שהכסף הוא דבר גשמי, מתועב משהו, ומה לנו יהודים ובפרט חסידים, להתלכלך בנושא הזה? אבל אורית מציבה מראה מול הפנים. כולנו עוסקים בכסף. עניים - איך לסגור את החודש, ועשירים - איפה להשקיע. השאלה באיזה צד אנחנו. ההבנה שכולנו עוסקים בו, נותנת אוויר. ואם כבר, בואו נעשה את זה בטוב.

וכחסידי חב"ד הרבי מלמד אותנו שכסף הוא כלי לאלוקות, ומגיע לנו, דור של משיח, לחיות בטוב. הרבי רוצה אותנו עשירים לא רק ברוחניות.

"זוגות עם פערים הם הכי מוצלחים. בשותפות אין חמישים חמישים. כל אחד מביא מאה אחוז"

איזה טיפוס את?

אנחנו מבקשים להיכנס עם אורית לרגע לקליניקה, לחוות קצת מה עובר על זוגות שעוברים תחת ידה. לאורית יש תהליך מסודר ומרתק. התענגתי כשצללתי איתה לנושא.

היא חיה ונושמת אותו, וכל זוג שעבר תחת ידה ממצב של חוסר אונים לרווחה, ממלא אותה באושר.

השלב הראשון בתהליך הוא מסע אל תוך עצמנו, להבין את הדינמיקה הזוגית ומאיפה נולדה. "תמיד יש פער", היא מניחה הנחת יסוד, "וכל פער מזמין מתח. למשל - הבעל מרוויח היטב, אבל האישה לא רוצה להיות בעמדת המבקש והמתחנן. או להפך, היא אצלי זוג, האישה בעלת עסק מצליח, בעלה אברך כולל והיא ממורמרת. 'אני זו שמפרנסת, איך הוא יכול להגיד לי לא להזמין חופשה?' אלא מה, הם מרוויחים קרוב למאה אלף בחודש והם במינוס עצום! חשוב להבין, גובה ההכנסה לא קשור למצב החשבון בבנק!"

הדפוסים האלה לא נולדו היום. הם השתרשו בנו מילדות. בשביל זה עלינו לערוך מסע בזמן, להבין מאיפה באנו ומהם הדפוסים שלנו. ויש לאורית דוגמה: "סיפרה לי אישה, שלהורים שלה היו חשבונות נפרדים. פעם ביקשה מאימא שלה כסף לנעליים, אימא שלחה לאבא, הוא החזיר כמו פינג פונג לאימא וזו הפנתה לאח הנשוי שאישר בשמחה. החוויה הזו השאירה בה תחושת נזקקות, והיום היא יושבת מול טבלאות מהודקות, ומינוס של שקל בבנק עושה לה כמעט התקף חרדה.

"אמרתי לה: בזכות מה שעברת קיבלת את היכולת להיות מסודרת, אבל את החופש קחי מבעלך!"

הנה כי כן, אורית מסתכלת על פערים באהדה. "זוגות עם פערים הם הכי מוצלחים", היא נחרצת ותכף מסבירה: "בשותפות אין חמישים חמישים. כל אחד מביא מאה אחוז". היא מביאה דוגמה מעולמה כרואת חשבון. "אחד השותפים ידאג להביא לקוחות ורעהו יהיה כל היום עם משקפיים מול הדפים. אם הראשון לא יביא לקוחות והשני לא יראה מספרים, זה לא עסק".

אלא מאי, צריכה להיות שותפות, כבסיס להצלחה. "לפני שמתחילים, אני מוודאת שיש שותפות אמת. אם אינני מוצאת את הזיק של ההערכה ההדדית, יהיה קשה להתקדם הלאה". המדהים ביותר הוא, שכדי להשיג את מבוקשנו, עלינו לדאוג למלא את מבוקשו של בן זוגנו: "הצרכים שלנו בכסף הם שונים. אם למשל עבורי הוא מספק ערך עצמי - אני רוכשת כדי להרגיש טוב, ואילו בשבילו כסף מספק יציבות, הרי אם אני רוצה לקנות בנחת, עליי לתת לו יציבות. להסביר מה התוכניות ואיך נתמודד איתן, כך הוא לא יהיה בלחץ כשכרטיס האשראי בידיים שלי".

הגדלת הכנסות

אחר שהמתח הזוגי נרגע ויש הבנה בסיסית איך לנהל תקציב, אורית עוברת לשלב הבא: הגדלת הכנסה. מי מאיתנו לא רוצה להגדיל הכנסה? כולנו רוצות לעבוד

מעט ולהרוויח הרבה, אלא שאין לנו מושג איך עושים את זה. "שני אנשים יכולים לבקש העלאה מהבוס", היא פותחת בדוגמה מעוררת מחשבה, "אחד יקבל העלאה והשני ימשיך להתחנן ותמיד יהיו לבוס תירוצים למה זה לא הזמן". ההבדל הוא לאו דווקא בכישורים. מתברר שצריך לדעת איך לנהל שיחה, וגם לפתוח דלתות לכישורים שלנו ולהפוך אותם למנוע כלכלי.

לאורית יש אמונה שכאשר אישה עובדת במה שהיא אוהבת, שורה אצלה הברכה. תובנה זו לקוחה משער הביטחון, שם נאמר שכל חיה נבראה בצורת גוף מותאמת להשגת המזון הדרוש לה. לדוגמה לשלדג השולה דגים מהים יש מקור ארוך. כך גם נתן הקב"ה לכל אחד מאיתנו כישורים התואמים להשגת המזון שלו, וזה לא אומר למהר ולהגיש מכתב פיטורין.

"כשעבדתי כשכירה במשרד רואה חשבון", היא מראה חשיבה יצירתית מהי, "הבחנתי שיש לי יכולת דיבור מול אנשים. ביקשתי מהבוס לעשות את הדיונים במשרדי מס הכנסה ומאז זו הייתה הנישה שלי. בתוך עולם המספרים מצאתי מקום לכישורים שלי וראיתי ברכה".

השקעות

בשעה טובה השגנו שותפות הדדית, יש לנו ניהול תקציב ואפילו הגדלנו הכנסות. זה הזמן להתקדם!

את היתרות שנצברו, אורית ממליצה להפנות להשקעות, כל אחד לפי מה שמתאים לו. "לא תמיד מתאימה התחייבות של דירה או השקעות ארוכות טווח, למשל זוג שמחנן ילדים צריך את הכסף נזיל. אין הכוונה להכניס עצמנו לסחרחורת אלא דווקא לאפשר לעצמנו לישון טוב בלילה".

כדי להמחיש שהשקעות אינן רק לעשירים, היא משתפת בסיפור: "העברתי סדנה כלכלית למורות, דיברנו על טיפוסים כלכליים שלנו ושל בני הזוג ואיך לנהל חודש ולנצל הזדמנויות. קמה מורה וסיפרה שהיו לה ולבעלה חיכוכים בנושא הכספים. יום אחד החליטו לקחת ליווי. התענוג הזה עלה להם כמה אלפים טובים, אבל בעקבותיו הם רכשו דירה להשקעה. כשסיימו את התשלומים, פנו שוב לליווי והשקיעו באפיק נוסף. מדהים היה לראות אישה פשוטה, ללא עסק ענק, מתקדמת עם חשיבה לטווח ארוך".

כשאורית מדברת על השקעות, אני נלחצת. כל כך הרבה סיפורים שמענו על אנשים שנפלו בפח, על משקיעים שנעלמו עם הכספים לחוץ לארץ, על אדמות שמעולם לא נבנו ואנשים שהגיעו למקום שאף אחד לא רוצה למצוא את עצמו.

בדיוק בשביל זה היא מסבירה: "הכנה + הזדמנות = הצלחה. ללא הכנה והתייעצות עם אנשים מבינים, לא מתקדמים! הגיעו אליי אנשים שרכשו דירות קבלן עשרים-שמונים בפזיזות, הם חסכו כמה אלפים של ייעוץ מקצועי אבל נפלו על חצי מיליון כי ערך הדירות רק ירד. ולהפך, היה אצלי זוג שאכל את הלב על החמצת דירה במחיר למשתכן עקב סכום קטן שהיה חסר להם. אז תסכימו להתייעץ, זה שווה הרבה יותר!"

איזה טיפוס את? בחני את עצמך

הבסיס להתקדמות כלכלית זוגית, הוא בראש ובראשונה - היכרות עצמית. אורית גביר מציגה מדגם של שאלות שיאירו את הטיפוס הכלכלי שאנחנו (ולרוב יהיה שונה משל הבעל שלנו).

כשיש הוצאה לא צפויה, תיקון רכב, טיפול שיניים, מכשיר חשמלי שהתקלקל - מה קורה לך באותו רגע?

א. נלחצת. מה עוד הולך להתפוצץ?

ב. מה שצריך צריך

ג. בודקת מה לקזז ומה סוגרים. צריך לפתור את זה עכשיו

ד. חושבת איך זה משתלב בתמונה הגדולה, זה רק חלק מהדרך

כשבעלי מוציא כסף בלי לשתף

א. זה מערער אותי. מרגישה שאיבדתי שליטה

ב. גם אני מוציאה. בטוח נסתדר בסוף

ג. מעירה ומבקרת. יש כללים וצריך לעמוד בהם

ד. מנסה להפוך את זה לשיחה על מטרות, תכנון עתידי

כשאני חושבת על השקעות

א. מפחדת לטעות ולהפסיד. עדיף לא לגעת

ב. חיים פעם אחת. השקעה יכולה לחכות לאחר שננשום

ג. צריך להבין הכול לפני שנכנסים, לא קופצים בלי מידע מלא

ד. הגיע הזמן להתקדם. הכסף חייב לעבוד בשבילנו

כשאני מדברת עם בעלי על כסף, אני מרגישה

א. בלחץ, אולי תהיה מריבה

ב. שזה חשוב, גם אם לא נעים

ג. שלא מקשיבים לי באמת

ד. שזה מקרב ומאפשר צמיחה

סיכום:

תשובה א = המפחדת

תשובה ב = המפצה

תשובה ג = השוטר

תשובה ד = המשקיעה

מה עושים עם המידע הזה? ומה אם בעלי שונה ממני בתכלית?

חפשי תשובות בכתבה...





Spring-Summer קולקציית הרג על המדפים



- אתר הבית** www.nlg.co.il
- בית שמש** קניון סאן מול רמה ד'
- בני ברק** רבי עקיבא 92
- ירושלים** קניון רב שפע קומה ב'

טלפון רב קווי - 1700-5545-49

מכבדים קרן ורדינה, נדרים פלוס, בסט שי, גולדכארד, ניפסא, קארד שופ, חסדי יעקב

מחווה לברית

אחר השיחה המרתקת עם אורית שפתחה חלון להתייעלות כלכלית, והותירה אותנו עם מוטיבציה להשקעה, פנינו לאסתי ברוד, יועצת זוגית. אסתי מרחיבה את היריעה וסוללת דרך להתמודדות עם פערים בין בני הזוג בתפיסות כלכליות.

אסתי הגיעה לעיסוק הזה מחוויה אישית. היא נישאה בפרק ב', והטלטה שעברה בפרק א' הביאה אותה לחששות: "הרי אני בחרתי בו והיה לי טוב בהתחלה. מה אם הבית יתפרק לי שוב? ובכלל, מה מוציא מאיתנו את הגרסאות הטובות שלנו ומה פחות? הייתי חייבת להבין. חרדתי למצוא את עצמי שוב בבית הדין".

אסתי יוצאת למסע של לימוד ומגלה עולם מופלא. היום, היא רואה זכות לעזור לאחרים לחיות בטוב. היא עורכת סדנאות לנשים בנושאי זוגיות ומלווה זוגות בקליניקה. "זוגיות היא ההשקעה המניבה ביותר", היא מתחילה מהשורש. "הקב"ה מצווה אותנו להתחתן, כדי להיות אחד. אין הכוונה אחידים, אלא מחוברים למרות הפערים. אם בפערים כלכליים אנו עוסקים, הרי אצל הרבה זוגות אני רואה שהאישה אחראית על טיפוח הילדים והבית, וצורכת יותר כסף, ואילו הגבר שם את הברקס. אבל זו לא מתמטיקה. המשוואה יכולה להיות הפוכה. מה שבטוח: מישו אחד נושא בעול, כי אחריות לעולם אינה מתחלקת בשניים".

ומה עושים כשיש פערים וכל אחד מושך לכיוון אחר? אסתי מטעינה אותנו בעיקרון החשוב ביותר: לעבור מחווה לברית. "אנו חיים בחברה אינדוידואליסטית. האני במרכז. אומנם הודות לכך זכינו למימוש והעצמה, אבל מתחנו את החבל יתר על המידה. כי נישואין מתוך חווה, תן לי ואתן לך, לעולם אינם מספקים. אף פעם לא אתן לו את מלוא מבוקשו וגם לא הוא לי, ואז נוצרים מרמור ותסכול".

ימין ושמאל למען השלום

אסתי מסבירה כי מעבר מחווה לברית מצריך יציאה מהסתכלות של אתה ואני, אל מקום גבוה יותר של גוף אחד. הרי אם יד ימין נכוונה, יד שמאל לא תרדה בה אלא תגיש עזרה, מתוך חשיבה מערכתית על הגוף כולו. שנינו חלק מאותו שלם.

"אחד ועוד אחד שווה שלושה", היא מפתיעה במשוואה לא מתמטית, "בואו נכניס את הישות השלישית - את השכינה. ואז, האתגרים יהפכו להיות טכניים. אם יש קושי כלכלי, זה לא הוא ולא אני שנינו מול חשבון הבנק. כך נראית ברית. אני מכניסה לקופה של שנינו ומוציאה מהקופה של שנינו, לא בשבילי ולא בשבילך, אלא בשביל הזוגיות שלנו, בשביל המשפחה שהקמנו. אם אני רוצה לקנות

"אחד ועוד אחד שווה שלושה. בואו נכניס את הישות השלישית - את השכינה. ואז, האתגרים יהפכו להיות טכניים"

בגדים או טקסטיל חדש לחג כי זה משמח אותי, ברגע שהקופה משותפת המריבה לא תהיה מול בעלי, והשיח יהפוך להיות: מה נכון לנו כמשפחה. ההסתכלות מוציאה מפנקסנות ומרימה אותי לערך נעלה ממני".

ממאבק לעולם לא מרוויחים. כי אם קניתי שמלה וקצרת מחמאות אבל בעלי מאוכזב, שמחתי לא תהיה שלמה. ובמאבק, היא מדגישה, כל עוד לא מדובר בטרוריסטים, די שאחד יניח את הנשק בצד ויגיד 'נמאס לי'.

לאור זאת, היא מציידת בעצה פרקטית: לפני פסח, שבו וחשבו: איזה חג אתם רוצים? ודאי ששניכם רוצים חג שמח, משפחתי ונעים. ואם כן: מה כל אחד יכול לעשות למען המטרה הזו? נניח שלבעלי קשה שאני מלחיצה, אז אפרוס את ההכנות לזמן ארוך יותר. כך הפער יהפוך להיות טכני, פעם אני אתגמש ופעם הוא, נחשוב על פתרונות יצירתיים או נתייעץ, אבל נעשה הכל מתוך שותפות. כמה נעים לדעת שאני לא לבד בסיפור!

שישי וטוב לי

כדי שלא להישאר בתיאוריה, אסתי מביאה דוגמאות: "באחת הסדנאות סיפרה אישה שהיא חוגגת לבעלה ימי הולדת בענק, בהפקות מרשימות ויקרות, עם מתנות כמספר שנות חייו, וכעת היא מבינה שהוא בכלל לחוץ וחושב כמה עלה לו כל התענוג הזה... היא לא שמה פוקוס עליו ועל הקופה המשותפת. לאור ההבנה החדשה ביררה מה באמת ישמח אותו. היא קנתה עוגה ויין למשרד שלו, וחגגה באופן זוגי ומשפחתי בבית בצניעות ובשמחה. היה טוב לו, טוב לה, ובוודאי גם לקופה המשותפת".

עוד נזכרת אסתי בימי שישי הלחוצים שחווה, ואיך הגיע השלום אל הבית. "גדלתי בבית מרוקאי, אימא שקמה בארבע לפנות בוקר לבשל ובשתיים כבר מניחה רגליים. אבל בעלי מבית אשכנזי, עם נחת רוח. אצלו זמנים זה המלצה... היה לי מאוד קשה. הקניות נעשו ברגע האחרון, וצריך עוד להפשיר עופות, ומצאתי את עצמי גם עובדת קשה וגם נכנסת לשבת ממורמרת במקום להתענג וליהנות מהמנוחה והביחד.

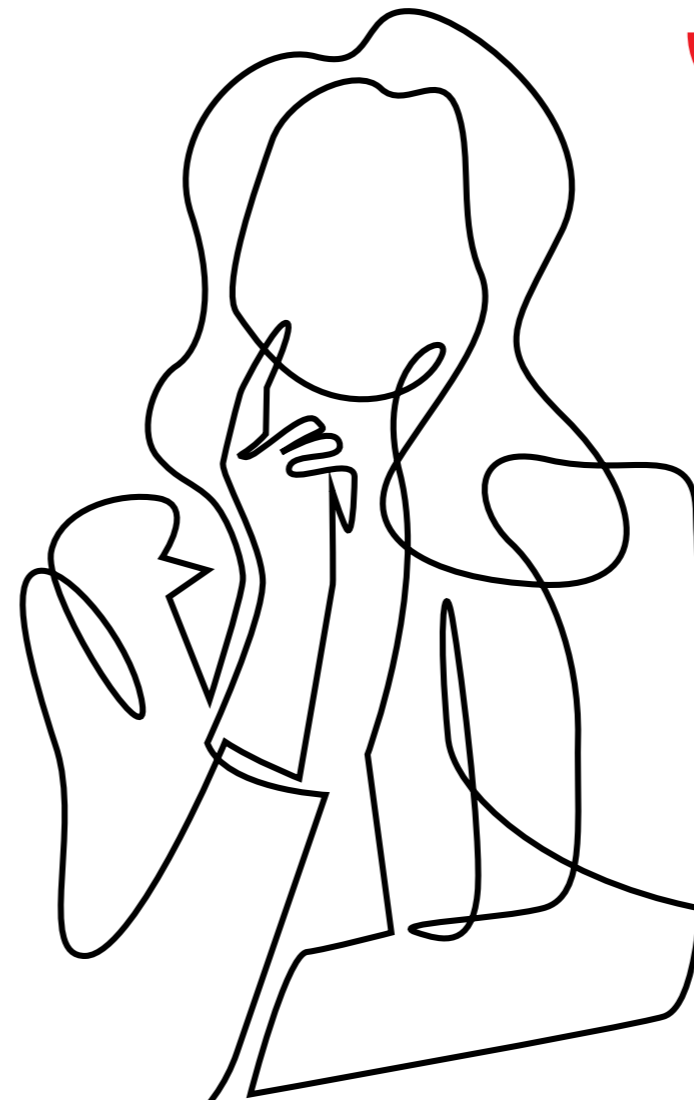
"יום אחד אמרתי לו שאני רוצה שישי אחר ושאלתי מה אוכל לעשות בשביל שיהיה לנו שישי טוב. זה דרש ממני להיפרד מהשישי שחלמתי עליו, אבל לא באמת נפרדתי,

כי הוא מעולם לא היה לי... נדרשו לנו כמה שבתות להתאמן והיום יש לנו שישי נפלא! קניות ברביעי, לפעמים מכינים רק דגים וסלטים, שאף אחד לא ישמע... לפעמים קונים את השבת ולפעמים גם מבשלים יחד במטבח. ופתאום האנרגיה אחרת. היום, לרגע לא הייתי רוצה לעשות שישי כמו שחלמתי. נעים לי עם השישי שלנו. הוא שונה, זה לא הבית שלי ולא הבית שלו. זה מה שיצרנו יחד".





סכר האשראי הגדול



קניות לפסח יכולות להיות סיוט, או הזדמנות זהב | כתבת 'נשימה' יצאה לבדוק את הכרטיסים הכי פופולריים בציבור החרדי, וגילתה מבצעים ייעודיים לחג, קאשבק, נקודות טיסה לרבי, פטור מדמי שימוש, כפל הנחות ועוד | "לומדים" את הכרטיס - וחוסכים אלפים. מתחילות?

שושנה שורץ

לניצול משאבים נכון וביצוע מחקרי שוק והמסתעף, הפעם החלטתי לעסוק באמצעי התשלום ובהשפעה שלהם על הכיס שלנו. כל מי שחי פה בעולם הזה לפחות כמה שנים, אמור להכיר את אמצעי התשלום השונים שהלכו והתפתחו עם השנים. הידידה הקרובה ביותר לרובנו היא חתיכת פלסטיק בעובי 0.8 מ"מ שעונה לשם "כרטיס אשראי וטוב לך". בעידן הנוכחי, כלומר זה הדיגיטלי, נוספו עוד אי אלו אמצעי תשלום ובהם ארנקים דיגיטליים, מהם וירטואליים ומהם מתחפשים לכרטיסי אשראי. יצא אפוא שעוד בטרם הגיעו פורים ומשלוחי המנות, כבר שמתי ארנקי בכפי ויצאתי לבחון עבורכן מדגם מייצג של

אחד האתגרים הגדולים ביותר בשנה מופיע בדרך כלל בין חג הפורים לחג הפסח. קוראים לו קניות, וביתר פירוט - קניות לחג. ובפרטי פרטים - קניות מזון לחג הפסח. כן, אני יודעת שהוא מאפיין גם את סוף השנה ותחילת השנה, אך בתקופה ההיא של שלהי אלול וראשית תשרי, הוא נפרס על פני תקופה ארוכה יותר והאתגר יותר לוגיסטי ופחות כלכלי. לנוכח האתגר הממשמש ובא, יצאתי לבדוק מקרוב כיצד ניתן להקל ולו במעט את ההתמודדות עימו, אך הפעם מזווית שונה לגמרי. אם בכתבות עבר עסקנו בניהול נכון של התקציב, ההוצאות והארוחות, ובשיטות

אמצעי תשלום לקראת הקניות לחג הפסח הבא עלינו לטובה ולברכה.

המתנות והמבצעים

מטבע הדברים לא יכולתי לסקור את כל אשר בשם כרטיס יכונה, ונאלצתי להסתפק במדגם מייצג של כרטיסים שניתן למצוא בארנקים של משפחות רבות. כרטיסי אשראי ואמצעי תשלום קיימים כחול אשר על שפת הים ואין כוח בפה למנותם וביד לכותבם. כך שאסתפק במספר מועט של כרטיסים כדי להסב את תשומת ליבך לכך שאתן יכולות לנצל את ההטבות והמבצעים שמציעות מנפיקות הכרטיסים כדי לעבור את אתגר הקניות בצורה טובה יותר. הרעיון נולד במוחי כשגיליתי שרוב הנשים סביבי לא מנצלות אפילו עשרה אחוזים מהיתרונות שמעניקים להם כרטיסי האשראי שלהן. חשבתי שזו תופעה שנובעת מגיהוץ מהיר אך התברר לי שזה לא יותר מחוסר ידע. למי יש כוח לקרוא את הפרסומים של חברות האשראי השונות, את האותיות הקטנות ואת הכותרות המבטיחות.

חבל. כי כש"לומדים" את היתרונות של כל כרטיס, יכולים לחסוך הרבה כסף, וזה בדיוק מה שאנסה לעשות בכתבה הזאת. בחרתי, כאמור, במדגם מייצג של מספר כרטיסים נפוצים יחסית בקרב ציבור שומרי המצוות, וגם אם יש לכן כרטיסים שאינם מופיעים פה, הרעיון נותר זהה. בדקו את היתרונות שהם מציעים והשתמשו בהם בתבונה. לעיתים כדאי לפצל קנייה ולחסוך סכום לא רע. ולעיתים להפך, כדאי לאגד מספר קניות לכרטיס אחד וליהנות מפירות הפעולה, אם באמצעות נקודות זכות ואם באמצעות הנחה משמעותית על הקנייה הגדולה.

כדי להבין מה הם היתרונות של כל כרטיס, ביקשתי מנציגות חברות האשראי ואמצעי התשלום לענות על מספר שאלות זהות, מה שאפשר לי לערוך השוואה ביניהם. בכתבה זו אני משתמשת בביטוי "כרטיסי אשראי" ככוונה משום שזה הכינוי הנפוץ לאמצעי התשלום שמעבירים בקופה גם כשהוא מוטמע בסלולארי.

חשוב לי להבהיר שתשלום בכרטיסי דביט דמויי כרטיס אשראי אינו תשלום באשראי כי אם במזומן, שכן הוא מתאפשר כל עוד יש יתרה מתאימה בחשבון הבנק. באותה מידה, תשלומים ביישומי תשלום דוגמת קשקאש, אינם עונים להגדרה "תשלום באשראי". עם זאת, המכנה המשותף הוא שהכסף יוצא מהכיס שלנו ונגרע מהתקציב המשפחתי. אם כבר זה קורה, בואו נעשה זאת על הצד הטוב ביותר וננצל את ההטבות והמבצעים, כפי שתוכלו לקרוא בפסקאות הבאות.

כדי לבנות את המדגם בחרתי בשני כרטיסים "חרדיים" של חברת האשראי ישראלכרט; בשני כרטיסים של רשתות שיווק מובילות בציבור החרדי; בכרטיס שמספקות חרדיות רבות מעדיפות בשל הנקודות שניתן לצבור בו לטיסה לרבי; ובאמצעי תשלום שאינו כרטיס אלא יישומון שבתקופה האחרונה הולך ותופס תאוצה בציבור החרדי, בשל יכולתו לתת מענה גם לבעלי מכשירים כשרים ו"טיפשים" שאינם מאפשרים התקנת יישומים ושאר מרעין

בישין. אגב, מניסיון, הם מציעים שמיעה משופרת ואיכות שיחה שקשה למצוא במכשירים ה"חכמים", אבל ברור שזה לא נושא הכתבה הזו.

שאלת 'מיליון השקל'

בכל מקרה, כפי שכבר כתבתי לעיל, כדי שאוכל לכתוב את הכתבה הזאת, הכנתי מספר מצומצם של שאלות זהות עבור כל המנפיקות וחברות האשראי שנבחרו למדגם. להלן השאלות:

האם תוכלו להציג בבקשה יתרון יחסי בולט של הכרטיס שלכן?

תנו בבקשה מידע טכני בסיסי ורלוונטי על הכרטיס שלכן. החל מדמי שימוש וכלה באחוזי ריבית לעסקאות תשלומים.

ושאלת השאלות, שאלת מיליון השקל - האם יש לכם מבצעים ייעודיים לקניות החג?

השאלה האחרונה הייתה שאלת טריוויה שפחות רלוונטית לצרכן הסופי. אולי זו הסיבה שכולן בחרו להתעלם ממנה או לענות עליה בצורה מתחמקת ומתחכמת. אכתוב כאן את השאלה אף שהתשובות עליה לא יועילו לכן לעשות את הקניות טוב יותר...

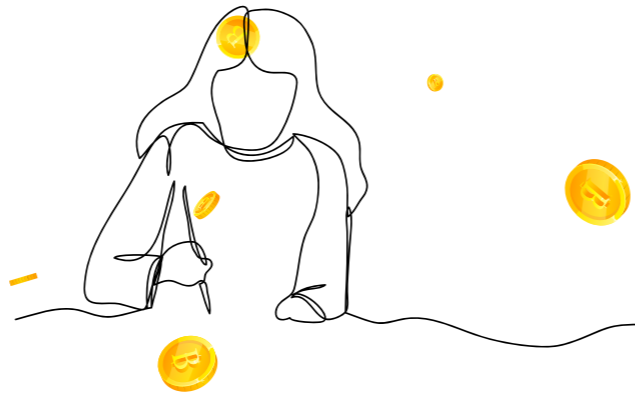
השאלה: האם תוכלו לתת נתונים גלויים על היקף עסקאות ממוצע בכרטיס שלכן בחודש רגיל ובחודש חגים דוגמת ניסן ואלול-תשרי?

אם כן, כאמור, אלו השאלות, ובואו נצא לדרך. ואם כבר הרפרנס הזה, אולי תבחרו לחשב מסלול מחדש בקניות של הפסח הזה. אולי תצליחו הפעם להגיע אל היעד בצורה קלה ונעימה יותר. מתחילים.

הכרטיסים הראשונים שבחרתי לבדוק הם שני כרטיסי אשראי ייעודיים לציבור החרדי. שניהם מבית חברת האשראי ישראלכרט. הראשון הוא כרטיס 'בייסיק מהדרין' והשני 'טופ מהדרין'. נתחיל מהבייסיק שמציע יתרון יחסי במיוחד לטסים לחו"ל ולרוכשים באתרי אונליין מחו"ל. כן. אני יודעת שזה לא הזמן לדבר על טיסות לחו"ל... אבל מזכירה לכן שהביקורים שלי בחברות האשראי התקיימו עוד בטרם פרצה מלחמת 'שאגת הארי'.

ובכן, בכרטיס הבייסיק מהדרין של ישראלכרט משלמים 0% עמלה על עסקאות במטבע חוץ. די בעסקה אחת בחודש כדי שלא לשלם דמי שימוש בכרטיס. מחזיקי הכרטיס נהנים מחמישה ימי ביטוח נסיעות לחו"ל ללא תשלום. ואם כבר חו"ל, באתר ישראלכרט פאן תמצאו שורה של הטבות בחוץ לארץ והחזר כספי (קאשבק) ברכישות דרך טופ קאש. בעלי הכרטיס מצטרפים אוטומטית לתוכנית "מגיע לך יותר" שהיא תוכנית ההטבות של קבוצת ישראלכרט שמציעה הנחות קבועות ביותר מ 3,000 בתי עסק, חנויות ורשתות המותאמים לציבור החרדי.

כאמור, די בעסקה אחת בחודש כדי להיפטר מתשלום דמי השימוש, ואין כל הגבלה של שימושים או תקופה. אה, יש עוד יתרון, משמעותי למי שמרבה לרכוש בחו"ל. נכון לעכשיו, עמלת המט"ח בכרטיס הזה היא אפס! גם כאן ללא הגבלה של שימושים או תקופה. חשוב לציין שההטבה



"מובן שיש גם אותיות קטנות, אבל באופן כללי הרעיון הוא שאפשר לעשות את הקניות הגדולות של החגים באמצעות הכרטיס הזה, ולחסוך לא מעט כסף על כרטיסי טיסה"

הזאת לא כוללת משיכת מט"ח באמצעות הכרטיס. כאן כבר תירדשו לשלם עמלה.

עולם שלם של הטבות

הכרטיס הבא שעליו נדבר הוא כרטיס טופ מהדרין של ישראלכרט. הכרטיס הזה מציע למי שמחזיקה בו עולם שלם של הטבות, הכולל מגוון שוברים לרכישה בהנחות של עשרות שקלים במגוון רשתות. השוברים מרוכזים באתר ייעודי לכרטיס טופ. כקודמו גם הוא מציע צירוף אוטומטי לתוכנית ההטבות "מגיע לך יותר".

בשנה הראשונה, כלומר במשך תריסר מועדי חיוב, לא משלמים דמי שימוש בכרטיס. החל מהשנה השנייה משלמים פחות מח"י שקלים (17.90) בחודש. גם הכרטיס הזה מציע החזר, קאשבק, על רכישות במגוון אתרים, והוא מעניק הנחה של 15% בעמלה על רכישת מט"ח. גם כאן תמצאו את מגוון ההטבות בחו"ל מבית ישראלכרט פאן, ואם תבחרו לרכוש ביטוח נסיעות לחו"ל באמצעות הכרטיס, תקבלו במתנה עד ארבעה עשר ימים של הרחבות לכל בני המשפחה המבוטחים בפוליסה.

מכאן לכרטיס האשראי של רשת השיווק החרדית 'יש חסד'. מתברר שכרטיס האשראי יש משמש משפחות חרדיות רבות ככלי לביצוע תשלומים שונים מעבר לרכישות ברשת השיווק שמשווקת אותו. הנה ההטבות שהוא מציע: בראש ובראשונה הוא מקנה הטבה קבועה ביותר מ 30 סניפים של רשת 'יש חסד' ויש בשכונה'. כל מחזיק כרטיס נהנה מהטבה קבועה של עשרה מוצרים ב 10% הנחה. אגב, אתן יכולות לבקש שינפיקו לכן שני כרטיסים וליהנות מהנחה של עשרה אחוזים על עשרים מוצרים. מה שיפה הוא שזה כולל כפל מבצעים והנחות ושניתן לבחור את המוצרים הללו בהתאם לצורך.

נוסף על כך, אשראי יש מציע אירועי מבצעים רחבי היקף שנמשכים מספר ימים, ובהם ניתן למלא את הבית והמזווה בהנחות משמעותיות על מגוון מוצרים. ויש גם מתנה למצטרפות חדשות שמקבלות 600 שקלים למימום ברשת. וכמה לא מפתיע, אין דרישה למינימום עסקאות ואין מינימום מחזור חודשי כתנאי לשימוש בכרטיס. כמו בחברות אשראי רבות, אשראי יש מעניק פטור מדמי שימוש למשך שנה, ולאחר מכן משלמים 12.9 שקלים בלבד לחודש. ממה שהצלחתי לבדוק, זהו אחד המחירים הנמוכים בשוק כרטיסי האשראי.

ומה עם הקניות לחג? ביש אומרים שבכל חג מתקיימים

ברשת מבצעים ייעודיים ואטרקטיביים למחזיקי הכרטיס. עוד אומרים שם כי מעבר להנחות, מוצעות אפשרויות נוחות לפריסת תשלומים בתקופת הקניות שלפני החג. אצלנו במשפחה פחות מתחברים לתשלומים, אבל פריסה כזו יכולה להקל על משפחות רבות לצלוח את אתגר הקניות לחג. מתברר שהכרטיס הזה מציע גם הלוואות, לרוב בתנאים טובים יותר מהבנקים, וגם זה משהו ששווה לשקול. שוב, במשפחה שלנו מעדיפים לחסוך כדי לקנות ולא ללוות כדי לקנות.

כצפוי, ביש מבחינים מדי שנה בתקופת החגים, בעלייה מיוחדת בהיקפי הרכישות, ורואים בכרטיס שלהם חיבור בין כרטיס אשראי "אטרקטיבי במיוחד" למועדון צרכנות "חזק". אני לא יודעת כי לא בדקתי, אבל גם לא שכחתי שרשת השיווק הזו התפרסמה בעבר כמי שמחיריה אטרקטיביים במיוחד לציבור החרדי ואף ספגה על כך ביקורת חריפה (ולא מוצדקת) בתקשורת הכללית.

מה קורה ברמי לוי?

מכאן לכרטיס האשראי של רשת השיווק רמי לוי שמחזיקה לא מעט סניפים תחת השם 'רמי לוי מהדרין'. כקודמו מציע כרטיס האשראי של רמי לוי את פריסת הסניפים שלו ברחבי הארץ. מצטרפות חדשות מקבלות את 'התו המלא' שמאפשר מימוש ברכישת מוצרים כשרים בכל סניפי הרשת. למותר לציין שכמו כל כרטיס שיש לו רשת משלו, הוא מציע מבצעים ייחודיים, עם כפל הנחות ומבצעים, למשלמים באמצעותו ברשת הבית שלו.

נוסף על כך מציע הכרטיס אתר הטבות מותאם לציבור החרדי ובו הטבות ייחודיות ומשתלמות במיוחד לתקופה זו של השנה. זה מעניין כי הכרטיס מעניק גם כניסה לאטרקציות לכל המשפחה, ארוחות בוקר, נופשים ותווי קנייה בהנחה שיכולה להגיע גם עד 31% מהמחיר. גם כאן גיליתי - שוב, לא מפתיע - שיש מתנת הצטרפות למצטרפות חדשות בסך 120 שקל. מי שתבחר להנפיק את הכרטיס עצמאית באונליין תקבל 180. אבל כדי לקבל את המתנה צריכים לעשות בכרטיס שימוש מצטבר של 500 שקלים בארבעת החודשים הראשונים לאחר ההנפקה. הכרטיס, כמו חלק גדול מהכרטיסים בשוק, מאפשר שימוש בארנקים דיגיטליים דוגמת גוגל פיי ואפל פיי. מובן שהוא מאפשר גם הצמדה לאפליקציית ארנק רמי לוי. וכמה זה עולה? כמו בישראלכרט. כרטיס האשראי של רמי לוי מציע פטור מלא מדמי שימוש בשנה הראשונה, ותשלום של 17.9

ערב חג של תקווה כסח כשר ומלא בסטייל



שמוריד מהראש לא מעט טרחה שקשורה בבחירת מלונות, בניית מסלולים, רכישת כרטיסים וכדומה. ברור שמי שטסה הרבה תוכל לצמצם משמעותית את הזמן והמאמץ שמושקעים בכל נסיעה, ולהגיע לחו"ל כשמרבית הפרטים כבר סגורים ומתואמים מראש.

אז כמה נקודות מקבלים תכלס? שימו לב לזה: על כל רכישה בסך ארבעה שקלים מקבלים נקודה אחת במועדון הנוסע המתמיד של אל על. ברכישות במטבע חוץ התנאים אפילו טובים יותר, עם נקודה אחת לכל שלושה שקלים. בהנחה שסל הקניות הממוצע של המשפחה החרדית לפסח הבא עלינו לטובה נאמד בכ 5,000 שקלים, מדובר ב 1,250 נקודות בדרך לכרטיס הטיסה הבא.

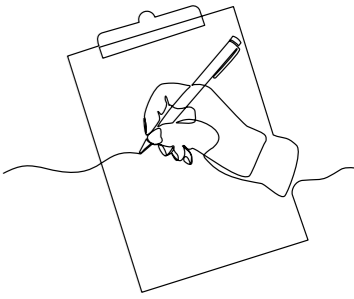
מה עוד? בואו נראה. ביטוח נסיעות במחירים משתלמים. טוב, יש בהרבה כרטיסים אבל גם כרטיס Priority Pass ללא עלות בשנה הראשונה. הכרטיס הזה, שמקבלים מחזיקי פליי כארד פרימיום, מאפשר גישה לטרקליני VIP ברחבי העולם. פינוק משתלם במיוחד בנמלי תעופה עמוסים לעייפה. ואם כבר הזכרתי ביטוח נסיעות, מחזיקי הכרטיס יכולים ליהנות מחמישה ימי ביטוח נסיעות חינם, ללא הגבלה על מספר הנסיעות. יש גם הנחה של 50% בעמלת מט"ח בכל המטבעות. הנחות על רכישות דיוטי פרי במטוס, חיבור לוויפיי במטוס, שדרוג מושב ללא תשלום על בסיס מקום פנוי ועוד.

ונוסף לנקודות יש גם יהלומים... קניות באמצעות פליי כארד פרימיום בסכום מצטבר של שמונים שקלים שווה יהלום אחד. ככל שצוברים יותר יהלומים מקבלים שדרוג במועדון הנוסע המתמיד. יש גם הנחה של 50% על מוצרים רבים בחנות האונליין של פליי סטור. מי שרוכשת ברשתות קסטרו והודיס תיהנה מצבירה מואצת של עד פי חמישה נקודות. ברכישה ברשת מלונות סטאי, הרברט סמואל ואורכדיאה, מחזיקות הכרטיס צוברות עד פי שלושה נקודות; וברכישה בתחנות דלק סונול, בליסינג תפעולי של חברת שלמה סיקסט ובהזמנת מט"ח בדיגיטל מפליי מאני, נהנים מיחס צבירה כפול.

מובן שיש גם אותיות קטנות, אבל באופן כללי הרעיון הוא שאפשר לעשות את הקניות הגדולות של החגים באמצעות הכרטיס הזה, ולחסוך לא מעט כסף על כרטיסי טיסה.

כך שאחרי שכבר למדתי בשנים הקודמות כיצד לצאת לקניות יחד איתכן, קוראות 'נשימה', השנה אנחנו לומדות כיצד לנצל אותן באמצעות כרטיסי האשראי וכיצד להקל על המשפחה את ההתמודדות עם הקניות הגדולות לקראת החג הבא עלינו לטובה ולברכה.

"כש"לומדים" את היתרונות של כל כרטיס, יכולים לחסוך הרבה כסף, וזה בדיוק מה שאנסה לעשות בכתבה הזאת. בחרתי, כאמור, במדגם מייצג של מספר כרטיסים נפוצים יחסית בקרב ציבור שומרי המצוות"



שקלים לחודש החל מהשנה השנייה. עם זאת, אין תקרת רכישות, אין מינימום שחייבים לרכוש בכרטיס. אלא אם כן רוצים את מתנת ההצטרפות, כאמור.

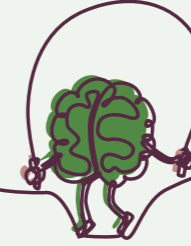
כן. גם הכרטיס הזה מציע הלוואות בתנאים משתלמים, וכמו רוב הכרטיסים הוא יכול לשמש ככרטיס אשראי בין לאומי, אבל זה כבר לא חידוש היום. ומה עם פסח? לכבוד חג הפסח מציע כרטיס האשראי רמי לוי הלוואה של עד 200 אלף שקלים, ותחילת החזר הלוואה רק בעוד שלושה חודשים. אגב, זו הלוואה באמצעות חברת ישראלכרט, וכבר נתקלתי בפרסומים של ישראלכרט הלוואה הזו. ועדיין, למי שבחרים בהלוואות בכלל ובהלוואות צרכניות בפרט, ייתכן שיש כאן הזדמנות לא רעה.

ומה עם מבצעים בחנויות, כאלה שיקלו על הקניות לחג? אז זהו, שאין משהו מיוחד למעט העובדה שמי שמשלם בכרטיס הזה ברשת השיוק רמי לוי, יכול ליהנות משורה ארוכה של מבצעים וכפל מבצעים בלי התניה למעט התשלום בכרטיס. והנה דוגמה או שתיים למבצעים הייעודיים לחג, אם כי לא הצלחתי להבין אם הם ייעודיים למחזיקי הכרטיס. מה שברור הוא שמחזיקי הכרטיס יכולים ליהנות מכפל מבצעים והנחות. דוגמה אחת היא הנחה של 25% על סנו פוליוויקס ועל מחבת, סירים וסכו"ם מסדרת רון יוחננוף. מצאתי עוד הנחות של 20% על שורה של מוצרים. אך שוב, לא ברור לי אם המבצעים לכל הרוכשים ברשת או רק למחזיקי הכרטיס.

הדרך לרבי מתקצרת

הכרטיס האחרון שאסקור הוא פליי כארד פרימיום של אמריקן אקספרס. זהו כרטיס מעניין במיוחד, שכן כמו כרטיסי פליי כארד אחרים הוא מעניק נקודות שניתן להמיר לכרטיסי טיסה באל על, אבל יחס ההמרה גבוה יותר ויש לו לא מעט הטבות ופינוקים מעבר לכרטיסי טיסה. כמו כל כרטיס מהסוג הזה, גם פליי כארד פרימיום מעודד את בעלות הכרטיס לקנות כמה שיותר, והוא עשוי להיות אידיאלי למשפחה החב"דית שמרבה לטוס לרבי. הקניות הגדולות לחג הפסח הבא עלינו לטובה יכולות לקצר את הדרך לכרטיס הטיסה.

הכרטיס מציע מוקד ייעודי למחזיקי הכרטיס שמלווה אותם בכל מה שקשור לתכנון וניהול הטיול בחו"ל. אני לא יודעת כמה זה רלוונטי למי שטסה לחנוכה או לכינוס השלוחות, אבל זה עשוי להיות מאוד רלוונטי למי שנוסעת לסתם טיול עם חברות או עם המשפחה. זהו שירות



גם לכן יש סטרס?

רובנו נוטים להתייחס למתח נפשי כאל "רעש רקע" רגשי - משהו שצריך פשוט להכיל או להדחיק. אלא שהגוף שלנו לא תמיד מסכים עם הגישה הזו



בעולם המודרני, המילה "סטרס" הפכה כמעט למילה נרדפת לשגרה. אנחנו רצים בין פגישות, מטפלים במשפחה, ומתמרנים בין אין סוף התראות בטלפון. רובנו נוטים להתייחס למתח נפשי כאל "רעש רקע" רגשי - משהו שצריך פשוט להכיל או להדחיק. אלא שהגוף שלנו לא תמיד מסכים עם הגישה הזו. לעיתים קרובות, כשהנפש לא מוצאת פורקן למתח, הגוף הוא שמשלם את המחיר, והוא עושה זאת דרך כאב.

הקשר בין הגוף לנפש אינו רק תפיסה רוחנית: הוא מעוגן היטב במחקר הרפואי. כאשר אנחנו חווים לחץ, המוח מפעיל את תגובת ה Fight or Flight (הילחם או ברח) העתיקה. המערכת הסימפתטית משחררת הורמונים כמו אדרנלין וקורטיזול, קצב הלב עולה, והשרירים נדרכים כהכנה לפעולה מיידית. הבעיה מתחילה כשהמתח הופך לכרוני. במצב כזה, השרירים נותרים מכווצים לאורך זמן, מה שמוביל לנוקשות, לדלקות ולשינויים במערכת העצבים. התוצאה? כאבים כרוניים באזורים רגישים כמו הגב התחתון, הצוואר והכתפיים. מתח ממושך לא רק יוצר כאב חדש, הוא גם מנמיך את סף הכאב שלנו והופך אותנו לרגישים הרבה יותר לכל גירוי פיזי.

כאב כרוני

אחת הדוגמאות המובהקות לקשר הזה היא כאבי גב תחתון. עבור רבים, הגב התחתון משמש כמעין "בולמי זעזועים" רגשיים. מתח נפשי גורם להתכווצות בלתי מודעת של שרירי הליבה והגב, מה שיוצר לחץ על חוליות עמוד השדרה ולעיתים אף הקרנה לרגליים. כשמוסיפים למשוואה הזו ישיבה ממושכת מול מסך ויציבה לקויה, מקבלים מרשם בטוח לכאב כרוני שפוגע קשות באיכות החיים. מלבד הגב, המתח מתבטא לעיתים קרובות ב"כאבי ראש מתחיים", כאבי לסת כתוצאה מחריקת שיניים בלילה, ותחושת מחנק בכתפיים. אנשים רבים מסתובבים עם

התחושה ש"כל העולם מונח להם על הכתפיים", ופיזיולוגית - זה בדיוק מה שהגוף שלהם מרגיש.

פתרונות פיזיים ונפשיים

הבנת הקשר בין המתח לכאב היא חצי מהפתרון. כדי לטפל בבעיה מן השורש, לא ניתן להסתפק במשככי כאבים נקודתיים; נדרשת גישה הוליסטית המשלבת פתרונות פיזיים ונפשיים כאחד:

- 1. טיפול פיזי ממוקד:** כאן נכנסת לתמונה הכירופרקטיקה. טיפול כירופרקטי מתמקד באיזון עמוד השדרה ושחרור הלחץ על מערכת העצבים. הוא עוזר "לאתחל" את התקשורת בין המוח לגוף, משחרר חסימות ומאפשר לשרירים המתוחים להרפות באמת. לצד זאת, פיזיותרפיה ועיסוי רפואי יכולים לסייע בחיזוק השרירים והפחתת דלקות.
 - 2. כלים להפחתת מתח:** טכניקות כמו מדיטציה, יוגה או תרגילי נשימה עמוקים (מיינדפולנס) הוכחו מחקרית ככלי יעיל להפחתת רמות הקורטיזול. פעילות גופנית מתונה, כמו הליכה או שחייה, משחררת אנדורפינים - משככי הכאב הטבעיים של הגוף.
 - 3. שינוי אורח חיים:** ניהול זמן נכון, הצבת גבולות בעבודה והקפדה על 7-8 שעות שינה הם לא מותרות, אלא צורך רפואי. סביבת עבודה ארגונומית יכולה גם היא להפחית את העומס הפיזי המצטבר. חשוב לזכור: לא כל כאב הוא "רק פסיכולוגי". אם הכאב נמשך מעבר לכמה שבועות, מחמיר בלילה, או מלווה בתחושות כמו נימול וחולשה, יש לפנות לאבחון מקצועי. כירופרקט או רופא יוכלו לשלול בעיות מבניות (כמו פריצת דיסק) ולבנות תוכנית טיפול מדויקת.
- לסיכום,** הגוף והנפש שלנו הם יחידה אחת בלתי נפרדת. הכאב שאתם חשים בגב או בצוואר הוא לעיתים הדרך של הגוף לבקש מכם לעצור, לנשום ולטפל בעצמכם. על ידי שילוב של מודעות רגשית, טיפול פיזי מקצועי ואימוץ הרגלים בריאים, תוכלו לא רק להשתחרר מהכאב, אלא גם לחזור לשגרה מאוזנת ונינוחה יותר.

כל הפסח עם כל המשפחה

9 לילות במתחם פרטי ומפנק מול נוף עוצר נשימה

רק 20 דק' מירושלים

12 יחידות נופש מפוארות, מאובזרות וממוזגות למשפחה או קבוצה 50-70 איש במצפה יריחו



מדשאה גדולה עם ערסלים ומשחקים



בריכה מגודרת ומוצנעת



אולם התכנסות עם מטבח מרכזי

מתחם ענק, פרטי ומבודד, מוקף נוף מדהים הצופה אל ים המלח ומדבר יהודה, חוויה של טבע ושקט מדברי ברמת אירוח גבוהה עד לפרטים הקטנים. במקום בית כנסת פרטי עם ספר תורה, אפשרות לתוספת ארוחות עם קייטרינג חיצוני.

תמונות נוספות בקטלוג הווצאפ שלנו

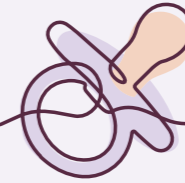
058-700-7714

שחרית



בקתות אירוח ונופש מצפה יריחו

Z0587007714@gmail.com | https://shachareet.com



את באמת זקוקה למוצר הזה?

כשאישה פוגשת מוצר, המלצה או מבצע, היא יכולה לעצור לרגע בתוך עשר הדקות הפנימיות שלה. המחשבה שואלת: האם אני באמת צריכה את זה?



דווקא בתחומים הכי רגישים בחיינו - נשיות, הריון, לידה והרמת הכובות יוצאת לדבר בקול באיחוד. רשימות אינן סופיות

שלי, או רק את הפחד שלי להחמיץ משהו?

החופש לבחור

הדיבור בודק את השיחה הפנימית: האם אני אומרת לעצמי "אני חייבת", או שאני מסכימה להגיד "אני יכולה לבחור"? ואז מגיע המעשה - הבחירה בפועל. לפעמים לקנות, ולפעמים דווקא לבחור בפשטות. דווקא בתחומים הכי רגישים בחיינו - נשיות, הריון, לידה והורות - הצרכנות יודעת לדבר בקול חזק במיוחד. רשימות אינן סופיות. ציוד שאי אפשר בלעדיו. מוצרים שמבטיחים ביטחון.

אבל הביטחון האמיתי לא נמצא במדף של החנות. הוא נמצא במקום הרבה יותר עמוק: ביכולת שלנו לעצור רגע בתוך הרעש ולהיכנס לממ"ד הפנימי שלנו. לשאול: מה באמת נכון לי? מה באמת משרת את החיים שלי? דווקא בתקופה שכולנו מבינות כמה חשוב שיש מרחב מוגן, אני רוצה להזמין נשים למפגש זום מיוחד: "זום ממ"ד - מחשבה, דיבור, מעשה".

מפגש שבו נלמד איך ליצור לעצמנו מרחב פנימי יציב בתוך עולם מלא מסרים. איך לזהות מתי אנחנו פועלות מתוך לחץ, ואיך לחזור לבחור מתוך בהירות ואמון.

כי בעולם שיש בו כל כך הרבה קולות שאומרים לנו מה כדאי לקנות, הכוח האמיתי נמצא במקום אחר לגמרי: לדעת להיכנס לממ"ד שלך. ושם יש שקט. יש בחירה. יש כוח.



בימים הללו, עוד לפני האזעקה, מגיעה התראה. הודעה קצרה שמודיעה לנו: יש לכם עשר דקות להיכנס למרחב מוגן. בעשר הדקות הללו אנחנו עוזבות הכול. מפסיקות שיחות, סוגרות דלתות, אוספות את הילדים, ולרגע אחד מתכנסות אל הדבר הכי חשוב: למצוא מקום שמגן עלינו. דווקא המציאות הזאת גרמה לי לחשוב על תחום אחר לגמרי בחיים שלנו. על עולם הצרכנות. כי גם שם אנחנו חיות בתוך התראות. לא של אזעקות, אלא של מסרים. מבצע שמופיע במסך. פרסומת שמבטיחה פתרון מושלם. רשימה של דברים "שצריך". ובעיקר המסר שמופנה אל נשים שוב ושוב, במיוחד סביב נשיות, הריון, לידה והורות: אם רק תקני עוד משהו, החיים יהיו קלים יותר.

שאלה פשוטה

אבל בתוך כל הרעש הזה עולה שאלה אחת פשוטה: איפה המרחב המוגן שלנו? לא המרחב שבנוי מבטון, אלא המרחב הפנימי שמגן עלינו מבפנים. אני אוהבת לקרוא למרחב הזה ממ"ד. לא רק חדר בבית, אלא שלושה מרחבים שמלווים כל בחירה שאנחנו עושות. אלו הם שלושת לבושי הנפש שלנו:

- מ - מחשבה
- ד - דיבור
- מ - מעשה.

שלושת הממדים שמעצבים את הדרך שבה אנחנו פועלות בעולם. כשאישה פוגשת מוצר, המלצה או מבצע, היא יכולה לעצור לרגע בתוך עשר הדקות הפנימיות שלה. המחשבה שואלת: האם אני באמת צריכה את זה? האם זה ישרת את החיים

משהו קטן ללדת השבוע

"עשר דקות לממ"ד הפנימי"

התרגיל הזה פשוט מאוד ויכול לשנות לגמרי את הדרך שבה אנחנו מקבלות החלטות, במיוחד בעולם מלא מסרים, פרסומות והמלצות.

בחרי רגע אחד ביום שבו את עומדת מול רצון לקנות משהו. זה יכול להיות מוצר לתינוק, פריט לבית, בגד, או אפילו קורס שמישהו המליץ עליו.

עכשיו עצרי לרגע ודמייני שאת נכנסת לממ"ד הפנימי שלך.

קחי עשר דקות.

בזמן הזה עברי שלושה שלבים:

שלב ראשון - מחשבה

שאלי את עצמך שלוש שאלות פשוטות:

האם אני באמת צריכה את זה?

האם זה ישרת את החיים שלי או את המשפחה שלי? או שאולי אני פועלת מתוך לחץ, פחד להחמיץ, או רצון להיות "כמו כולן"?

אין תשובה נכונה או לא נכונה. המטרה היא רק לעצור ולחשוב.

שלב שני - דיבור

עכשיו הקשיבי לשיחה הפנימית שלך. שימי לב אילו משפטים עולים בתוכך:

"אני חייבת את זה".

"בלי זה יהיה לי קשה".

"כולם קונים את זה".

ועכשיו נסי לשנות את המשפט:

במקום "אני חייבת" אמרי לעצמך:

"אני יכולה לבחור".

לפעמים עצם שינוי המילים כבר משנה את התחושה.

שלב שלישי - מעשה

רק עכשיו קבלי החלטה.

ייתכן שתבחרי לקנות מתוך בהירות ושקט, וייתכן שתבחרי לוותר.

כך או כך, זו כבר לא תהיה החלטה מתוך לחץ, אלא מתוך מודעות.

אפשר לעשות את התרגיל הזה גם עם הילדים או אפילו עם חברה. כי בעולם שמלא בהתראות חיצוניות, אחת המתנות הגדולות שאנחנו יכולות לתת לעצמנו היא היכולת לעצור רגע, ולהיכנס אל הממ"ד הפנימי שלנו. מקום שבו המחשבה מתבהרת, הדיבור נרגע, והמעשה נעשה מתוך בחירה.



בית וחופש שבת וחול,
הקיץ הכי נוח ועדכני שיש, ליידיס

Ladies
ליידיס, חולצות ובגדי בית בנוחות על

עיר	יום	תאריך	אולם	רחוב	שעות
בית שמש	ראשון	ד' ניסן	שטייברג	נור הירדן 32	18:00-23:00
בית שמש רמה ד'	ראשון	ד' ניסן	חניה רמה ד'	רח' חנינא 11	17:00-22:00
ערד	שני	ה' ניסן	בית רחמים	שמעון 42	17:00-22:00
ירושלים	שני	ה' ניסן	בית יעקב הישן	בית ישראל 12	16:00-22:00
ירושלים רמת שלמה	שלישי	ו' ניסן	משכן משה	מאר חדש 12	17:00-22:00
קריית גת	רביעי	ז' ניסן	נר אברהם	זור 5	17:00-22:00

חולצות ספורט ואלגנט | ג. הנקה | חצאיות מנצחות
מיידות 34-52 ולכל מצב | פטנט יחודי | אקנומיקה

leaa.co.il | 055-5041623
לקבלת קטלוג: info@leaa.co.il
קו המידע: 03-7162345

הפתעה בשחקים

התגלית רגע לפני הנחיתה, השמחה של מאלאן והדאגה של מלינה | שלושה סיפורי שליחות מרגשים

המושב הריק ליד בעלי היה פנוי במהלך כל הטיסה, אז הגברת המבוגרת החליטה להתיישב שם לקראת הנחיתה "כדי לראות את העיר מלמעלה". ואז החלה לספר במה היא עובדת וכמה היא מצליחה וכמה חשוב הנושא שבו היא עוסקת. מזל שאנחנו כבר לקראת נחיתה, חשב בינו לבין עצמו. אבל אז - כמו בסיפורים - היא שאלה: "אתה יהודי אורתודוקסי?" והמשיכה מייד: "כי בעלי הוא יהודי רפורמי". היה שווה כל רגע של עיניים פתוחות שכל כך רצו לנצל עוד שבריר שנייה לשינה בטיסה הארוכה הזו, רק בשביל המשפט הזה!

בעלה ישב במושב הראשון לידה אחרי המעבר. הם בני זוג מבוגרים מקליפורניה שמגיעים מדי שנה לדרום אמריקה בתקופה הזו כדי לברוח מהכפור שהם 'לא סובלים', סיבוב בים הגדול וחזרה הביתה לקרח המפשייר... בעלי הרים מבט לעבר היהודי היושב שני מושבים משמאלו ונופף לו לשלום. היהודי נופף בחזרה והצטרף לשיחה. בעלי התעניין אצלו קצת אם הם שייכים לאיזו קהילה, ואז מייד ענה היהודי בקול חד ותקיף שלא ישתמע לשתי פנים: "אני יהודי מאוד (!) מאוד (!) מאוד (!) מתבולל!" לזה בעלי לא ציפה... לאחר הנחיתה הציע לו בעלי להניח תפילין, "זה ייקח שתי דקות ונצא מהמטוס"...

"בשום אופן לא", הגיב היהודי המאוד מאוד מתבולל, והיה נראה שהוא אחד מהאגוזים הקשים באמת לפיצוח ושאיין שום סיכוי משום כיוון. ואז קרה דבר מפתיע, כאשר אשתו (שאינה יהודייה) שאלה אותו: "מה? מה הראבבי אמר לך?" ובעלי ענה לה שמדובר בתפילה קצרה שאנחנו היהודים נוהגים להתפלל. אז היא קפצה מייד ושאלה אם היא תוכל לעשות את זה. זה היה הרגע שבו בעלה לא יכול עוד להסתיר את חיוכו, וביטל במחי יד את בקשתה... אבל אז היא אמרה לו: "לא תעשה את זה בשבילי!?" לא! הוא לא הסכים! כשהתחילו לצאת במעבר הצר

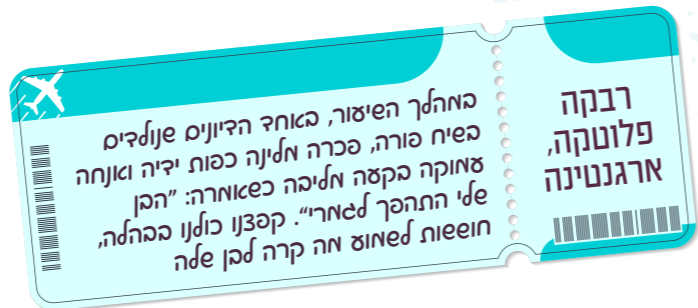


ליציאה מהמטוס, הגברת הלכה מלפנים והם מאחור. פתאום היא הסתובבה לאחור: "אוי, שכחתי את התיק שלי"... זה היה הרגע שבו בעלי והיהודי עמדו סמוך לשורת המושבים המרווחים ביותר. עיניו של היהודי התבוננו בבעלי ובנרתיק התפילין שבידו, וכן! הוא ביקש: "בוא נעשה את זה". הוא הפשיל את השרוול וה'שמע ישראל' שאמר בזמן שהרצועות נכרכו סביב זרועו וראשו מול עיניה הזוהרות של אשתו, הדהד באותו מעמד בכל רחבי המטוס והגיע עד כיסא הכבוד. זה היה 'שמע ישראל' מאוד מאוד מיוחד. 'שמע ישראל' של יהודי מאוד מאוד מתבולל...

"הוֹדִיָה כַמְאָה אַחוּזִים!"

התאריך היחיד שבו הם מופיעים בשערי בית חב"ד הוא יום כיפור. יום אחד בשנה שבו הם מגיעים, מתעטפים בטליתותיהם, בשקט, בצניעות ובעדינות, וכן מיוחד על פניהם. השנה הם הגיעו עם תוספת מיוחדת. הבן הבכור הגיע מלווה בכלתו היקרה. וכך הם סיפרו לנו על החתונה ההולכת וקרבה. שיחת הטלפון מאלאן, הבן הבכור, הפתיעה השבוע את בעלי, כאשר אלאן ביקש לקבוע פגישה עם הרב בבית חב"ד בעניין חשוב... הפגישה נקבעה, אלאן הגיע והתפתחה שיחה חמה ביניהם, שבה אלאן מציג בעיה קטנה ומבקש לשמוע את חוות דעתו של הרב.

מתברר שהכלה היקרה היא בת לאימא יהודייה אבל אביה אינו יהודי. כשנודע הדבר לאלאן הוא הרגיש שעולמו חרב עליו. כל מבוקשו בשיחה עם הרב כעת היה לברר שכלתו יהודייה במאה אחוז ואין שום ספק ולו הקלוש ביותר בדבר יהדותה. בתוכו התחוללה מלחמה אך היא הייתה מוכרעת מראש! היה ברור לו שהוא עם כלה שאינה יהודייה לא מתחתן... אחרי שהוסבר לו בביורור שאכן היא יהודייה במאה אחוז כי נולדה לאם יהודייה, הוא בירר פעם נוספת, ובניגוד לעדינות המיוחדת שלו ולנימוסים הקבועים, הוא פשוט לא יתר ושאל:



"הרב, אתה היית מחתן אותנו??" ייתכן שעד יום כיפור הבא לא נראה אותו, אבל מה שהכי חשוב בינתיים הוא שאת החתונה שלו הוא יחגוג כדת וכדין ויקים את ביתו עם כלה יהודייה. לא בערך ולא כמעט, "יהודייה במאה אחוז", בדיוק כמו שרצה!

הצאה de מלינה

במהלך השיעור, באחד הדיונים שנולדים בשיח פורה, פכרה מלינה כפות ידיה ואנחה עמוקה בקעה מליבה כשאמרה: "הבן שלי התהפך לגמרי". קפצנו כולנו בבהלה, חוששות לשמוע מה קרה לבן שלה, והיא פירטה: "לא יודעת מה קורה לו לאחרונה אבל הוא התחיל לחזור בתשובה. הוא ממש התחנן שנסגור את הטלוויזיה בשבת והוא כל השבת היה בלי הפלאפון... מסכן, הוא ממש השתעמם, ומדי פעם ניסה שוב ושוב את מזלו כשביקש שנשחק איתו משחקי קופסה או משהו אחר להעביר את הזמן בלי מסכים"... מלינה היא אחת המשתתפות הקבועות בשיעור, ומגיעה כי היא אוהבת את שעת הקפה בין חברות ואת השיחות העמוקות... היא זו ששואלת את השאלות הכי מתריסות ונוקבות, ואני תמיד מתפללת שהתשובות יתקבלו על ליבה. היא נהנית מהשיעור אבל עדיין לא ניכר עליה שום שינוי. וכעת התהפך עליה עולמה כשבנה 'עקף אותה' והחל בתהליך מפתיע של תשובה. "ולא רק זה, הוא הפסיק ללכת לאימונים בקבוצת הכדורגל הנבחרת שבה הוא משתתף כי הוא מתבייש להניח תפילין ליד כולם, אבל על התפילין הוא לא יוותר. בשבת הבאה" - היא מסכמת לנו בקול גדול את רחשי ליבה שנעים בקצב מסחרר מפה לשם למול התופעה החדשה - "בשבת הבאה אני לא מדליקה טלוויזיה. בשבילי".

פסיפס מרהיב

השבוע נתחיל לומר את קורבנות הנשיאים שהביא נשיא כל שבט ושבט למשכן. כמה יפה הוא השוני הזה בפסיפס המרהיב של העם הנצחי. כוונות שונות, כיוונים שונים, כל אחד והדרך שלו להביא את עצמו מול בורא העולם. אבל אז מגיע הרגע הזה שבו בפועל הקורבן מוקרב על גבי המזבח. רגעים יהודיים כבירים כאלה, שבהם אדם מקריב מעצמו את עצמו, הם רגעי השיא של "ריח ניחוח להשם". כמה נחת לאבא.



מחפשת ללמוד מקצוע שמשפיע על הפנים מבחוץ?

ההרשמה למחזור הבא בעיצומה

בנוסף למקצוע תקבלי גם הכשרה עיסקית מלאה לפתיחת עסק מצליח

- קבוצות קטנות
- ערכת עבודה
- ליווי והדרכה בתחילת הדרך

לפרטים וקבלת סיליבוס: 052-3888430



אתם מתפקדים כצוות בבית. אבל מתי לאחרונה נפגשתם באמת?

דמיונוב זוגי מאפשר מפגש של מהות במהות, הקשר מתגלה מתחת לחליפות ההישרדות. פתאום, הבית אינו רק מקום של מטלות אלא מרחב של אהבה, נראות, נוכחות וקרבה אמיתית.



קניות בשיתוף פעולה



אננה: אנחנו צוים שלוחים, סעובדים יחד וברוך ה' מאוץ מאוחדים ומתואמים כמעט בכל תחום, אך עדיין מצוים לקניות... עם יעילותנו מתח וחיילוקי דעות: אני מרשימה שהוא מקבל מדי והוא מרשימה שאני מצליחה. מטבע הדברים בשלל השליחות יש לנו הוצאות וקניות רבות מעבר להוצאות הפרטיות. לצערי כמעט כל קנייה הופכת לשיחה טעונה. עכשיו לפני חג הפסח הנושא הזה כואב. אני לא מצליחה להבין למה דווקא סביב כסף זה כל כך רגיש בינינו, ומה אפשר לעשות עם זה? חשוב לי להביע לחץ באווירה טובה, ראויה ומאוחדת.

עומס מגביר רגשות ותגובות קיצוניות

ככל שהלחץ גדל, כך גם העמדות מתקשות, עקב חוסר סבלנות, חוסר פניות פיזית ורגשית או עייפות. במקום שיחה רגועה יכולות להישמע אמירות כמו "את תמיד מגזימה", "אתה גורם לי להרגיש מחנק". מכאן הדרך קצרה לאי נעימות.

אז מה עושים?

קודם כל, חשוב להבין שלא מדובר רק בכסף. ברוב המקרים, הוויכוח אינו על המוצר - אלא על תחושת השותפות. ולכן כדאי שתשאלו את עצמכם: האם אנחנו צוות? האם אנחנו מחליטים יחד? האם כל אחד מאיתנו נשמע ומובא בחשבון? כשאחד מבני הזוג מרגיש שמחליטים בלעדיו - גם סכום קטן ייראה גדול.

איך הופכים את הקניות לשיתוף פעולה זוגי?

לפניכם כמה כלים פשוטים שיכולים לשנות את האווירה כולה:

שיחת תקציב משותפת

- כדאי לשוחח לפני שיוצאים לקנות. עדיף לשוחח די זמן מראש: החל מכמה שעות וכלה בכמה ימים, ולא תוך כדי הקנייה. שבו בזמן רגוע והגדירו יחד:
- כמה אנחנו מקציבים לפסח כולו?
- כמה לאוכל?
- כמה לביגוד?
- כמה לאירוח?
- האם יש השנה חידוש גדול או שלא? המספרים יוצרים ביטחון. כששני בני הזוג יודעים את

המסגרת, פחות מתווכחים על כל פרט.

דברו לא רק על כסף

הגדירו ערכים משותפים לפני סכומים. שאלו את עצמכם: מה חשוב לנו יותר השנה - שפע מרשים או רוגע כלכלי אחרי החג? מה המסר שאנחנו רוצים להעביר לילדים? מה בעינינו מכבד באמת את החג? כשמגדירים ערכים, ההחלטות נעשות קלות יותר. סביר להניח שתמצאו שהערכים והחזון שלכם משותפים ואפילו דומים, ומכאן הדרך למציאת פתרונות משותפים תהיה קצרה בעזרת ה'.

החליטו על חלוקת תחומים ברורה

אם אחד אחראי על קניות מזון ואחד על ביגוד - תנו אמון. אל תבקרו כל הוצאה, אפשרו חריגות וקבלת החלטות של בן הזוג באופן עצמאי וחופשי. זכרו: ביקורת מתמדת שוחקת, ואילו אמון בונה שותפות. במקרה שיש חריגה, דברו עליה, לא בזמן כעס, אלא בזמן רגוע, ובדקו יחד כוונת מה ניתן לעשות כדי למזער נזק. הדגש הוא על שיתוף פעולה.

עצרו לפני קנייה גדולה

קבעו כלל זוגי: על כל הוצאה מעל סכום מסוים, מתייעצים מראש. לא מתוך חשד חלילה, אלא מתוך כבוד לבן הזוג ורצון לשמר את תחושת היחד והשיתוף שההתייעצות יוצרת.

שותפות

לעיתים כשוויכוחים מסלימים, אנחנו נוטים להשתמש בכלים לא יעילים כמו האשמות, שגורמים להסלמה. משפטים כמו: "אני זה שמביא את הכסף", או "את לא מבינה כלום בכלכלה" פוגעים הרבה מעבר לנושא הכסף. בבית יהודי, כסף הוא משאב משותף לשליחות משותפת: אין "שלי" ו"שליך" - יש "שלנו". חשוב שגם ברגעים של אי הסכמה נשמר את הרוח הזו.

דוגמה אישית

מגיל רך מאוד, ילדים שומעים את הטון. מרגישים את המתח וקולטים אם כסף הוא מקור למריבה או לניהול אחראי. כשזוג מנהל שיח מכבד על כסף, הילדים מפנימים גישה בריאה כלפי כסף וניהול קונפליקטים זוגיים, ואילו כשכסף מלווה בהאשמות ובוויכוחים, הם מפנימים חרדה

ודפוסים לא יעילים של זוגיות. פסח הוא זמן חינוכי גם דרך ההתנהלות.

מה עושים אם כבר יש פער גדול בגישות?

יש זוגות שההבדלים ביניהם גדולים: אחד חוסך מאוד ואילו בן זוגו נדיב מאוד. במקום להתמקד בפערים או לנסות "לתקן" זה את זה, נסו להבין את הסיפור שמאחורי הגישה. אולי אחד גדל בבית של מחסור ואחד גדל בבית של שפע. אולי אחד מכם חווה חוסר ביטחון כלכלי בעבר? כששומעים את הסיפור ומבינים מאיפה הדברים הגיעו, יש סיכוי רב יותר שיהיו הבנה ואמפתיה והעמדות יתרככו, כך שיתאפשר לנהל שיח ולמצוא פתרונות שיביאו בחשבון את שניכם. אפשר אפילו לומר: "עכשיו אני מבינה מאיפה הדברים מגיעים אצלך ויכולה להבין את הרגישות שלך בנושא. בוא ננסה למצוא דרך שתביא בחשבון את שנינו".

לא מחליטים מתוך לחץ

יש רגעים שבהם מומלץ שלא לקבל החלטות לגבי רכישות משמעותיות. זמנים של לחץ, כמו זמן קצר לפני החג, או בזמן שאתם עייפים, רעבים, מתוחים וכדומה. לכן, אם למשל מתפתח ויכוח בחנות, עצרו ואמרו: "נדבר על זה בבית". זה יכול לחסוך הרבה עוגמת נפש.

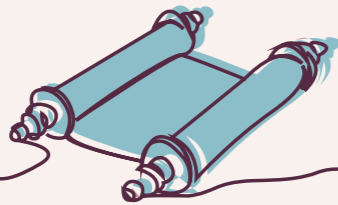
יציאת מצרים

ואולי השאלה האמיתית היא אחרת - לא כמה נוציא, אלא איך נצא מהחג? האם עייפים וממורמרים, או מאוחדים וגאים בדרך שבה ניהלנו את הבית? פסח הוא חג החירות, וחירות אמיתית היא גם חירות מהלחץ. כשזוג בוחר לנהל צרכנות מתוך מודעות, תקשורת וכבוד - זו בעצם "יציאת מצרים" פרטית מדפוסים אוטומטיים.

עבודת צוות

אם אתם מתווכחים על כסף, זה לא אומר שיש ביניכם בעיה עמוקה. זה אומר שהכסף חשוב לכם. שהאחריות חשובה לכם. שהבית חשוב לכם. אבל כדי שהכסף ישרת את הבית ולא ינהל אותו, נדרשת החלטה מודעת: אנחנו צוות. גם כשיש בינינו הבדלים וגם כשאנחנו לא מסכימים.

אם תבחרו לשבת, לדבר, להגדיר גבולות מתוך כבוד - תגלו שלא רק שהקניות יעברו בשלום, אלא שהזוגיות עצמה תתחזק. כי לפעמים ההכנה האמיתית לפסח אינה רק בניקיון הבית, אלא בניקיון הדפוסים שבינינו. אם אתם צריכים הכוונה או עצה נוספת בנושא זה או בנושאים אחרים, צוות המומחים של "מכון מוארים" ישמח לעזור לכם.



הגברת הערכה העצמית של ילדינו

איך אנחנו ההורים יכולים להגביר את ההערכה העצמית של הילדים שלנו?

ועוד תגובות כאלה.

עכשיו, ברור שהילדים שלנו יפהיים, אבל להגיד להם "מה פתאום", זה שוב לשלול להם את הרגש, זה להגיד להם שמה שהם חושבים הוא טעות. לכן עדיף לשאול אותו או אותה "מה גורם לך לחשוב ככה?" עדיף לתת לילד להתבטא ולשתף, ולא לבלום את האפשרות והרצון שלו לשתף.

אנחנו ההורים מייד רוצים להגן עליהם. אבל הגנה מהסוג הזה מזיקה. ובמקום לעזור לילד לראות את הערך שלו, אנחנו שוב נצמצם אותו.

חשוב לתת מחמאות שמעוגנות במציאות ולא כלליות מדי. להגיד לילד שהוא חכם ולהפוך את החוכמה שלו למה שמגדיר אותו, יכול לגרום לו להקטין את עצמו, כי אולי הוא לא מרגיש שזה נכון. אבל אם כשהוא עושה משהו או אומר משהו שאפשר להצביע עליו ולהגיד "מה שאמרת היה מאוד חכם בעיניי" או "התגובה שלך הייתה חכמה, יישר כוח", הוא לא יפחד לעשות כי הוא לא מוגדר כחכם, ואם כך, אני בסדר גם כשאני פחות מצליח או מבין.

רא

- אם הילד שלכם מקטין את עצמו, כנראה הוא לא רואה את עצמו כשווה משהו.
- יש ילדים שמשתמשים ב"הקטנה" כדרך התמודדות: אם אני אומר מראש שאני לא טוב בזה - לא יצפו ממני ליותר מדי וככה לא יתאכזבו ממני.
- לפעמים ילד לומד שרק על ידי משפטים מקטינים הוא מקבל עידוד ומחמאות. לכן עדיף לא לחכות שיקטין את עצמו בשביל מחמאה ועידוד.
- סיבה חשובה שכדאי לקחת לתשומת ליבנו: עודף ביקורת לילד יגרום לו להרגיש לא מוצלח. תמעתו בביקורת. ואם כבר, שימו לב מתי אתם אומרים ומה אתם אומרים.
- תצביעו על היכולות שלהם ותחמיאו: "אני ממש אוהב איך שאתה מנגן בפסנתר", "כל הכבוד לך שלא ויתרת".
- אל תיבהלו מהאמירות השליליות. להפך, תשמחו שהם אומרים לכם. כנראה הם מחפשים שתעזרו להם להרגיש טוב יותר עם עצמם. לכן אל תשללו להם את האמירות ב"איזה שטויות" או "מה פתאום".
- נכון שהעולם שסובב את הילדים (חברים, צוותי חינוך, נהגי הסעות, ועוד ועוד ועוד) משפיע עליהם, אבל זהו אבל חשוב, אנחנו ההורים נעשה כל שביכולתנו לעזור להם לחזק את ההערכה העצמית שלהם. ואם אתם לא מצליחים או לא יודעים מה לעשות, תלכו לאנשי מקצוע.

הילדים שלנו לומדים על עצמם דרכנו ההורים ודרך הדמויות המשמעותיות בחייהם, כמו מטפלת, סבא וסבתא, אחים ואחיות. כשהם גדלים הם לומדים על עצמם דרך ילדים אחרים בגן, וככל שהם גדלים הם מתחילים להשוות את עצמם לילדים אחרים. וזה בסדר גמור. זה שלב טבעי וחשוב שיקרה. אלא שלפעמים, הילד לא ממש מכיר בערך עצמו, ביכולות שלו, בטח לא בפוטנציאל הטמון בו. יש ילדים שבטוחים יותר בעצמם ויש שפחות. אבל גם אלה וגם אלה לא תמיד מכירים ביכולות שלהם, ולפעמים אפילו מקטינים את עצמם.



כתוב בפרשת השבוע, פרשת ויקרא (א, א):
וַיִּקְרָא אֱלֹהִים מֹשֶׁה וְיִדְבָּר ה' אֵלָיו מֵאֵהָל מוֹעֵד לֵאמֹר.
הַמִּילָה "ויקרא" כתובה בספר התורה באל"ף קטנה, מה שחז"ל מכנים א' זעירא.

רבינו יונה כותב בספרו שערי תשובה שמה רבנו בענוותנותו הרבה רצה לכתוב "ויקר" מלשון מקרה, כאילו הקב"ה נגלה אליו דרך מקרה, כמו שנאמר להבדיל אצל בלעם הרשע "ויקר אלקים אל בלעם". אמר לו הקב"ה לכתוב "ויקרא", ומשה רבינו שהתורה העידה עליו "והאיש משה עניו מאד מכל האדם אשר על פני האדמה", כתב, מתוך ענווה, "ויקרא" - אבל באל"ף קטנה.

כואו נשכור להם

כשאנחנו רואים את הילד או הילדה שלנו מורידים מערכם, למשל מדברים על עצמם באופן שלילי (אני טיפש, אני אפס); שמשווים את עצמם תדיר לאחרים באופן שלילי; עושים מעשים אסורים כדי לרצות ילדים אחרים או "משחדים" ילדים כדי שיהיו חברים שלהם; נמנעים מלעשות כי הם בטוחים שממילא לא יצליחו; קשה להם לקבל מחמאות והם לא מכירים בהישגים שלהם - אנחנו צריכים רגע לעצור ולחפש דרכים לעזור להם. אומנם משה כתב את האות אל"ף מתוך ענווה, אבל הילדים לא כותבים את עצמם ב'קטן' מתוך ענווה. הם מקטינים את עצמם כי הם לא מודעים לערכם. איך אנחנו ההורים יכולים להגביר את ההערכה העצמית של הילדים שלנו?

כשילד אומר על עצמו אמירות שליליות, כמו 'אני מוכער' או 'אני טיפש' הדבר הראשון שנרצה לעשות זה לשלול את זה באמירה כמו: "אתה? איזה שטויות, אתה ילד יפה וחכם"

המדריך לספונג'ה

ככה עושים את זה נכון

שטפות את הכית ורצות כאמת לראות הרק?

כמה כללים קטנים עושים הבדל גדול ובעיקר חוסכים עבודה כפולה. קודם כול, לא מדלגים על השלב היבש. מטאטאים או שואבים לפני שמוציאים דלי. מים על אבק יוצרים שכבה בוצית דקה שפשוט נמרחת על הרצפה. דבר שני, סמרטוט סחוט היטב. הרצפה לא אמורה להיות מוצפת. כמות גדולה מדי של מים משאירה סימנים, מאריכה את זמן הייבוש ולפעמים אפילו פוגעת ברצפה.



שימו לב למים שבדלי. ברגע שהם מתכהים, מחליפים. אחרת אתן בעצם מעבירות לכלוך מחדר לחדר. עוד טיפ שעושה סדר: תתחילו מהפינה הרחוקה ותתקדמו לכיוון היציאה. ככה לא תדרכו על מה שכבר ניקיתן.



ולסיום, פתחו חלון. קצת אוויר מזרז ייבוש ומשאיר תחושה רעננה בבית. ניקיון רטוב לא צריך להיות סיפור. כשעובדים מסודר ומדויק הבית מבריק, מתייבש מהר, ואתן מסיימות בחיוך.



טיפוח עצמי לא חייב להיות בזבוז. לפעמים הוא דווקא עוגן קטן של שגרה בתוך תקופה לא פשוטה. ההבדל הוא איך אנחנו קונות. במקום עוד מוצר טרנדי, עדיף מוצר איכותי אחד שנשתמש בו באמת. במקום מגירה מלאה איפור שלא נוגע בפנים, עדיף תיק קטן של מוצרים שאנחנו אוהבות וסומכות עליהם. אחת הטעויות הנפוצות בצרכנות איפור היא ריבוי מוצרים דומים.

דנד:

- שלושה מייקאפים שונים
 - כמה פלטות של צלליות כמעט באותם גוונים
 - כמה סוגי קונסילר שלא באמת בשימוש
- במצב של אי ודאות כלכלית, עדיף להשקיע במוצר אחד איכותי שמתאים לעור שלך ומשמש אותך ביום יום.



בתקופות של שגרה אנחנו קונות אחרת. יש טרנדים, מבצעים, השקות חדשות, ולפעמים גם קניות אימפולסיביות.

בתקופה של מתיחות, אזעקות, חדשות בלי סוף, ומבצע 'שאגת ארי' שמזכיר לנו עד כמה המציאות יכולה להשתנות ברגע, גם הצרכנות שלנו משתנה.

פתאום פחות מתחשק לקנות עוד פלטת צלליות.

יותר חשוב שיהיו דברים שעובדים.

עמידים.

פשוטים.

אמינים.

ובמילים אחרות, בדיוק כמו שאנחנו צריכות להיות עכשיו.

פחות מוצרים - יותר איכות

יש נשים שאומרות:

"עכשיו מלחמה, זה לא הזמן לאיפור."

אבל האמת היא אחרת.



טיפ אחני:

איפור טוב לא נמדד בכמות המוצרים שיש בתיק, אלא בשאלה כמה מהם באמת עובדים בשבילך.

דווקא בתקופות מאתגרות אנחנו לומדות משהו חשוב:

לפעמים פחות מוצרים, אבל נכונים יותר, נותנים תוצאה טובה יותר.

דואחה:

מייקאפ טוב שמתאים לגון העור ומחזיק מעמד שעות, יכול להחליף כמה מוצרים אחרים.

אחת הדרכים לצרוך חכם יותר היא לבחור מוצרים שניתן להשתמש בהם בכמה דרכים.

לדוגמה:

- שפתון שיכול לשמש גם כסומק
- פלטת צלליות בגוונים ניטרליים שמתאימה גם לאיפור יומי וגם לערב
- קונסילר איכותי שמחליף מייקאפ במקומות שצריך

כך תיק האיפור נשאר קטן יותר - והקנייה חכמה יותר.



BLUSH
EYES

צרכנות חכמה באיפור בזמן מלחמה

איך לקנות נכון בתקופה של
חוסר ודאות



מהפנימיות אל הפריחה של הקשר

הכאס הפנימי מוכיל להתעקשות ולפסבטיזם, אך במקום קירוב הוא יוצר ריחוק. דווקא החיבור הפנימי אל עצמך פותח מחדש את הלב ואת הקשר

אולם דווקא בתוך החומה הזו טמון הקושי. הקשר הזוגי איננו נבנה רק על דרישות או על מאבקי כוח, אלא בעיקר על היכולת של הלב להיפתח. כאשר אדם מתעקש להיות תמיד חזק ומלא, הוא סוגר למעשה את המקום שבו ניתן לקבל. וכפי שאומר הפתגם: אי אפשר למלא כוס שכבר מלאה.

כאשר אדם מסכים לפגוש את המקום שבו הוא חסר, נזקק ופגיע - לא מתוך חולשה אלא מתוך כנות - מתרחשת תנועה אחרת לגמרי בנפש. במקום דרישה חיצונית כלפי בן/בת הזוג, נוצרת הכרה פנימית: אני זקוק/ה להקשבה, אני זקוק/ה לנוכחות, אני זקוק/ה למקום שבו הלב שלי יישמע. ההכרה הזו איננה תלויה כלפי האחר, אלא הצהרה אמיצה על עצם הקיום הפנימי של האדם. כאשר אדם מתחבר למקום הזה בתוך עצמו, משהו בלב נעשה נוכח יותר. הוא מתחיל לראות מחדש את הקשר, את הזיכרונות הראשונים, את האפשרויות הטובות הטמונה בו. התנועה הזו אינה מפעילה לחץ על בן/בת הזוג, אלא יוצרת מרחב שבו גם הצד השני יכול להיות נוכח, להעניק ולהפתיע.

כך מתגלה דבר עמוק: שינוי אמיתי בזוגיות אינו מתחיל בדרך כלל בדרישות כלפי האחר, אלא בחיבור פנימי של האדם אל עצמו. כאשר הלב נוכח, קשוב ומוכן להכיר גם במה שחסר, נפתחת אפשרות חדשה של קרבה, חמימות ואהבה. ומתוך המקום הזה, גם הקשר עצמו יכול להתחיל לפרוח מחדש.

שאלה:

יש נשים שמרגישות שהן נותנות את כל כוחן למען הבית והקשר הזוגי והמשפחתי, אך דווקא במקום שבו הן מצפות לקרבה, הן חוות ריחוק וכאב. אחת מהן אמרה לי לאחרונה: "אני כל הזמן מחכה. אני דורשת, מסבירה, מתעקשת - אבל בפנים אני מרגישה ריקה". היא הסבירה שהיא מנסה להיות חזקה, לא להישבר ולא להראות חולשה, כי בעבר כבר נפגעה פעמים רבות. לכן היא מעדיפה לעמוד בעמדה של כוח: לדבר בתקיפות, להציב דרישות ולא לאפשר לעצמה להיות תלויה רגשית בבעלה. אך למרות כל המאמץ, התחושה שלה היא שהקשר דווקא הולך ומתרחק, והיא תוהה:

אם אני מתאמצת כל כך לשמור על עצמי חזקה ויציבה, מדוע זה לא מקרב בינינו? מדוע הדרישות והטענות אינן יוצרות שינוי, אלא לעיתים אף מגבירות את המרחק? האם ייתכן שדווקא המקום שבו אני מגינה על עצמי הוא גם המקום שסוגר את הלב ומונע מהקשר להתחדש?

תשובה:

לא פעם נדמה לאדם שכדי לשמור על עצמו מפני פגיעה, עליו להיות חזק, יציב ומוגן. בפרט בתוך קשר זוגי, שבו הלב כבר חווה אכזבות, מתעורר רצון טבעי להקים חומה פנימית: לא להיות תלויים, לא להראות פגיעות ולא לאפשר לאחר להשפיע עלינו יותר מדי.

לפני שקונים, משחררים

שיעור בצרכנות נבונה לילדים לקראת פסח

דווקא השחרור הזה יוצר תחושת שפע. פתאום הבית מרווח יותר, נעים יותר, ואנחנו מגלים שלא באמת חסר לנו כל כך הרבה.

דוגמה טובה לכך היא ארון המשחקים. לעיתים הוא מלא במשחקים לא שלמים - פאזלים שחסרים בהם חלקים או משחקי קלפים שלא נשארו מהם כל הקלפים. אף שפעם הם עלו הרבה כסף, אם הם כבר לא שימושיים - השחרור שלהם דווקא מקל. אחרי המיון אנחנו מגלים שיש מספיק משחקים טובים ומהנים, ואין צורך לרוץ לקנות חדשים.

כך נוצרת צרכנות מודעת - לא מתוך לחץ או הרגל, אלא מתוך בחירה.

כמה נקודות פרקטיות שאפשר ליישם בבית:

- מיינו לפני שקונים - עברו על הארונות והצעצועים וראו מה כבר לא נחוץ.
- שאלו את עצמכם שאלות פשוטות - האם זה באמת נחוץ או רק ממלא חלל רגעי.
- הכינו רשימת קניות - וקנו רק מה שבאמת צריך.
- צרו אווירה טובה בבית - הפעילו מוזיקה, חלקו תפקידים, והפכו את ההכנות לחוויה משפחתית.
- שמרו על סדר יום - כשיש שגרה של תפילה, פעילות וסדר, גם העבודה בבית נעשית מתוך רוגע.
- והדבר החשוב ביותר - הדוגמה האישית שלנו. הילדים רואים איך אנחנו מתייחסים לדברים, לכסף ולקניות. הם לומדים שלא חייבים לעשות מה שכולם עושים, אלא לעצור רגע ולהקשיב פנימה: מה באמת טוב לנו.
- כשאנחנו משחררים את המיותר ונהנים ממה שיש, הבית שלנו נעשה מקום נעים יותר. ובמקום שיש סדר, רוגע ושמחה, גם הגשמיות מקבלת משמעות עמוקה יותר.
- לפעמים לא צריך לקנות יותר. לפעמים פשוט צריך לראות מחדש את הטוב שכבר יש בבית.

חודש ניסן כבר כאן, ובבתים רבים מתחילות ההכנות לפסח. הסדר, הניקיונות, וגם... הקניות. בתוך כל העשייה הזו, עלתה אצלנו בבית שיחה מעניינת על צרכנות וחינוך.

אחת הבנות שלי הציעה רעיון: לחלק את עבודות הניקיון בבית לפי סכומים. למשל - סידור ארון הסלון שווה סכום מסוים, סידור ארון המשחקים סכום אחר. כך הילדים יוכלו לבחור משימות ולהרוויח כסף. הרעיון היה יצירתי, והוא באמת יכול לעודד ילדים להשתתף בהכנות. אבל כששיתפתי את בעלי, הוא העלה נקודה חשובה: לפני שממהרים להפוך כל משימה לכסף, כדאי לעצור ולחשוב על התמונה הרחבה. לפני פסח יש גם כך הרבה הוצאות, ולא תמיד נכון להוסיף עוד. מעבר לכך - זו גם הזדמנות לחנך את הילדים לצרכנות נבונה וליחס נכון לדברים.

וכאן נכנס לתמונה עיקרון פשוט אך חזק:

לפני שאנחנו קונים - אנחנו משחררים. פסח הוא מתנה גדולה בדיוק בהקשר הזה. הניקיונות הם הזדמנות לעצור רגע ולהתבונן בבית שלנו: מה באמת משרת אותנו, ומה כבר לא? אפשר לקחת חפץ ביד ולשאול את עצמנו כמה שאלות פשוטות: האם החפץ הזה עושה לי טוב? האם אני משתמשת בו? האם הוא משמעותי עבורי או עבור הילדים? אם התשובה היא לא - אפשר לשחרר. לפעמים לתת למשפחה אחרת, לפעמים למחזור, ולפעמים פשוט להיפרד.

לפני פסח יש גם כך הרבה הוצאות, ולא תמיד נכון להוסיף עוד. מעבר לכך - זו גם הזדמנות לחנך את הילדים לצרכנות נבונה וליחס נכון לדברים

ב"ה



כבר התקשרת השבוע
לאבא ואמא?
כיבוד הורים - צינור השפע לאדם
(האריז"ל שער המצוות - יתרו)



הרימו טלפון ושוחחו איתם

שלחו הודעה למוקד וואטסאפ: 055-9985923
עם המילה 'התקשרתי' בצרוף שמכם וכנסו להגרלה
על זכות קניה בשווי 365 ש"ח באתר 'ודאיקה'

ההגרלות יתקיימו בצ"ה בי"א ניסן תשפ"ו. כל דיווח שבוצע בכרטיס הגרלה נוסף





נס שמישהו נזכר בהם. נס שהוריה נעמדו על שתי רגליים עם בואם של האנשים המכובדים.

נס שהיא הייתה צריכה רק להעמיד את הסיר על הכירה ולברוח באמתלה של "רק סידור קטן ברבי עקיבא וחזרת".

ציפי מגבירה קצב הליכה. פעימות ליבה קצובות. מדודות. מרגישה שהאנרגיה בגופה מהירה יותר מהיכולת הגופנית שלה לנוע.

שרה צודקת. וככל שהמחשבה הזאת מהדהדת בראשה היא מבינה כמה העול כבד. כמה כתפיה צרות מלהכיל. כמה לא הוגן לדרוש ממנה כל כך הרבה.

הלוואי שהיא הייתה נעלמת במקום ליבי, ולמה כולם לוקחים אותה כמובן מאליו?

אם גזרה על המת שישתכח, מדוע ליבי עומדת במרכז הלב של הבית? לא משחררת אותם לחופשי. לא מאפשרת תנועה קדימה, לעבר החיים.

היא כבר לא הציפי שהייתה לפני שנה. במהלך השנה היא צמחה. התפתחה. השתנתה.

החיים הובילו אותה בסמטאות שלא הכירה, שלא ידעה.

הילדות נלקחה ממנה בעל כורחה. לא היה שם אף אחד שיעזור, שייתן יד. אימא שלה לא חזרה לתפקוד מלא מאז, אבא שלה ניסה לסחוב על גבו לא רק את הצער האישי שלו, אלא גם את שלה.

ומה הילדים הקטנים אשמים שהחיים של כולם נקטעו עם טביעתה של ליבי?

היא מתגעגעת לאחותה, אך לא מוכנה לספוג עוד את העול. היא צריכה לדבר עם שרה. בארבע עיניים. איך תעשה זאת כשאימא תמיד בסביבה? פוקחת עין. שומרת. לא מאפשרת להתרחק מהרדיוס שלה.

צלצול טלפון קוטע את רצף המחשבות. היא מוצאת את עצמה עולה על קו 92, מתיישבת על המושב ונוסעת עד התחנה האחרונה שלו. נכנסת לפארק ומתיישבת על הספסל הראשון שהיא רואה.

רוצה את הרגעים השייכים רק לה. שרה ידעה להגדיר בשיחה שלהן, בדיוק את מה שהיא צריכה. הנייד שוב מטרטט. שיחה ממספר לא מזוהה.

היא עונה בקול מהסס. שקט נמתח מהצד השני של הקו.

"ציפי?" קשה להחמיץ את הגוון הצרוד שמלווה את שרה בשנה האחרונה. האסון הותיר בה חותם. ציפי שותקת. קצב פעימות הלב מתגברות.

"אני לא יודעת אם אני עושה את הדבר הנכון יקירה, אבל חשוב לי שתיקחי לתשומת ליבך את מה שדיברנו היום."

ציפי מכווצת גבותיה עד מרכז מצחה. רגשות אמביוולנטיים מציפים אותה. גועשים בתוכה.

מחד גיסא, מי נתן רשות לשרה להתקשר? ואם אימא תשמע היא תכעס מאוד. רק אימא מדברת עם שרה. רק היא לאיטה משקמת את הקשר. מאידך גיסא, ציפי מרגישה ששרה עשויה להיות חוף מבטחים לקשיים שלפנתה מציפים אותה.

היא שקופה. אף אחד לא מבחין בה מאז היעלמותה של ליבי. שרה היא היחידה שמבינה את המצב שאליו נקלעה בעל כורחה.

ואיך היא תמיד מרגישה צורך להגן ולגונן? גם אז כשהרגישה שהיא המלאך השומר של אימא, איוותה

בכל ליבה לגאול אותה מייסוריה ולקחת את ליבי לכמה שעות.

לאפשר לאימא את המנוחה הנפשית שכה ייחלה לה.

"ציפי?"

"כן, אני פה". ציפי נעה באי נוחות על הספסל. מבטה מלווה זוג הורים וילד על אופניים. הוא מנסה ושוב נופל. הוריו מעודדים אותו. היא נושכת קצה שפה ומרגישה לראשונה זה שנה עד כמה התהום שבליבה עמוקה. מתרחבת עם כל יום שעובר.

היא כאן. קיימת. נוכחת. אבל החיבור האמיתי אינו קיים.

כל פעולותיה אוטומטיות. גוף ללא נשמה.

"רציתי להתנצל לפניך". קולה של שרה מסיט לצדדים את המחשבות ששבות ועולות.

"זה בסדר". ציפי נושמת עמוק. רוצה להישמע מנומסת. להדחיק את הכעס הישן עמוק פנימה.

"אני לא רוצה להתערב", שרה ממשיכה. וציפי רוצה לצעוק בקול גדול "אז תפסיקי להתערב ולהכניס לחיים שלנו אסונות!"

הד קלוש מהדהד בראשה. מתנגד בכל תוקף להזדמנות ששרה מציעה בין השורות. להזדמנות שהיא יכולה לחטוף בשתי ידיים.

ומה היא בעצם מציעה? שציפי תלך לאכול גלידה עם החברות בפינה החמה? או שהיא בעצם יכולה

לטוס לבד לסבתא בלונדון? פרפרים קטנטנים מתרוצצים בבטנה. היא מתיישרת על הספסל ורוח חדשה ננסכת בה. כן, היא יכולה לנצל את השבוע האחרון של החופש הגדול ולנסוע לסבתא לבד. למה לא? "תודה שרה. אני מעריכה את הדאגה שלך."

שרה שותקת. עוצמת את עיניה כאשר היא שומעת מבעד לקיר חדר השינה שלה את קול בכייה של תמי.

"שרה את שם?" ציפי ממצמצת בעיניה.

"כן אני שם", בקולה הבטוח נשזר לפתע טון מפוחד. מהוסס.

"איך היה מצב הרוח של אימא

כשיצאת מהבית?" לפתע שרה משנה את כיוון השיחה. מצמידה אוזן לכותל. נואשת לשמוע מילה או חצי ממנה. שונאת את עצמה על האובססיה שפיתחה בשנה האחרונה למשפחת הלר.

שונאת את עצמה על העובדה שהרצון לרצות מתגבר עם כל יום שעובר.

ציפי נושפת את כל האוויר שעומד בריאותיה. מרגישה מנוצלת על כך שאולי שרה מנסה לשלוח זרוע חדשה. הפעם לעברה. לעבר הילדה שעול הבית מונח על כתפה.

כל החכות ששרה שלחה במסע הדיג שלה נועדו להביא את אימא לשלום עולמי.

היא מנתקת את השיחה. סוגרת את המכשיר ונשענת לאחור.

לשרה אכפת מאימא בלבד. למה אכפת לה לדעת מה היה מצב רוחה? למה שלא תדפוק על דלת ביתם ותשאל את אימא ישירות?

היא תנסה לדבר עם אבא. הוא יבין אותה כשתבקש לנסוע לסבתא. לא פעם הבטיח שישלח אותה לשם כדי לצבור כוחות וליהנות כפי שילדה בגיל שלה אמורה ליהנות בחופשה. הבעיה הייתה שתמי לא אפשרה זאת. "איך ילדה קטנה תיסע לבד ללונדון?" היא יצאה מגדרה כשהציע זאת.

"גדי יגיע לנמל התעופה. היא לא תסתובב לבד אפילו דקה אחת!" ישראל ניסה לשכנע.

"אני לא מעוניינת לדאוג אפילו דקה אחת עד שתגיעה לבית של באבי".

תמי עמדה על שלה בכל תוקף. מקרה זה היה אחד המקרים המעטים מאז האסון שפקד אותם, שבו תמי הרימה את קולה.

"את דואגת לחינם". ישראל ניסה להניא אותה מגזרתה.

"אני לא מעוניינת להיות במצב של אי ודאות. תבין אותי ואת הקושי שלי". היא צנחה על הספה ואפשרה לדמעות לשטוף את לחייה.

ציפי ברחה לחדרה. לא ביקשה עוד. גם לא ברמז.

התעוררה לעוד יום חדש, לרוטינה הקבועה של להכין, לסדר, להלביש,

לשלוח למסגרות ולהגיע בנשימה עצורה לסמינר.

כעת היא מרגישה בטוחה יותר לעמוד מול אימה ולהסביר בעדינות שזהו צורך השעה.

כשהיא מגיעה לביתה, אביה עומד בסלון. באבי גיטל עוזבת בדיוק אז. "איפה היית ציפי?" ישראל מתקרב לבתו. מחבק אותה אליו חזק. היא מרגישה ברעד שעובר בו.

"מה קרה? איפה אימא? למה באבי הגיעה לבד?" היא מביטה על אביה. מנסה לפענח מה צופנת ארשת פניו.

"אימא בחדרה". ניכר עליו שהוא מנסה לכבוש פרץ אנרגיה שמשתולל בקרבו.

"תשבי ציפורה. אני אמזוג לך משהו לשתות". צעדי המהירים. תנועותיו החדות. החשמל באוויר. כל אלה מותירים אותה בהלם. מילים נעדרות מפיה.

"ציפורה". ישראל חוזר. כוס מים רועדת בידו. "מה קרה אבא?" היא מביטה עליו המומה. מלכסנת מבט לעבר חדרה של אימה.

"כנראה התקופה הבאה תהיה קצת סוערת. אני מבקש את הבנתך". עיניו משייטות על פניה. אין ספק שהשלווה שהייתה בהן נעלמה כליל בשנה האחרונה.

"תספר לי משהו חדש", היא מעפפת. לא רוצה להישמע סרקסטיה.

"לא. לא". ישראל מניף את ידיו. "משהו גדול הולך להתרחש פה". "אני אמורה לדאוג? לשמוח?" ציפי מתכנסת בעצמה. נסוגה לאחור. לא תוכל הפעם לבקש את הנסיעה ללונדון. תצטרך למצוא שעת כושר חדשה.

"ציפי!" הוא לואט. יוצא מגדרו. קולו עולה לזעקה. "אני לא יודע איך להגיד את זה... את בסך הכול ילדה... אני כל כך מתנצל על השנה האחרונה". הוא שוב אוסף לחיבוק. מתייפח ללא קול.

"כנראה שמצאו משהו...". הוא מתנתק ממנה באחת. מושך באפו. עיניו אדומות מבכי. "נראה שיש פריצת דרך בפיצוח היעלמותה של ליבי".

הקבצים של רבקה

תקציר: רבקה הולכת לעולמה ומותירה לבני משפחתה קובצי וידאו ובהם הוראות מדהימות. האחרונה שפותחת את הקובץ היא מושקי העדינה והשקטה. לונה, סוכנת הבית, מלווה אותה יד ביד.

חשבון מבוקר // מיכל טוה



"באופן חד פעמי אני מייצגת את הקבצים של מושקי גם לך כי אני יודעת כמה אתן קרובות..."

כך אומרת רבקה. לונה מוחה דמעה בקצה הסינר.

"מושקי שלי..." קולה של רבקה נמס כמו שוקולד בבאן מארי, חושבת לונה, כמה היא אוהבת את הילדה הזו. "לפני הכול, אני רוצה להודות לך!"

"על מה?" מתפלאת מושקי בלחש. "על זה שאת לצידי כל הזמן. כל התקופה הקשה הזו... כולם עסוקים. אומנם אנחנו - אבא ואני, בראש מעייניהם עכשיו, אבל הם גם עסוקים. אצלך זה הפוך. את עסוקה ב נ ו ואז, רק אחר כך, יש לך את העיסוקים האחרים שלך. תשעה ילדים ובית, ומיכילי... עזרן הזה." לונה ומושקי מחייכות. את השם "עזרן" נתנה איילה האחיינית למיכילי יום אחד. איילה בעלת עיני הנץ. לונה מחבקת את מושקי ושתייהן רוכנות על גבי המחשב. מביטות ברבקה ומחייכות.

"כפי שאתן רואות יש פה שנים עשר קבצים - קובץ אחד לכל חודש. כך זה לכולם. החודש נתתי משימה ראשונית לכל אחד, ולכן, שתיכן, יש את המשימה החשובה ביותר בערך", אומרת רבקה, "כי היא לא משימה שקשורה בעבודה עצמית אלא משימה של עזרה למשפחה. המשימה שלכן היא משימה בלתי אנוכית אבל אתן יכולות לקבל אותה כמחמאה. רק עליכן אני סומכת שתהיו בשביל אחרים."

לונה מיישרת את הגב תוך התרגשות. היא לא יודעת מה היא עושה עם הידיים. היא מנגבת אותן שוב בקצה הסינר, אף שאין עליהן כלום. מושקי יושבת לידה כמו ילדה שמחכה שיקראו לה ללוח, ואפשר לשמוע את הלמות ליבה.

"עכשיו תקשיבו טוב: יש דברים שקורים במשפחה", רבקה אומרת, "דברים שאינכן מודעות אליהם. דברים שאפילו אבא לא מודע". העיניים של מושקי מתרחבות. היא ולונה מתבוננות זו בזו במתח. "יוסי נפל עם אנשים לא טובים", אומרת רבקה בפשטות, בלי לייפות, בלי להקטין. "אני יודעת את זה. אני לא מנחשת. אני יודעת".

לונה שואפת אוויר בבת אחת. מושקי לא שואפת, כאילו האוויר שכח להגיע אליה. יש לה פנים צליל של זכוכית נשברת, אבל בפועל היא רק מחזיקה את הברכיים חזק יותר.

"אני אומרת לו שאני יודעת", ממשיכה רבקה, "אני יודעת שהוא הסתבך עם קבוצה לא פשוטה. שוק אפור. סודות ושקרים..."

"המטלה הראשונה שאני נותנת לו היא לספר את זה לסטריני - שיוודעת חושדת ומבינה עד כמה המצב נורא. וגם - לספר לאבא. אמרתי לו: אל תסחוב את זה לבד. אבא שלך הוא דלת. דלת טובה. דבר איתו. ספר לו".

רבקה נאנחת.

"אבל אתן מכירות את מוישה. הוא רך לב כל כך. הוא ירצה לתת ליוסי את כל מה שיש לו! מצידו הוא גם ימכור את הבית וישאר בלי כלום... זאת הטעות הכי גדולה שאפשר לעשות. טעות של אהבה".

מושקי מרגישה איך הדמעות מגיעות אל קצות עיניה. היא לא בוכה. היא מפחדת שאם תבכה עכשיו, הכול יפתח כמו ברז, והיא חייבת להקשיב.

"לכן", אומרת רבקה וחותרת, "אני לא רוצה שהכסף יעבור דרך אבא. לא עכשיו. לא בצורה הזו. אתן, שתיכן, נעשות האחראיות."

יחד. לא אחת. יחד. כי לונה יודעת מסגרת ומושקי יודעת ניווט. "ועכשיו הכללים", רבקה אומרת, וקולה נהיה חד יותר, "כלל ראשון: לא נותנים כסף ליוסי ביד. לא מעטפה, לא העברה, לא. אתן אלו שמשלמות. אם הוא מבקש ביד, אפילו בדמעות, אפילו בהבטחות, אפילו אם יכרע ברך ויתחנן. אתן אומרות לא!"

לונה מהדקת את השפתיים. היא כבר מדמיינת את יוסי עומד, ובוכה, ומבקש. היא כבר מרגישה איך הלב שלה ירצה להוציא שטרות מהכיס רק כדי שלא תראה דמעה. ורבקה, מן המסך, כאילו קוראת לה את המחשבה.

"כלל שני: אתן משלמות דברים שמחזיקים. שכירות, טיפול, חוב מסודר עם קבלה, לימודים, נסיעה שמרחיקה אותו מהאנשים האלה. דברים עם שם ותאריך. לא דברים שאין להם שם."

"כלל שלישי", ממשיכה רבקה, "אבא יודע שיש חשבון, אבל הוא לא מנהל אותו. אתן הולכות אליו יחד. יחד. אתן אומרות לו: אימא הפקידה אצלנו. אתן לא אומרות כמה. ואתן אומרות לו עוד דבר אחד, ישר, בלי פחד: זה מבוקר. זה לא יורד בבת אחת. זה לא הולך ליוסי ביד!"

מושקי מרגישה איך המילים "בלי פחד" נתקעות לה בגרון. הרי היא מלאה פחד. למה אימא נותנת דווקא לה את זה?

"ואם אבא מתוכח", אומרת רבקה,

"אתן לא מתוכחות. אתן לא נכנסות להסברים. אתן אומרות משפט אחד. אותו משפט. תמיד אותו משפט: אימא ביקשה שזה יהיה מבוקר".

לונה מהנהנת בלי לשים לב. הגוף שלה אוהב משפטים קבועים. הם נותנים לו להישען.

רבקה נאנחת. הפעם זו אנחה של אימא.

"אני יודעת מה זה עושה לכן", היא אומרת, והקול שלה חוזר להיות רך, "מושקי, את תרגישי אשמה גם כשאת עושה נכון. זה האופי שלך, העדין. ודווקא בגלל זה אני סומכת רק עלייך!"

מושקי מרגישה את המשפט הזה כמו יד שמחזיקה לה את הסנטר ומרימה אותו בעדינות.

"לונה", אומרת רבקה, "את תרצי לסדר את הכול. את תרצי לסגור את זה בשבוע. אבל זה לא פרויקט. זה תהליך. את שומרת מסגרת, אבל את לא הופכת להיות שוטרת. את דלת!"

המסך מרצד לרגע. רבקה מתקרבת מעט, כאילו היא מתקרבת מהעולם שלה אל העולם שלה.

"אני אוהבת אתכן", היא אומרת, "ואני סומכת עליכן. ותזכרו, זה לא כסף. זה אחריות. אחריות זה כבד. אבל אתן לא לבד. אתן יחד".

הסרטון מסתיים.

לונה סוגרת את המחשב לאט, כאילו אם תסגור מהר, זה יכאב יותר. מושקי לא זזה. היא יושבת כמו שהושיבו אותה.

"מה עושים עכשיו?" לוחשת מושקי, והקול שלה קטן.

לונה מסתכלת עליה. היא רוצה להגיד לה, הכול בסדר, אני איתך, עוד שוקולד, עוד טישו. אבל רבקה אמרה לה לא להפוך את זה לפרויקט ולא להפוך את זה להצלה. אז לונה אומרת משהו אחר, משהו שהיא לא רגילה להגיד.

"עושים כמו שאימא אמרה", היא אומרת. "קודם אבא".

מושקי מזיזה את הידיים שלה, מחזירה לעצמה תחושה באצבעות. "אני לא יכולה", היא לוחשת. "אבא יסתכל עליי, ואני אשבר. אני אשבר לפני שאני אספיק להגיד את המילה הזו... מ ב ו ק ר".

לונה מניחה את היד שלה על היד של מושקי, הן נשארות ככה למשך כמה דקות. מתחזקות, מעכלות, שותקות ואז קמות, יורדות במדרגות. כל מדרגה היא כמו החלטה.

מוישה עדיין יושב למטה, מיכילי העוזר יצא לאוטו, לדבר בפלאפון.

"מוישה", אומרת לונה, "רבקה הפקידה אצלנו חשבון חיסכון גדול לצורך מסוים".

"אצלכן? למה אצלכן. כמה. למי. מה זה?"

"כן", אומרת מושקי, "חשבון מבוקר. עבור יוסי".

"יוסי?" העיניים של מוישה מתרחבות באימה.

אז הוא הבשורות הרעות שיגיעו אליו??

אִמָּאפְּדִיָּה
פורטל להורות מבית אגודת אפרת

כל מה שאמא צריכה - במקום אחד!

עשרות קורסים קצרים ומעשיים, המועברים על ידי אנשי מקצוע מומחים בתחומם, עם דגש על כלים מעשיים שניתן ליישם מיד. כל הידע הנחוץ כדי לחוות את ההיריון, הלידה וההורות בביטחון ובשמחה.

imapedia.org.il <<< או חפשו: אמאפדיה בגוגל

ידע אשמי ואינטימי
חתי ואיך שנוח לך

עושה סדר
אופנה וסטיילינג



לחיים, לחיים!
שמחות באנ"ש

תיק ניין ווסט
₪ 399.90



חולצת פשתן
ריזרד ₪ 179.90



סט מצעים ורדינון



נעליים רנאר
₪ 169.90



סיר יציקה נעמן



נעליים קלארקס
לאוריגינלס



שמלת
מרלין בננה

נעליים סונוטי
ניין לווישוז
₪ 289.90



חצאית קיילינה החל
מ- ₪ 199.90



מגבות כותנה
מצרית ורדינון

כפכפי קרוקס לווישוז
₪ 199.90



חצאית סאטן רנאר
₪ 149.90



סט סירים NUDE
סולתם ₪ 299.90



חולצת פרח אומנותי
ליידים 240 ש"ח

**תחשבי
חגיגית**

נכון שבשגרה המוזרה הזו בין ארוחת בוקר, ליצירה, לארוחת צהריים, לגינה וחוזר חלילה, אין לך רגע לחשוב על איך הבית ייראה בערב החג, ואיך את... אז הנה, אני כאן להזכיר לך.

- להולדת הבן**
- משפחת השליח הרה"ח יוסף פעלער, פנסילבניה, להולדת הבן והבת
 - משפחת השליח הרה"ח מנחם-מענדל הרטמן, נוף-הגליל
 - משפחת הרה"ח יעקב קופרמן, כפר-חב"ד
 - משפחת הרה"ח משה-לוי-יצחק לאופר, ירושלים
 - משפחת הרה"ח ישראל ניו, ירושלים
 - משפחת השליח הרה"ח חגיגה-יוסף וולס, נווה-ירק
 - משפחת הרה"ח דוד יוניק, צפת
 - משפחת הרה"ח מנחם-מענדל לידר, כפר-חב"ד
 - משפחת הרה"ח אלעזר ביטון, ספסופה
 - משפחת הרה"ח אבירם בן-דוד, צפת
- להולדת הבת**
- משפחת השליח הרה"ח מנחם-מענדל וילנסקי, מוסקבה
 - משפחת השליח הרה"ח מנחם-מענדל אזימאו, ריאד
 - משפחת השליח הרה"ח צבי-הירש אלטיין, פנסילבניה
 - משפחת הרה"ח יוסף גבריאלי, קראון-הייטס
 - משפחת הרה"ח עזרא עבאדי, צפת
 - משפחת הרה"ח פסח אלפרט, קראון-הייטס
 - משפחת השליח הרה"ח פרץ חן, אשקלון
 - משפחת הרה"ח מנחם-מענדל זואלוף, קראון-הייטס
 - משפחת הרה"ח שניאור-זלמן לנצ'נר, צפת
- באו בקשרי השידוכין**
- הת' משה בהרה"ח יוסף חן, קראון-הייטס, עב"ג גולדי בהרה"ח זלמן סוסובר, ניו-יורק
 - הת' מנחם-מענדל בהרה"ח לוי גארבו, לוס-אנג'לס, עב"ג שאשא בהרה"ח לוי גורצקי, מצ'סטס
 - הת' דוב בהרה"ח שלמה פישר, קראון-הייטס, עב"ג חיה-מושקא בהרה"ח זלמן פישר, גורג'יה
 - הת' בנציון בהרה"ח ברוך מישלובסקי, קראון-הייטס, עב"ג עטי בהרה"ח יוסף סימפסאן, קראון-הייטס
 - הת' מרדכי בהרה"ח דוד סלאווין, סידיני, עב"ג חוה בהרה"ח יהודה ווערנער, דאלאס
 - הת' מנחם-מענדל בהרה"ח יצחק הלל, קראון-הייטס, עב"ג חיה-מושקא בהרה"ח מיכאל אלמאלע, מילאן
 - הת' שניאור-זלמן למשפחת ניאוב, קראון-הייטס, עב"ג חנה למשפחת שפירא, קראון-הייטס
 - הת' רחבעם בהרה"ח יוסף-חיים בולטון, מירון, עב"ג חנה בהרה"ח שמואל אלקסלסי, נתניה
 - הת' מאיר בהרה"ח נחום ווקה, לוד, עב"ג רבקה בהרה"ח מיכאל רייניץ, רחובות
 - הת' שמואל-חי בהרה"ח דוד בוקובזה, כפר-חב"ד, עב"ג אריאל-מזל בהרה"ח סילבאן זיו, ירושלים
 - הת' משה בהרה"ח פסח שפערלין, מונטריאל, עב"ג מירל בהרה"ח אברהם שכטר, קראון-הייטס
 - הת' רפאל בהרה"ח מענדל מארקעל, פיטסבורג, עב"ג שרה בהרה"ח יוסף מנדלסון, קווינס
 - הת' אריה-יהודה בהרה"ח ישראל ליפשיץ, אופקים, עב"ג יעל בהרה"ח אילן אורנשטיין, קרית-גת

- הקימו בית בישראל**
- הרה"ח בנימין-נחום בן השליח הרה"ח יצחק פינחס וישצקי, קייב, עב"ג מושקא בת השליח הרה"ח חיים-שאל ברוק, קליפורניה
 - הרה"ח שמואל בהרה"ח אליעזר-צבי רייכמן, תל-אביב, עב"ג נועה-אסתר בהרה"ח חיים ויצמן, כפר-חב"ד
 - הרה"ח צבי-הירש בהרה"ח יוסף-חייאל ריבין, כפר-חב"ד, עב"ג ליבה בהרה"ח פינחס רייכמיסטרובסקי, ראשון-לציון
 - הרה"ח מאיר בהרה"ח עזריאל כהן, רחובות, עב"ג רבקה-חיה-מושקא בהרה"ח שבתאי מיכאלשווילי, כפר-חב"ד
 - הרה"ח מאיר-שלום בהרה"ח גד-יעקב בליזנסקי, קראון-הייטס, עב"ג מירל בהרה"ח נחמיה-משה דייטש, טורונטו
 - הרה"ח רפאל-נחום בהרה"ח מאיר-צבי וגנר, טורונטו, עב"ג מושקא בהרה"ח שניאור-זלמן גליק, ניו-יורק
 - הרה"ח ניסן בן השליח הרה"ח מנחם-מענדל פעוונער, פטרבורג, עב"ג לאה בהרה"ח ברוך-יוסף ווערנער, קראון-הייטס
 - הרה"ח ישראל בהרה"ח חיים גלינסקי, לוד, עב"ג חיה בת השליח הרה"ח גואל מאירס, אורנבורג
 - הרה"ח שניאור-זלמן בן השליח הרה"ח מרדכי גלזמן, ריגא, עב"ג חנה בת השליח הרה"ח אברהם וולף, אודסה
 - הרה"ח מנחם-מענדל בהרה"ח מיכאל-דוד שטרן, מלבורן, עב"ג פרומא בהרה"ח שלום פעוונער, קראון-הייטס

א חסידישע נסיעה
לכתחילה
הדרייבער

נסיעות לכל חלקי הארץ
04-3131-770

אפשרות למשלוחים | רכבים חדישים | דיוק בזמנים

נוסעים לאירוע?
הזמינו מראש וחטכו כאב ראש

בהנהלה חב"דית | אפשרות לנהגות | אפשרות לנהג מאנ"ש בהזמנה מראש

ה ל נה כאם יהיו בסדר

מי שמאמין..
יש מזוזה, לא? למה צריך להכנס למקלט?

שומרים על קשר
הגננת שיה שואלת מתי אפשר להפגש עם שניאור השבוע בזום אוי לא, רק זה חסר לי ואם אנחנו מעוניינים בחומרי צפיה בבית? לא! על אזורי צפייה או ככה... גוראריה

הרחבת כח אדם בבית
יש עוד מישהו חוץ ממני שדווקא את חלוקת העבודה שעשינו?

אין שיחות חדר מורים
עוד לא סיימת מטבח? אני מראש חודש כבר מתחילה עם אפיה, ודא עם המנות הראשונות

קניה רגשית
איזה כיף לדעת שכל מה שהייתי מזמינה לא היה יכול להגיע עד פסח, ושגני לא סתם פראיירית שמשלמת פי 3 בחנות.

הנחיות מצילות חיים לשעת חירום:

זמן איכות עם עצמי
הילד הזה שייך לכם??

לבדוק ציוד חירום
המתמקים שהחבאתי מהילדים? אופס, נאכלו אתמול בשלוש בלילה

להיות צרחנית נבונה
מי לא שמע מה אמרתי??

לא לפתוח עוד חזית
אמא אפשר את האשראי שלך להזמין את ה...? כן!

מלחמה על הבית
תכלס אחרי שלושה שבועות בחינוך ביתי הכל קטן עליך במקום להשתגע, לכי תזדקי את כל הבית, ובואי נראה אותך יוצאת לקנות קף משהו הכל קטן עליך אמרנו, אה?

שפר מיקומך
מושקי, אין מחשב עכשיו. וכל אחד שימצא לו משהו מועיל לעשות איזה אדעקה עכשיו לי

יצאתי לחל"ת
אני אקדז את הקלוריות עם לעלות ולרדת שלוש קומות, ארבע פעמים בלילה

רחבת כח אדם בבית
ביוש, יצאתי עם מושקי

סיור ושיח

אביגיל מייזליק מתארכת במטבח של נשות חב"ד | צילום וסטיילינג: שושי גרינוולד

חיים של שליחות

חוי ברגמן, תושבת בני ברק, מספרת איך אפשר לחיות כל רגע בחיים בתודעת שליחות אלוקית - מהמקלט הסוער ועד לחניה עמוסה

ה

שיחה עם חוי ברגמן נדחית פעם אחר פעם, בגלל ערב פסח העמוס, בגלל המלחמה שיש ימים במרכז שבהם הריצה למקלט היא כמעט משרה מלאה, וגם סתם בגלל ששתינו נשים עסוקות. אך לבסוף הצלחנו למצוא רגע פנוי ולקיים את הריאיון.

"אז נעים מאוד, שמי חוי, אני בת 46, ואני ובני משפחתי מתגוררים בבני ברק. אומנם אינני שליחה באופן 'רשמי', אני עובדת כמזכירה רפואית ובעלי הוא איש עסקים. אך מבחינתי השליחות היא משהו שנובע מהנשמה. אני מאוד מתחברת למסר של הרבי שמעודד כל אחד למצוא את השליחות שלו, ואני מאמינה בכך בכל מאודי. אבל לפעמים במהלך החיים קצת שוכחים מכך, לכן, כשיום אחד קראתי בעיתון כתבה שמסבירה עד כמה חשוב להיות עסוקים בעשייה חיובית, לעשות טוב, עד כמה זה טוב לנפש ומשפיע על כל הסביבה, ואיך כל דבר טוב שאנחנו עושים גורר אחריו עוד הרבה דברים טובים - מאוד התרגשתי והתרשמתי. כל כך נהניתי ממה שהיה כתוב שם וסיפרתי על כך לבעלי ולילדים שלי.

"החלטנו שנכין לנו פנקס קטן ובו נכתוב בכל יום איזה חסד עשינו, ובהתחלה גם התמדנו בכך מאוד, אך כיום אנחנו עושים בסוף כל סעודת שבת שיחה בנושא וכך המסורת נשמרת הלאה.

למשל בערב פסח אני מעודדת את שתי בנותיי הגדולות ללכת לעזור לשכנה מבוגרת בבניין והן עושות זאת באמת ברצון ובשמחה. אנחנו גם עוזרים לה לרדת למקלט כשיש אזעקות. ומקלט הוא בכלל הזדמנות עצומה לעשות חסדים - להאיר פנים, לומר מילה טובה, להתעניין בסובבים ולעודד. אנחנו לוקחים איתנו תמיד תהילים מחולק וכולם מתפללים יחד על עם ישראל, שנוכח לראות ניסים.

"נוסף על כך, חבר טוב של בעלי חווה פגיעה ישירה בבית שלו והוא כרגע במלון, ואנחנו מנסים לעזור לו בכל דרך אפשרית. אנחנו אופים לו מאפים ביתיים, אספנו בשבילו דברים שחסרים לו מאיתנו ומאנשים אחרים, והעשייה הזאת מאוד ממלאת אותי בסיפוק וכוחות".

את אומרת שאת לא שליחה, אבל נראה שאת לא מפסיקה לעשות טוב. זה ממש מעורר השראה, ועוד בערב פסח.

"כן, ברוך השם, אנחנו משתדלים ככל יכולתנו, ואני יכולה לומר לך באופן חד משמעי, שהעשייה למען האחרים תמיד נותנת בחזרה הרבה יותר ממה שהיא לוקחת. תשמעי סיפור שקרה לנו לאחרונה: יום אחד יצאתי עם בעלי לאזור עמוס במרכז העיר, היו לי שם מספר סידורים לסדר. נסענו ברחובות שמסביב לחפש חניה, דבר קשה מאוד בשעה ובמקום הללו. ליד המדחן עמד אדם שאינו שומר מצוות, ולפי הבעת פניו היה ברור לנו שהוא צריך עזרה. בעלי פתח את החלון ושאל אם אפשר לעזור לו.

'אני לא יודע מה לעשות' - הוא הגיב - 'המכונה מקבלת רק מטבעות ולי יש שטר של מאתיים שקל בלבד. אני כל כך ממהר ואם אעזוב את החניה שמצאתי כדי לפרוט את הכסף בטוח שמישהו יתפוס אותה...' 'לצערי אין לי מספיק כסף בשביל לפרוט את השטר', ענה לו בעלי, 'אבל אשמח לתת לך את המטבעות הדרושים לחניה. באמת מאוד קשה למצוא כאן מקום לחנות, גם אני מסתובב פה כבר די הרבה ועדיין לא מצאתי מקום'.

'תודה!' התרגש האיש, 'אתה פשוט מציל אותי כי אני מאוד ממהר. אבל תיתן לי את מספר הטלפון שלך ואני אחזיר לך את הכסף'.

'לא, מה פתאום? אל תחזיר לי את הכסף', ענה בעלי. 'תיקח אותו במתנה גמורה, ואם אתה רוצה להחזיר לי - תיתן אותו פעם למישהו אחר שיהיה זקוק לו'.

"נסענו הלאה והמשכנו לחפש חניה, וממש כעבור דקות אחדות מצאנו. כשיצאנו מהרכב ראינו פתאום את האיש שפגשנו קודם. הוא חנה ברכב הצמוד אלינו... האיש הביט על בעלי המום ואמר - 'תראה מה זה, מצאת מייד חניה! ועוד מאחוריי! אם עד עכשיו לא האמנתי שיש אלוקים, עכשיו אני כבר מאמין. הרי ברור שבזכות שעזרת לי קיבלת את החניה הזו, ועוד לידך, כדי שאני אראה בעיניים שלי את הכול'.

'אני לא יודע אם זה קרה בגלל זה או לא', חייך בעלי. 'אני רק יודע שכשעושים טוב בעולם, מייד יורד עוד טוב. הטוב מושך אחריו טוב...' כולנו התרגשנו מהסיפור הזה, ובמיוחד הילדים שנהנו לראות את יד ההשגחה הגלויה. וזאת רק דוגמה איך אפשר לחיות בעצם חיים של שליחות, כאשר כמעט בכל רגע הקב"ה שולח לנו הזדמנות להיטיב עם זולתנו, ובסופו של דבר תמיד מקבלים מכך אור חוזר".

המגבון של
צ'י

מאפי' ייסימ
אנשנס וניצו
מקסימלי של
המא' ש'סא

מאפה ספגטי אישי

רעיון מקסים לערב פסח הלחוף. פשוט מבשלים ספגטי ושמים בקערה. מוסיפים לו מה שאוהבים או מה שיש במקרר - רסק ותבלינים בשביל הטעם, ביצה בשביל שזה יחזיק, ועכשיו - אפשר להוסיף שאריות בשר או עוף מתבשיל שמפרקים, אפשר להוסיף ירקות כמו בצל, אפונה, פטריות, גזר, בטטה, חצילים, פלפלים וכן הלאה - פשוט חותכים לקוביות, מקפיצים רגע במחבת ומוסיפים. אפשר גם להוסיף גבינות מגוררות לכיוון חלבי. המאפה הזה טעים, פשוט ומשביע, מנצל שאריות שנותרו במקרר וממש קל להכנה.

דרגת קושי: קלה | זמן בישול: 8-9 דקות | זמן אפייה: 15 דקות | 12 מאפים (גרבי' 2'ים)

- חבילת ספגטי
- ביצה אחת
- 3 כפות רסק עגבניות
- כפית שום גבישי
- כפית פפריקה מתוקה
- 2 גבעולי בצל ירוק
- מלח ופלפל

אג'ס'ל

- 100 גרם גבינת מוצרלה או צהובה מגוררת
- רבע כוס זיתים מגולענים קצוצים
- חופן פטריות טריות

אלפן ה'רפ'נה

- מחממים תנור לחום של 180 מעלות. מבשלים את הפסטה לפי ההוראות שעל העטיפה, מסננים ומעבירים לקערה. מוסיפים את הרסק, הביצה ותבלינים ומערבבים. פורסים את הפטריות ומקפיצים 3 דקות במחבת, מוסיפים לתוך התערובת יחד עם הזיתים והגבינה ומערבבים.
- מסדרים על תבנית התנור המרופדת בנייר אפייה ערמות קטנות של הפסטה ומגלגלים אותה כך שתהיה אחידה. אופים 15 דקות או עד להזהבה קלה. מגישים חם.

ס'ס ק'ז'ו נ'מ'ז'ו
ש'י'ג'ו א'פ' א'נ'צ'י'ו
2 (ה'מ'ש'ג' ה'נ'ק'ו'ל'ל'ל')

המגבון של
ת'ו

סלט עגבניות שרי צבעוניות עם בזיליקום, זיתים שחורים וחומץ בלסמי

השילוב בין החומץ הבלסמי לבין עגבניות השרי פשוט מושלם, וכשיש כל כך הרבה צבעים יפים בצלחה, הבריאות לא נראתה מעולם טעימה יותר. סלט שמכינים בחמש דקות עבודה והוא גם הראשון שנעלם בשולחן, ובימים הלחוצים שלנו חשוב לי להוסיף גם קצת בריאות. אם אין חומץ בלסמי ניתן להחליף אותו בכף תרכיז תפוחים טבעי וכף מיץ לימון.

• דרגת קושי: קלה | 6 מנות (גרבי' 2'ים)

- 2 כוסות עגבניות שרי צבעוניות
- חצי כוס זיתים מגולענים
- 3 שיני שום כתושות
- 2 כפות עשבי תיבול (בזיליקום או פטרוזיליה)
- מלח ופלפל
- 2 כפות חומץ בלסמי
- 3 כפות שמן זית

אלפן ה'רפ'נה

- חוצים את כל עגבניות השרי לחצאים ומעבירים לקערה. מגלענים את הזיתים ומעבירים לקערת העגבניות. מוסיפים את השום הכתוש. קוצצים גס את עלי הבזיליקום ומוסיפים לקערה. שומרים במקרר עד להגשה.
- לפני ההגשה: מתבלים את הסלט במלח ופלפל, חומץ בלסמי ושמן זית. מערבבים, טועמים ומתקנים תיבול. מגישים מייד. לגיוון: טעים מאוד לזלף על הסלט מלמעלה כף או שתיים של טחינה גולמית.



כריך חלומי ב'אג, סלצ' פ'ינ'ה
לאכולג ג'וריימ

המבורגר גבינת חלומי

פתרון נפלא לארוחת צהריים קלילה וטעימה כשאין זמן ורוצים להכין משהו משביע ונהדר. גבינת החלומי הופכת תוך שניות קצרות למעין "המבורגר" או "שניצל". נפלא להגיש אותה עם ירקות טריים וליהנות. דרגת קושי: קלה פלוס | זמן טיגון: 2 דקות | 4 מנות (נרפ' 2 ימ):

- 4 לחמניות עגולות קטנות
- חבילת גבינת חלומי
- שמן לטיגון
- 2 פלפלים אדומים או צהובים
- 2 עגבניות
- 2 כפות שמן זית
- עלי חסה
- ממרח לפי הטעם (חמאה, פסטו, מיונז וכדומה)

אלס:

- 2 גזרים קלופים חתוכים לרצועות או מגוררים
- מיץ מחצי לימון
- כף תרכיז תפוחים טבעי או דבש
- מלח ופלפל
- כוסברה קצוצה
- רבע כפית צ'ילי גרוס
- 2 כפות שמן זית

אלפן (הליכנ'ה):

- מכינים את סלט הגזר: מערבבים יחד את כל החומרים, טועמים, מתקנים תיבול ושומרים בצד.
- מכינים את המנה: פורסים את הירקות לפרוסות. חותכים את הגבינה לשמונה פרוסות. מחממים שמן במחבת ומטגנים כל פרוסה 2 דקות מכל צד להזהבה קלה. חותכים את הלחמניות ומורחים כל לחמנייה בממרח לבחירה. מניחים עליה פרוסת פלפלים, מניחים על הפלפלים 2 פרוסות של גבינה מטוגנת, מניחים חסה ועגבנייה ולבסוף שמים את החלק העליון של הלחמנייה. מסדרים את סלט הגזר בצד ומגישים.

אם אלה הירקות הטובים והטריים ביותר,
תחת פיקוח מוקפד ביותר ואיכות ללא פשרות

זה חייב להיות סנפרוסט גם בפסח!



כשר לפסח
בהשגחת הברין
מדרושא
אגורה החור